

# 陽北中学生徒指導だより

令和8年4月 No.1  
文責：生徒指導部

2・3年生の皆さんは進級、1年生の皆さんはご入学、おめでとうございます。いよいよ新しい生活のスタートですね。4月というのは、新しい出逢いがあることへの期待や、環境が変わることへの不安など、色々な想いが湧いてくる時期です。1年生は小学校から中学校に進学する、2・3年生はクラス替えがあるなど、関わる人や環境に大きな変化があります。様々な場面で戸惑うこともあると思いますが、すべて自分の成長につながります。いろいろなことに前向きに、心新たに取り組んでいけるといいですね。

さて、今回は陽北中学校の1日の流れを生徒指導の視点から確認しておきます。2・3年生は今までの確認をし、1年生は一日も早く陽北中学校での生活に慣れ、みんなが楽しく充実した生活を送れるようにしていきましょう。

## 《陽北中学校～一日の動き～》 共通理解！

### 朝

- 交通法規・ルールを守る。(自転車通学者は必ずヘルメット着用)
- 基本は制服登校。(ケガなど制服が着られない場合は、担任の先生相談する)  
※登下校時も含め、ネクタイ常時着用。

### ○遅刻・欠席する場合は、必ず保護者が学校に連絡する。(さくら連絡網)

- 登校したら授業に必要なものを机の中に入れ、バッグはロッカーまたは指定された場所にしまう。  
※机の横にバッグはかけない。

- ロッカーの整理整頓を心掛ける。(ロッカーの上に私物を置かない)

### ○8：15には、自席で朝の読書が行えるよう行動する。

- 体育着に着替えるタイミング

#### ① 1～4時間目に体育着に着替える必要がある場合

→朝の会終了後から着替え可能(授業に遅れないよう行動する)

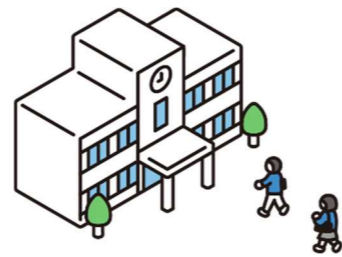
#### ② 5・6時間目に体育着に着替える必要がある場合

→昼休みに着替える

※午前中に着替える授業がない場合は、午前中は制服で生活し、昼休みに体育着に着替える。

※清掃の時間は、基本的に体育着で行う。

※体育着に着替える必要がない日は、制服で一日生活する。



### 授業

- 授業のあいさつ 開始⇒学級委員長の「起立」「気をつけ」「お願いします！」の号令に続いて…  
「お願いします！」と全員が声を出してあいさつする。その後、礼をする。  
「着席」の号令で着席し、姿勢よくイスに座る。  
授業中⇒指名をされたときは「はい！」としっかり返事をする。  
終了⇒学級委員長の「起立」「気をつけ」「ありがとうございました！」の号令に続いて…  
「ありがとうございました！」と全員が声を出してあいさつする。その後、礼をする。

### 休み時間

- 授業及び活動場所に『チャイム3分前着席』できるようにする。(時間を気にして、気付いて行動する)
- 移動教室の際、教室の机の上のものを机やロッカーの中にする。
- 机の上に教科書などをのせて、静かに教科担任を待つなどを習慣化する。
- 教科係は授業担当の先生と連絡を取り、学級に伝える。(職員室入室は原則1名のみ)
- 他のクラスには入らない。(学習室も先生の許可なく入室しない)
- 他学年フロアに基本的には行かない。教科連絡などで行く場合は、先生の許可を得る。
- 廊下(傘立て含む)やロッカーの上、机の上には座らない。

### 給食時間

- 4校時が終わったら、速やかに給食の準備を進める。
- 学校や学級の給食のルールを守り、準備・食事・片付けを行う。
- 給食当番は、身支度(白衣・三角巾・マスク)を整え、手洗いをしたうえでワゴンを取りに行く。
- 個人間で勝手に食べ物のやり取りはしない。(アレルギー関係の事故を予防するため)また、残ったものは先生の指示で公平なかたちで分配し、勝手に持っていくことなどはしない。
- 全員分の配膳が終わり、給食当番も含めて全員が静かに座席に着いたら「いただきます」のあいさつをする。
- 給食終了チャイムの5分前になったら、全員が静かに座席についた状態で「ごちそうさま」のあいさつをする。  
※「いただきます」「ごちそうさま」がきちんとと言えるようにする。感謝の気持ちをもって。
- 「ごちそうさま」の後、食器の片付けを始める。給食終了のチャイムが鳴るまで、片付けが終了してもワゴンは待機する。給食当番以外の生徒は、片付け終了後は自分の席で歯磨きをする。
- 給食のごみは教室や廊下などには捨てず、必ず配膳室に戻すようにする。

### 昼休み

### ○翌日の教科連絡を昼休み終了までに済ませ、背面黑板などに記入する。

- 外で遊ぶときは、グラウンドだけを利用する。  
※アスファルトの上では遊ばない。ボールをアスファルトに投げたり、ついたりもしない。

### 清掃時間

- 清掃の時間になったら速やかに清掃場所に移動し、心を込めてきれいにする。  
※自分の分担が終わったら、積極的に他の人の手伝いをする。
- 清掃が終了したらリーダーを中心に反省会を行い、あいさつをして教室に戻る。
- 教室に戻ったら帰りの会の準備をする。部活動がない生徒は制服に着替える。  
※部活動の着替えは、帰りの会終了後に行う。

### 放課後

- 帰りの会が終了したら、用のない生徒は速やかに教室を出て下校するか、部活動に行く。
- 教室に残って作業などをする場合は、必ず担任の先生に報告する。  
※昇降口が閉まる前に、外靴を手元に持ってくるようにする。
- 教科書やノート、ワークなどは教室のロッカーの中に置いて行ってもよいが、宿題などの家庭学習に必要なものは忘れずに持って帰るようにする。(基本は生徒の自己判断で行う)
- 机・椅子をきれいにそろえ、机の中はきれいにし、ロッカーの中などはしっかり整理整頓する。  
※机の中に物を入れて下校しても構わないが、きれいに整頓しておく。
- 窓の施錠や、電気、サーキュレーター、エアコンなどの電源が切れていることを確認する。

ごせんごれい  
※語先後礼 : あいさつの後に礼(言葉と動きを分ける)

## 持ち物

○水筒については、通年持参することが可能。

【使用上の注意】

- 水、お茶（緑茶、麦茶など）、スポーツドリンクとする。 ※炭酸飲料や、加糖されているものは不可
- 気温、体温などを考慮して、各自の判断で持参する。
- ペットボトルの持参も可能。※ルールについては「生徒指導だより No.2」参照。
- 夏場に水筒の中身が足りなくなる場合は、スポーツドリンクの粉末を持参することは可能だが、水分・糖分の取りすぎにならないように注意する。
- 保健体育などの運動を行う授業以外は、原則休み時間に水分を摂取する。
- 登校中の飲み歩きはしない。

## その他

○言葉遣いは、その場に合った言葉を使うようにする。

※先生や保護者の方々へ“通称：タメ語”は使わないよう心がける

○学校に不要なものは絶対に持ってこない。（休日の部活動の時間なども含む）

○校内・校外問わず、あいさつを活発に行う。（自分から声をかけよう！）

○公共物を大切に使用する。万が一破損したり、紛失したりした場合は必ず申し出るようにする。

○相手の立場に立った言動をする。

たとえば…

・自分は“おふざけのつもり”で言った言葉を、相手は“嫌がらせ”と捉えるかもしれない。

・自分は“軽く触ったつもり”でも、力加減によっては、相手は“たたかれた(暴力)”と思うかもしれない。

相手の立場に立って、「自分がされて嫌なこと」や、「一般的に考えて嫌だろうなと思われること」は絶対に行わない。思いやりのある言動を心がける。

○感謝の想いは言葉にする。（「ありがとう」が溢れる学校に！）

…その他の細かな学校生活のきまりは、教室に掲示してある「生活のきまり」や「服装について」などを確認してください。また、わからないことや不安なことがあれば、担任の先生や生徒指導部の先生に確認してください。

特に1年生は、最初は小学校との違いに驚くこと、戸惑うこと、わからないことがたくさんあるかもしれませんが、修正が必要なところは、先生方から声をかけていきますので、その都度修正していきましょう。

陽北中学校では「生徒の自己指導能力（その時、その場所に合った判断を自分でする力）の育成」ということで、生徒が主体となった学校づくりを目指して動いています。今年度も生徒の中央委員会と先生の生徒指導部で学校生活のきまりについて検討を行います。その都度、きまりやルールが変わることもあるかもしれませんが、臨機応変に対応してほしいと思います。

新しい環境での生活の中には、多くの感動があります。ただ、慣れない環境で心も体も疲れ気味になりやすくもあります。体調管理にいつも以上に気をつけて、元気な生活を送れるようにしていきましょう。

