

陽光小学校 保健室
 おうちの人と一緒に
 読みましょう！！

ご入学、ご進級 おめでとうございます。

ほけんだよりでは、陽光小学校のみなさんが、元気に健康に過ごすための情報や、ご家庭へのお願いなどをお知らせします。

4月から6月にかけて健康診断があります。自分の体の様子を知るチャンスですので、休まずしっかり受けるようにしましょう。

4月のほけん目標

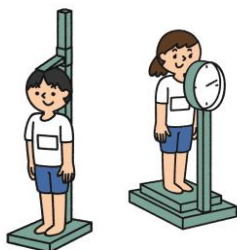
自分の体を
 よく知ろう

健康診断が始まります（4月の予定）

	月	日	曜日	検査項目	対象学年	準備等
養護 教諭 が 行う 検診	4	13	水	身体計測	4・5・6年	半袖、ハーフパンツの体育着を用意してください。かみがたに髪を付けましょう。（頭の上や真後ろで結ぶと、正しい身長が測定できません。）
	4	14	木	身体計測	1・2・3年	
	4	15	金	視力検査	5・6年	めがねを使っている人は、忘れずに持ってきてください。所見のあった人には「お知らせ」を出します。
	4	18	月	視力検査	3・4年	
	4	19	火	視力検査	1・2年	
	4	25	月	聴力検査	1・2年	所見のあった人には「お知らせ」を出します。
	4	26	火	聴力検査	3・5年	
学校 医が 行う 検診	4	21	木	歯科検診	1・2・3年	検診当日は、歯をきれいにみがいてきてください。歯医者さんに行く必要があった場合は、早めに行きましょう。

身体計測

背の高さや
 体の重さを
 調べます。



視力検査

目がどのくらい
 見えるのかを
 調べます。



聴力検査

音がどのくらい
 聞こえているの
 かを調べます。



歯科検診

むし歯や歯周病
 かみ合わせなどを
 調べます。



《健康診断の実施にあたって》

各健康診断を実施する上で、新型コロナウイルス感染症対策に十分留意します。健康診断日には、ご家庭での健康観察をより一層注意深く行っていただけますようご協力をお願いいたします。

～学校医の先生方を紹介します～

今年度、お世話になる学校医の先生方です。みなさんの心身の健康のため、様々な面からサポートをしてまいります。これからはじまる健康診断でもみなさんの体をみてくださるので、検診の前にはしっかりごあいさつをしましょう。

●内科：福田 宏 先生

●歯科：廣瀬 典富 先生

●薬剤師：藤本 亨 先生

●眼科：木村 純 先生

●耳鼻科：加藤 朗夫 先生

【保健室の利用とお願い】



○ 保健室の利用について

- ・保健室は、その日に学校で発生したけがの応急手当を行います。（その後の継続処置は行いません）
- ・保健室での休養は、原則一時間になります。その後、回復しない場合には、ご家庭へ連絡します。

○ 薬について

- ・学校では、原則として薬を与えられません。服薬を依頼したい場合には、担任または養護教諭にご相談ください。安全管理と事故防止のため、ご協力をお願いいたします。

○ 保健室からお貸しする衣類について

- ・学校で下着を汚してしまったときは、新品の下着をお渡しします。
恐れ入りますが、返却する際には、別の新品の下着をお返しくださいますようお願いいたします。
その他の衣類はお手数ですが、ご家庭で洗濯の上、お返してください。



毎朝の健康観察を しっかりしよう！

朝の体調は、一日の活動に大きく影響します。
一日元気に楽しく学校生活を送るためにも、以下の点に注意して、ご家庭での朝の健康観察をお願いします。

- ☐ すっきり起きましたか？
- ☐ だるさや頭痛などありませんか？
- ☐ 顔色はわるくありませんか？



- ☐ 食欲はありますか？
- 朝ごはんは一日の元気のもと！
必ず食べてきましょう。



- ☐ 毎日決まった時間に排便をしていますか？
- ☐ 下痢や便秘ではありませんか？



保護者の方へ

1. 年度始めは、保護者に記入をお願いする書類がたくさんあります。内容をよくご確認の上、記入・提出をお願いします。
記入する上で、なにかご不明な点がありましたら、養護教諭までお問合せください。
2. 今年度も感染症対策として、健康観察チェックカードを配付します。毎朝、検温と健康状態をご確認の上、記入・押印をしてください。登校日には、お子さんを通じて、担任にご提出ください。

