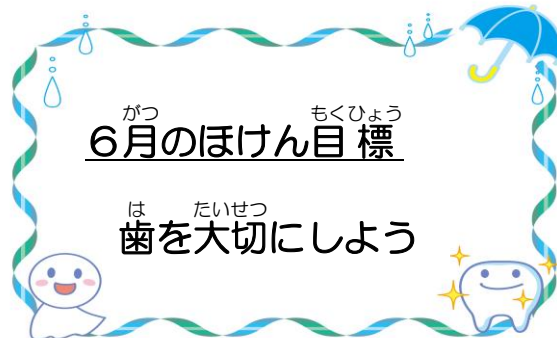




陽光小学校
令和7年度 第3号
おうちの人と一緒に
読みましょう！

もうすぐ梅雨の季節です。蒸し暑かったり、肌寒かったりと、気温の変化が大きいので、体調を崩しやすくなります。そのようなことがないように、衣服で調節したり、汗をかいたらタオルで拭いたりするようにしましょう。

6月からは水泳学習が始まります。プールに入る日は、朝の健康観察をしっかりと行い、元気な状態で登校しましょう。楽しみにしている人が多い水泳学習ですが、安全に実施ができるように体調を整えましょう。



定期健康診断日程予定 (6月の予定)

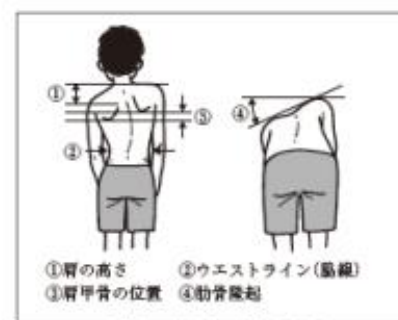
	月	日	曜日	検査項目	対象学年	準備等
学校 医が 行う 検診	6	16	月	内科検診	5・6年	夏用体育着を用意してきてください。所見のあった人には「結果のお知らせ」を配付します。
	6	23	月		3・4年	
	6	30	月		1・2年	

＜内科検診実施にあたる留意点＞

① 検査・診察時には男女別に行い、会場内の待機人数を最小限にし、身体が周囲から見えないようパーテーション等で区切るなど配慮しながら実施します。

② 脊柱の捻れやわん曲などの脊柱の疾病及び異常の有無を正確に判断するため、右図の検査例にあるように、視診を行います。

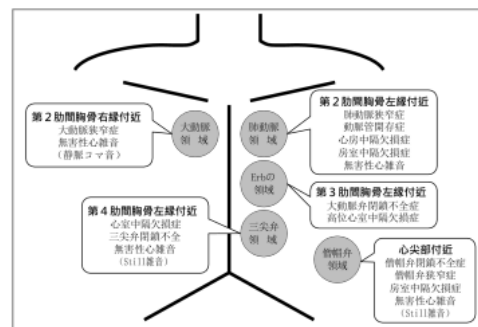
発達段階に応じて、下着（ブラジャー）の上からの視診も可能となりますが、正確な判断を行うために、**肩甲骨の形状や背骨のラインが見え、体にぴったりと合ったスポーツブラなどの下着を着用するようにお願いします。**



脊柱に関する検査例
（「児童生徒等の健康診断マニュアル」より）

③ 伝染性軟属腫（みずいぼ）や伝染性膿痂疹（とびひ）、アトピー性皮膚炎などの皮膚疾患の有無を確認する際に、皮膚の状態を視診し、必要に応じて触診する場合があります。

④ 心臓の疾病及び異常の有無を確認する際に、下着等の上からでは心臓の音が聞こえづらいため、右図の場所の肌 directly 聴診器を当てて聴診します。



聴診器を当てる場所の例

は 歯みがきで健康な歯を

6月4日～10日は

歯と口の健康週間



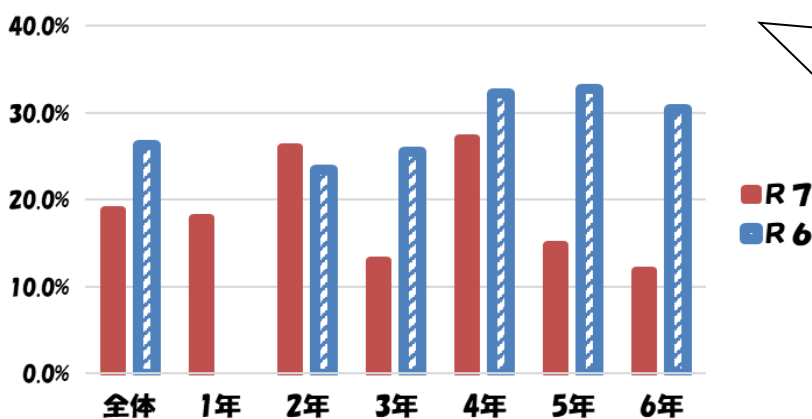
6月の保健目標は「歯を大切にしよう」です。

みなさんの歯は今どんな状態ですか？子どもの歯（乳歯）が抜けている人、生えかけの歯がある人、大人の歯（永久歯）がそろった人、いろいろだと思います。小学生の頃は、乳歯が抜けたり、永久歯が生えてきたりと、歯の高さにばらつきがあり、むし歯になりやすい時期です。ただ歯をみがくだけでなく、歯ブラシを上手に使う自分の歯並びに合った歯みがきができるように意識してみがいてみましょう。

5月に歯科検診の結果を配付しました。**むし歯があった人は、早めに医療機関を受診するようにお願いします。**

～むし歯0をめざそう～

むし歯のある人の割合（学年別）



☆学校全体で

むし歯のある人は、

18.8%でした。

※昨年度は、**26.2%**

★むし歯の治療率は、

16.9%です。

※R7. 5月31日現在

学年別のむし歯のある人の割合になります。むし歯を予防するためには、食後の正しい歯みがきの習慣が大切になります。今回むし歯がなかった人、また治療が終わった人も、むし歯にならないように、1本ずついいねに歯をみがくようにしましょう。

↓歯科検診の結果、歯垢があった人がいました。

歯垢の正体は？

みなさんの口の中にはいろんな細菌（常在菌）が住んでいます。むし歯菌のような悪い菌もあります。細菌が歯にくっくと、そこにほかの細菌が集まってきて白いネバネバの塊になります。これが歯垢。たった1mgの歯垢に、なんと約1～2億個も細菌がいるとも言われています。



歯垢を落とすには？

歯垢は時間が経てば経つほどむし歯や歯周病などのトラブルを起こしやすくなります。こまめに洗い落とさないといけません。水に溶けず、歯にべったりとくっついてるので、うがいではとれません。歯ブラシを使った歯みがきが必要なのはこのため。みがき残しがあるとそこにまた細菌がくっついてしまいます。届きにくい場所はフロスも使って、すみずみまでいいねな歯みがきを。

