



陽光小学校

うちのひととよみましょう

あけましておめでとうございます。冬休みが終わり、学校給食が始まりました。みなさんがいつも食べている給食は、いつから始まったのか知っていますか。学校給食の歴史を振り返ってみましょう。

がっこうきゅうしょく れきし 学校給食の歴史

<p>めいじ ねん ねん 明治22年(1889年)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おにぎり ・塩さけ ・漬物 	<p>しょうわ ねん 昭和22年(1947年)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ミルク(脱脂粉乳) ・シチュー
<p>しょうわ ねん ねん 昭和30年(1955年)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン ・ミルク(脱脂粉乳) ・くじらの竜田揚げ ・サラダ 	<p>しょうわ ねん ねん 昭和52年(1977年)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・塩もみ ・果物(バナナ) ・牛乳

学校給食は、明治22年、山形県鶴岡町の私立忠愛小学校で、生活が苦しい家庭の子どもたちへ無償で昼食を提供したことが始まりと言われています。戦争中は食料不足などにより一時中断されましたが、昭和22年に児童の栄養改善のために再開されました。



がっ 1月24日～30日は全国学校給食週間



学校給食は、栄養バランスを考えて、子どもたちの心身の発達や健康を支え、食に関する指導をするための教材になっています。また、偏った食生活、肥満傾向など、子どもたちの食生活を取り巻く環境が大きく変化している中で、学校給食は、子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるために、重要な役割を果たしています。

全国学校給食週間には、子どもたちや先生だけでなく、地域の人にも、学校給食の意義や役割について理解を深め、関心を高めるために、全国でさまざまな行事が行われています。

ようこうしょうがっこう がっこうきゅうしょくしゅうかん 陽光小学校の学校給食週間

がっこうきゅうしょく 学校給食についてたくさんのことを知ってもらえるように、1月20日(月)～1月24日(金)までの期間、給食に関するさまざまなイベントを用意しました。積極的に参加して、「食」のことについてたくさん触れてみましょう。

① 給食・食事のマナークイズ



ひ がつ か げつ
日にち: 1月20日(月)

給食委員が考えた、給食と食事のマナーに関するクイズを児童朝会で出題します。全問正解を目指しましょう。

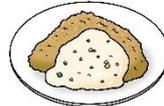
② 調理員さんに手紙を書こう



ひ がつ か げつ がつ か きん
日にち: 1月20日(月)～1月24日(金)

おいしい給食を作っている調理員さんに、日頃の感謝を込めて手紙を書いてみましょう。用紙とポストは1階業務室前に用意してあります。感謝の気持ちを伝える良い機会なので、積極的に参加してみましょう。

③ 給食週間献立



ひ がつ か げつ がつ か きん
日にち: 1月20日(月)～1月24日(金)

各地域で食べられている日本の郷土料理を給食で提供します。詳しくは、1月の献立表の下欄に記載してあります。当日は、ワゴンに地域学校園の栄養士の先生方で用意したメモを乗せます。お昼の放送でも郷土料理に関するお話をしますので楽しみにしててくださいね。また、ランチルームにも郷土料理に関する掲示物が貼ってあります。ぜひ見に来てくださいね。

しょうがつ た りょうり 正月に食べるおせち料理



おせち料理はもともと旧暦の季節の変わり目の「節日」に神様に供えて、それを家族で食べるものでした。本来は五節句(正月やひな祭り、端午の節句、七夕など)の時のものですが、のちに正月の料理だけを指すようになりました。

りょうり いみ こ おも おせち料理の意味や込められた思い

<p>くろまめ 黒豆</p> <p>「まめ」は丈夫を意味し、健康に暮らせるようにという願いが込められています。</p>	<p>かず こ 数の子</p> <p>ニシンの卵はたくさんの数があることから子孫繁栄の意味が込められています。</p>	<p>た 田づくり</p> <p>かたくちいわしを肥料として田畑にまいて豊作になったことから、五穀豊穡を願っています。</p>
<p>えび</p> <p>えびのように腰が曲がるまで長生きできるようにという意味が込められています。</p>	<p>ま こぶ巻き</p> <p>よる「こぶ」の言葉にかけた縁起物です。</p>	<p>きんとん</p> <p>「金団」と書き、財宝に見立てて、豊かな一年を願ったものと言われています。</p>



くろまめ 黒豆



えび



かず こ 数の子



ま こぶ巻き



た 田づくり



きんとん