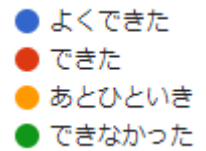


R6 4月の元気っ子生活習慣チェック

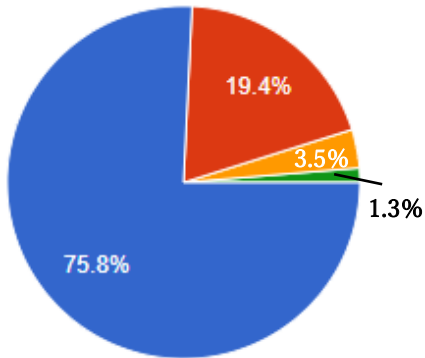
4月の「元気っ子生活習慣チェック」の結果になります。

毎日の規則正しい生活習慣の積み重ねが、健康な体、充実した生活に繋がります。

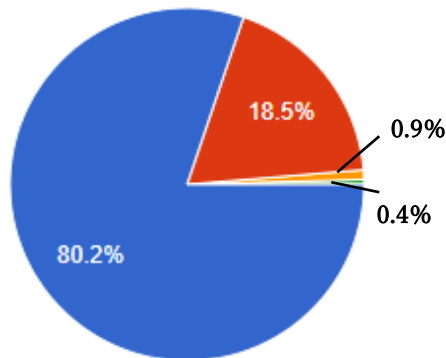
ご家庭でもお子さまとご確認いただき、振り返ってみてください。



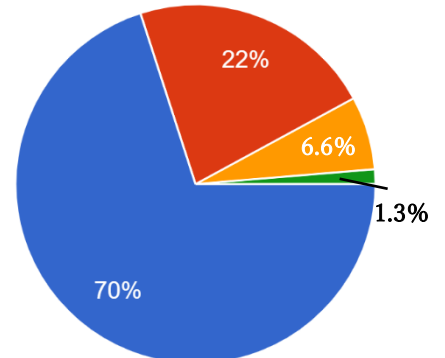
1 進んで運動した。



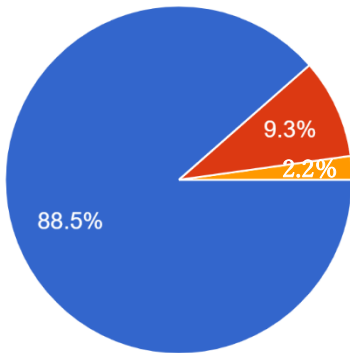
2 食べたあと、はみがきをした。



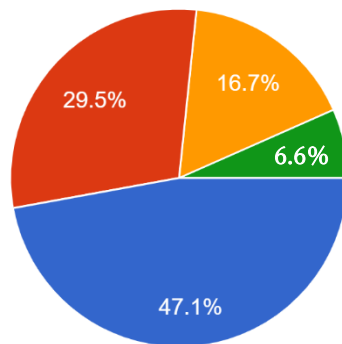
3 排便をした。



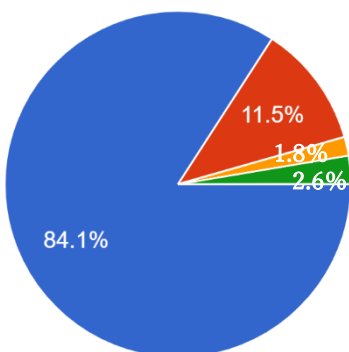
4 お風呂に入った。



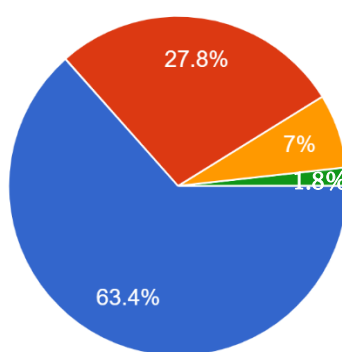
5 テレビを見すぎたり、ゲームをやりすぎたりしなかった。



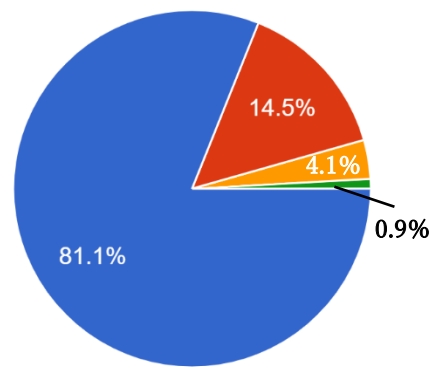
6 朝ごはんを食べた。



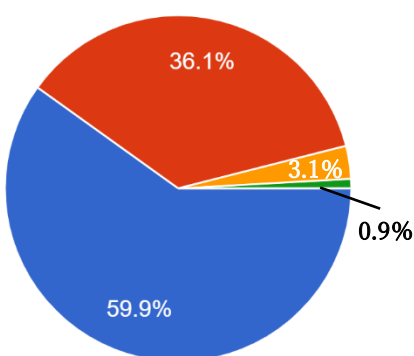
7 栄養のバランスを考えて好ききらいをしないで食べた。



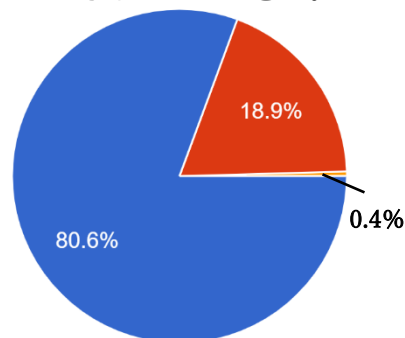
8 よくかんで食べた。



9 よいしせいで食べた。



10 交通ルールを守ることができた。



11 学校のきまりを守って安全に生活できた。

