



学習だより

第20号

令和7年12月24日発行

宇都宮市立陽北中学校
学習指導部

「学習だより」は、本校のホームページからご覧になれます。

携帯電話・スマートフォンから、QRコードを読み取ってご覧ください。



今年もありがとうございました。そして来年へ

木々の葉が落ち、朝の空気がぴんと張りつめる季節となりました。教室の窓から見える冬の光は、どこか静かで、でもあたたかく、1年の終わりをやさしく包んでくれているようです。

今年も、たくさんの笑顔と挑戦、そして静かな努力が、学校のあちこちで見られました。友達と支え合いながら乗り越えた行事や、授業中の真剣なまなざし、ふとした休み時間の優しい声かけ…。どれもが、みなさんの成長の証です。

さて、冬休みが近づいてきました。短い期間ではありますが、心と体を整える大切な時間です。これまでの自分を振り返り、できしたこと・頑張ったことを見つけてみましょう。そして、新しい年に向けて、また一歩ずつ進んでいけるよう、準備をしていきましょう。

◇1年生のみなさんへ◇

中学校生活にもすっかり慣れ、友達との関わりや学習のリズムも、自分なりに工夫してきた姿が印象的でした。初めての定期テスト、部活動、委員会活動など、どれもが新しい経験だったと思います。

「できるようになったこと」「ちょっと苦手だったけど、頑張ったこと」を、ぜひ振り返ってみてください。冬休みは、自分の成長を感じるチャンスです。2年生に向けて、少しずつ“自分らしい学び方”を見つけていきましょう。



◇2年生のみなさんへ◇

学校の中心として、後輩を引っ張る姿が増えましたね。学習面でも、応用的な内容に取り組む場面が多くなり、考える力や表現する力がぐんと伸びてきたように感じます。

一方で、2年生の冬は「自分と向き合う時間」でもあります。得意なこと、苦手なこと、将来のこと… 少しずつ考える機会が増えてきます。

冬休みは、自分の内側に目を向けるチャンス。3年生に向けて、心の準備を始めてみましょう。



◇3年生のみなさんへ◇

進路に向けて、一人ひとりが真剣に向き合う姿がまぶしいです。不安や迷いもあると思いますが、それは本気で考えている証拠。これまで積み重ねてきた努力は、必ず自分の力になります。

冬休みは、体調管理と心のリフレッシュがとても大切です。焦る気持ちもあるかもしれません、まずは自分を信じて、目の前の一歩を大切にしてください。応援しています。



◇冬休みの過ごし方◇

冬休みは、生活のリズムが乱れやすい時期でもあります。朝は同じ時間に起きる、1日30分でも机に向かう、読書や日記で心を整える… そんな小さな積み重ねが、年明けの自分を支えてくれます。

また、苦手な単元を「ひとつだけ」でも復習してみると、「できた！」という自信につながります。勉強だけでなく、家族との時間や自然の中でのリフレッシュも大切にしてくださいね。

◇保護者の皆様へ◇

保護者の皆様におかれましては、日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

今年も、子どもたちは日々の学びや行事を通して、たくさんの成長を見せてくれました。時には悩み、つまずきながらも、仲間と支え合い、前向きに歩む姿がとても印象的でした。

冬休みは、子どもたちにとって心と体を整える大切な時間です。1年間の頑張りをぜひご家庭でも認めていただき、ゆったりとした時間の中で、子どもたちの話に耳を傾けていただければと思います。

また、生活リズムや学習習慣が乱れやすい時期でもありますので、無理のない範囲で、日々の声かけや見守りをお願いいたします。

来年も、子どもたち一人ひとりの可能性を信じ、安心して学べる環境づくりに努めてまいります。どうぞよいお年をお迎えください。

◇おわりに◇

今年もたくさんの成長を見せて貰ってありがとうございます。みなさんの頑張りは、先生たちの宝物です。

どうか、あたたかく、穏やかな年末年始を過ごしてください。そして、新しい年も、笑顔で元気に会いましょう！



1・2年生は、冬休み明けの1月8日（木）に、実力テストを行います。

これまで学んできた内容がどれくらい身についているかを振り返る、大切なテストです。冬休みの間に、12月までの学習をしっかり復習しておきましょう。