

せせらぎルームたより

第1号



4月から陽北中学校に スクールカウンセラーとして
来校している **小林順子**（こばやしよりこ）です。

どうぞよろしくお願いいたします。

私は、栃木県で生まれ、東京、横浜で生活した後、
1996年に栃木県に帰ってきました。
ちょうどその時に、スクールカウンセラー制度ができ、
県北地区の中学校2校と学区小学校に勤務しました。

普段は、県北地区のクリニックや宇都宮市内のカウンセリングセンターで働いています。
中学校は久しぶりなのですが、保護者の方たちや先生方とともに、お子さん方が生き生きと
生活をしていけるようにサポートしていきたいと思っております。
今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

《自己紹介》

名前 小林順子

（こばやしよりこ）

職種 スクールカウンセラー
資格 臨床心理士・公認心理師

<勤務日> 水曜日

9:00～17:30

【面談利用方法】

- 1、対象 陽北中学校と、学区の小学校に在籍している児童・生徒さん、その保護者、ご家族の方ならどなたでも。
- 2、申込方法 **予約制**です。担任の先生を通して、面談申し込みをしてください。
教育相談担当の菊池和子先生に直接申し込んで頂くこともできます。
その後、日程調整して、学校から改めて日時をご連絡いたします。
- 3、時間 1回50分が基本。もっと長い時間をご希望の場合にはお申し出ください。
- 4、相談内容 お子さんのこと、ご家族関係のこと、保護者ご自身のことなど。
- 5、秘密厳守 公認心理師、臨床心理士は、**「秘密を厳守する義務」**が法律で定められています。
こんな話をして大丈夫かな？とあまり心配されず、どんな話でも大丈夫ですので、お気軽にご相談ください。
- 6、連携 医療機関、福祉機関など、関係機関と学校の連携をはかり、生徒さんたちが学校の生活で成長していけるように支援していきます。

【スクールカウンセリング Q&A】

<Q> なぜ、学校にスクールカウンセラーがいるの？

<A> 学校は、集団行動を通し社会性を身に付ける体験をしたり、さまざまなプログラムを通して子どもを成長させていこうとするところです。
スクールカウンセラーは、学校環境を子ども側からの視点で支援し、先生方と協力して
上から引っ張る力、下から支えていく力の両面から、成長する力を応援していきます。

