

宇都宮市立陽光小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます！！

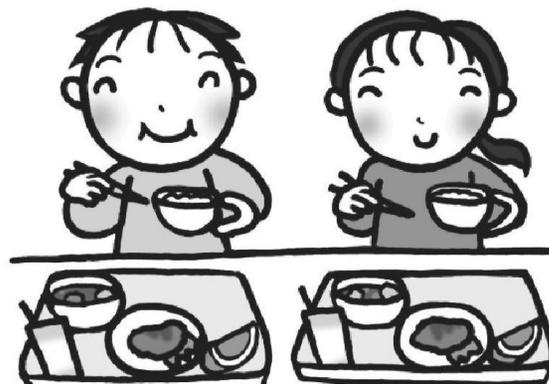
子どもたちの元気な声とともに、新学期がスタートしました。2～6年生にとっては新しい学年での、1年生にとっては新しい学校での1年が始まります。希望や期待で胸がいっぱいのことと思います。学校での活動をいきいきと行うには、何より健康が大切です。よい食生活をこころがけ、目標に向かってがんばりましょう。

## 学校における食育とは

食育とは、知育・徳育・体育の基礎となるもので、さまざまな体験や学びを通して「食」に関する正しい知識と自ら選択できる力などを身につけて、健全な食生活を将来にわたって実践できるような人に育てていくことです。学校では、食育の中心となる給食のほか、各教科はもちろん、総合的な学習の時間、道徳、特別活動と連携し、学校教育全体を通して食育に取り組んでいきます。

### 食育で学ぶこと

- ・ 食事の重要性
- ・ 心身の健康
- ・ 食品を選択する力
- ・ 感謝の心
- ・ 社会性
- ・ 食文化



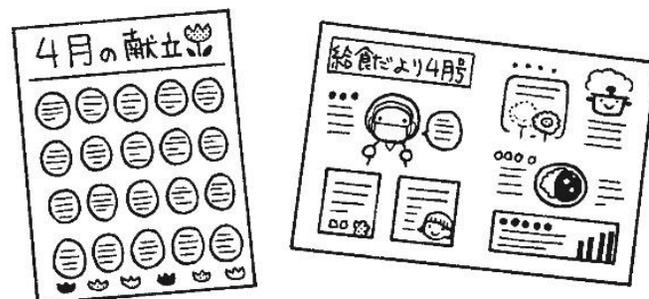
今年度も子どもたちの健やかな成長を願い、食育に取り組んでいきます。ご理解とご支援をお願いいたします。子どもたちの食育は学校でも行いますが、家庭での指導が欠かせません。ぜひ一緒に、食事や健康のことを考えていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いいたします。

献立表&給食だよりを  
ご活用ください！

## 学校給食の役割

学校給食は栄養バランスのよい食事によって、子どもたちの心身の健康や発育、発達を支えるのはもちろん、食に関する指導を効果的に進めるための「生きた教材」でもあります。特に給食の時間では、準備から後片づけまでの実践活動を通して、望ましい食習慣や食に関する実践力が身につきます。

また、地場産物や郷土料理、行事食を取り入れているので、地域の文化や伝統に対する理解と関心を深めることができます。



毎月、献立表や給食だよりをお子さんを通してご家庭に配付します。献立表や給食だよりを見ながら、給食のことなどをお子さんと一緒に話していただけると思ひます。

# 調理員さんより一言



今年度の給食室は、民間委託業者「弁辰イーシーエヌ」の調理スタッフ5名が、児童と職員の給食を作ります。1年間、よろしくお願いいたします。

安全で美味しい給食を提供できるように頑張りますので、よろしくお願いいたします！

## 給食当番の日のご家庭でも 体調の確認を



お子さんが給食当番の時は、ご家庭で注意深く、体調の確認をお願いします。体調不良の時は当番を交代しています。ご心配な場合は、ご連絡ください。

# しよくじのやくそくをまもりましょう

(習慣化のために、ご家庭でも実践をお願いします)



しよくじのまえにはてをあらい、ハンカチなどでふきましょう。



あいさつをきちんとしましょう。

すききらいをしないで、なんでもたべましょう。



よくかんで、しせいをよくしてたべましょう。



今年度も引き続き、前向きでの黙食、手洗いや消毒の徹底など、感染症対策を実施しながらの給食となります。

### ★おうちの方へお願い★

- ◎毎週金曜日に給食当番の児童が、白衣を家に持ち帰ります。洗濯をし、アイロンをかけて月曜日に持たせてください。(アイロンはノロウィルス予防に効果があるのでご協力をお願いします。)  
また、ほころびがあったりボタンがとれていたりしたら、つくろいをお願いします。
- ◎長期欠席の場合、学校へお知らせください。係が受理した日の2日後より起算し、連続7食以上(休業日を除く)の欠席であれば、給食費を返金いたします。