



# 学習だより

第1号

令和8年4月9日発行

宇都宮市立陽北中学校  
学習指導部

「学習だより」は、本校のホームページからご覧になれます。

携帯電話・スマートフォンから、QRコードを読み取ってご覧ください。



## 入学おめでとうございます

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。

今日から、みなさんの中学校生活が始まります。新しい制服に袖を通し、少し緊張した表情で校門をくぐったみなさんの姿には、「これから頑張るぞ」という前向きな気持ちがあふれていました。中学校は、小学校よりも学ぶ内容が広がり、活動の場もぐんと増えます。最初は戸惑うこともあるかもしれませんが、その一つひとつがみなさんの成長につながっていきます。

授業では、先生の話聞くだけでなく、自分で考えたり、友だちと意見を交換したりする場面が増えます。わからないことがあっても大丈夫。むしろ「わからない」を大切に、質問したり調べたりすることが、みなさんの力を大きく伸ばします。ノートを丁寧にまとめることや、家庭学習の習慣をつけることも、中学校生活をスムーズに進めるための大切なポイントです。

そして、友だちづくりもこの時期の大きな楽しみです。初めて話す人ばかりで緊張するかもしれませんが、あいさつをしたり、同じ班の人に「よろしくね」と声をかけたりするだけで、関係は少しずつ広がっていきます。失敗しても大丈夫。うまくいかない日があっても大丈夫。みなさんの周りには、支えてくれる仲間や先生がたくさんいます。

学校には、担任の先生だけでなく、相談室や保健室、学年の先生など、みなさんを見守る大人がたくさんいます。気持ちが落ち着かないとき、体調がすぐれないとき、誰かに話を聞いてほしいときは、どうぞ遠慮なく声をかけてください。みなさんが安心して学校生活を送れるよう、学校全体でサポートしていきます。

## 中学校生活のポイント

### 【授業の受け方】

先生の話聞くだけでなく、自分の考えを持つことが大切です。ノートには「気づき」や「疑問」も書いてみましょう。

### 【家庭学習の習慣づくり】

1日15～20分でも、毎日続けることが力になります。短い時間でも「やる日」と「やらない日」では大きな差が生まれます。

### 【友だちとの関わり】

あいさつ・返事・ありがとう。この3つができるだけで、周りの人との関係はぐっと良くなります。



## [困ったときの相談]

担任・学年の先生・相談室・保健室など、話せる場所はたくさんあります。ひとりで抱え込まなくて大丈夫です。

## 1年生のみなさんへ ～先生からのメッセージ～

新しいことに取り組むときは、誰でも不安になります。でも、挑戦した分だけ、できることが増えていきます。失敗しても、それは「成長の途中」というだけのこと。大切なのは、あきらめずにもう一度やってみる気持ちです。

また、学校生活では「自分のペースで進むこと」も大切です。周りと比べて<sup>あせ</sup>焦る必要はありません。昨日の自分より少しだけ前に進めたら、それで十分です。みなさん一人ひとりの成長を、先生たちは楽しみにしています。

## 保護者の皆さまへ

お子さまのご入学、心よりお祝い申し上げます。

中学校は、学習内容・生活リズム・人間関係など、多くの変化が訪れる時期です。新しい環境に慣れるまで、疲れが出たり、気持ちが揺れ動いたりすることもあります。ぜひ、家庭では「今日どうだった？」と短い会話を続けていただけると、お子さまの安心につながります。

また、中学校では自立を促す場面が増えます。忘れ物や提出物など、つい手を貸したくなることもあるかと思いますが、まずはお子さま自身に任せてみてください。うまくいかなかったときには、励ましの言葉をかけていただけると、次への意欲につながります。

学校でも、担任・学年・相談室が連携しながら、お子さまの成長を支えてまいります。気になることがありましたら、どうぞ遠慮なくご相談ください。 新入生の皆さん、入学おめでとうございます！



3年生では、4月23日（木）・5月1日（金）に、「全国学力・学習状況調査」が行われますのでお知らせいたします。

### 【4月23日（木）】

1時間目	2時間目	3時間目	4時間目	5時間目	6時間目
国語 (50分)	数学 (50分)	通常の授業です		英語「読むこと」 「書くこと」 (50分程度)	英語「聞くこと」 生徒質問調査 (50分程度)

### 【5月1日（金）】

6時間目
英語「話すこと」 (20分程度)

- 国語、数学は冊子を用いた筆記方式で実施します。
- 英語は、個人用PCを用いた文科省CBTシステムによるオンライン方式で実施します。また、「話すこと」調査では、音声データをアップロードする形で調査を実施します。
- 出題範囲は、2学年までの内容です。
- 質問調査は「学習意欲」「学習方法」「学習環境」「生活の諸側面等」に関する調査です。個人用PCを用いて実施します。