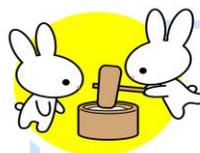


9月のほけんだより

陽光小学校 保健室
 おうちの人と一緒に
 読みましょう！！

長い夏休みが終わり、学校が始まりましたね。学校のペースには慣れてきたでしょうか。新型コロナウイルスの感染が広がっている中、一人一人がより一層、感染予防対策を行うことが大切になります。



9月のほけん目標

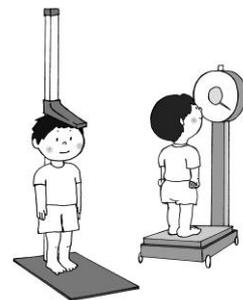
けがや病気を予防しよう



9月は、暑い日があったり、急に冷え込んだり、お天気も不安定な季節となります。そんな季節の変わり目は、疲れも出やすくなります。生活リズムを整えて、元気に過ごしましょう。



～夏休み明け 身体計測を行いました～



夏休み明けに、身体計測を行いました。4月に行ったときと比べて、大きく成長していました。

身長	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
平均	119.4cm	124.4cm	130.7cm	134.6cm	143.8cm	149.5cm
増分	(4月から 2.3 cm ↑)	(2.0 cm ↑)	(2.1 cm ↑)	(2.9 cm ↑)	(2.9 cm ↑)	(2.2 cm ↑)

健康票について

夏休み明けの身体計測の結果について、健康票を配付しました。お子さんの成長を確認していただき、該当する欄（発育の記録の夏休み後）に押印して9月12日（月）までに担任に提出してください。

健康委員会の活動を紹介します②



←水道のせっけんは、みなさんが気持ちよく使えるように、健康委員の児童が、夏休みや委員会時に中身の補充をしたり、ボトルをきれいに洗ったりしています。

新型コロナウイルス感染症対策の徹底について

1. 発熱等の風邪の症状がある場合には登校せず、自宅で休養する。

発熱等の風邪の症状がある場合には、無理に登校させず、自宅で休養するとともに、必要に応じて医療機関等を受診するようにお願いします。

2. 登校前の検温・健康状態の確認を徹底する。

児童本人のみならず、同居の家族の方も、毎日健康状態を確認するようにお願いします。児童については、黄色の「健康観察チェックカード」に体温を記入し、必ず学校に持たせるようにお願いします。

3. 登校時に発熱等の風邪の症状が見られた場合について

登校時に発熱等の風邪の症状が見られる場合には、早退の連絡をさせていただくことがあります。症状がなくなるまでは、自宅で休養し、必要に応じて医療機関等を受診するようにお願いします。

4. 家族や同居人が発熱や検査を受けている場合について

家族(同居人)に発熱や咳等の風邪症状が見られる場合の児童の登校については、無理に登校させず、ご家庭で慎重に判断していただくようにお願いします。また、検査を受けている場合には、結果が出るまではご自宅で様子をみていただくようにお願いします。→出席停止扱いとなります。

※本人、家族、同居人に感染者・濃厚接触者が出た場合は、速やかに学校にご連絡ください。

しかちょうす



歯科治療は済みましたか？



夏休み中に、医療機関を受診した人も多いと思います。治療が終わりましたら、学校に治療証明書を提出してください。また、治療した人は再びむし歯にならないよう、丁寧に歯みがきをするよう心がけましょう。

夏休み中も、毎日食後の歯みがきを忘れずにできましたか？しっかりと歯みがきをして、むし歯ゼロを目指しましょう！



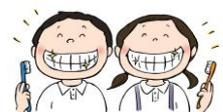
「歯と口の健康週間」作品コンクール入選しました！

ひょうご 標語の部

おめでとうございます！

三席 2年 さん 「はみがきで じょうぶできれいな じまのは」

三席 5年 さん 「きれいかな 鏡でチェック 自分の歯」



すてきな作品がたくさん集まりました。ありがとうございました。

これからも歯と口の健康を守って、年をとっても健康に過ごせる体をつくりましょう。