



学習だより

第17号

令和7年3月24日発行

宇都宮市立陽北中学校
学習指導部

「学習だより」は、本校のホームページからご覧になれます。

携帯電話・スマートフォンから、QRコードを読み取ってご覧ください。



今年度を振り返ろう！

いよいよ今年度も終わりを迎えようとしています。この一年間、皆さんは学習面で様々なことに取り組み、大きく成長されたことと思います。

定期テストや授業での発表、提出物の作成など、日々の学習活動に^{しんし}真摯に取り組む姿は、先生方の目にしっかりと焼き付いています。

自分の数学の授業に関して言えば、2年生のAさんは、苦手だった数学の克服に粘り強く取り組み、見事に成績UPを果たしました。また、Bさんは、積極的に授業に参加し、いつも周りを巻き込むような発言で、クラス全体の学習意欲を高めてくれましたね。

もちろん、全員が^{じゅんぷうまんぱん}順風満帆だったわけではないでしょう。思うように成績が伸びなかったり、学習習慣がなかなか身につかなかったりと、苦勞した人もいるかもしれません。しかし、大切なのは、そこから何を学び、次にどう活かすかということです。

さて、来年度は、いよいよ進級、あるいは卒業という大きな節目を迎えます。今まで以上に学習内容が難しくなったり、進路について考え始めたりと、新たな課題に直面することもあるでしょう。

そこで、今日皆さんにお伝えしたいのは、「**目標を持つことの大切さ**」です。目標があるからこそ、人は努力を続けることができます。目標があるからこそ、困難に立ち向かうことができます。

目標は、大きなものである必要はありません。「次のテストで〇〇点を取る」「毎日〇〇時間勉強する」「〇〇高校に合格する」など、自分に合った目標を設定しましょう。そして、目標を達成するために、具体的な計画を立て、実行に移してください。

また、目標を達成するためには、「**家庭学習の習慣化**」が不可欠です。毎日決まった時間に、集中できる環境で学習に取り組むようにしましょう。分からないことがあれば、先生や友達に積極的に質問し、解決するようにしてください。

最後に、皆さんに伝えたいことがあります。それは、「^{あきら}**諦めないでほしい**」ということです。目標に向かって努力する中で、時には挫折しそうになることもあるかもしれません。しかし、そこで^{あきら}諦めてしまえば、そこで終わりです。諦めずに努力を続ければ、必ず道は開けます。

先生方は、皆さん一人ひとりの可能性を信じています。困ったことがあれば、いつでも相談してください。一緒に考え、解決策を見つけましょう。

来年度、皆さんがそれぞれの目標に向かって大きく^{ひやく}飛躍されることを心から願っています。



春休み中の学習のポイント



待ちに待った春休みが始まります。この期間は、新しい学年への準備期間として、とても大切な時間です。せっかくの長期休暇ですから、思いっきり楽しむことも大切ですが、学習面でも充実した春休みにしましょう。

そこで、春休み中の学習のポイントについてお話しします。

1. 復習を徹底しよう

春休みは、前の学年の復習をする絶好のチャンスです。特に、苦手だった教科や単元は、時間をかけてじっくりと復習しましょう。

- ・教科書やノートを見直す
- ・問題集やドリルに取り組む、解き直しをする
- ・分からないところは先生や友達に質問する

など、様々な方法で復習を進めてください。

2. 新しい学年の予習を始めよう

復習と並行して、新しい学年の予習も始めましょう。予習をすることで、新学年の授業がスムーズに理解できるようになります。

- ・教科書（兄・姉のものがあれば）を読んでみる
- ・参考書を読む、取り組む
- ・インターネットで関連情報を調べてみる

など、できることから始めてみましょう。

3. 学習計画を立てよう

春休みは、普段よりも自由に使える時間が多い分、計画的に学習を進めることが大切です。

- ・1日の学習時間を決める
- ・各教科の学習時間を決める
- ・休憩時間をしっかり取る

など、自分に合った学習計画を立て、実行に移しましょう。

4. 規則正しい生活を送ろう

春休みだからといって、夜更かしや朝寝坊をするのは避けましょう。

- ・毎日同じ時間に寝起きする
- ・3食きちんと食べる
- ・適度な運動をする

など、規則正しい生活を送ることで、学習効率も上がります。

5. 興味のあることに挑戦しよう

春休みは、普段なかなかできないことに挑戦するチャンスです。

- ・読書をする
- ・博物館や美術館、科学館に行く
- ・実験や工作に挑戦する

など、興味のあることに積極的に取り組み、知的好奇心を刺激しましょう。

春休みは、次の学年への準備期間として、とても大切な時間です。これらのポイントを参考に、充実した春休みにしてください。



◇令和7年度4、5月の実力テスト・学習状況調査予定◇

- ・4月11日（水）第1回実力テスト（5教科） 対象：新3年生
- ・4月17日（木）全国学力・学習状況調査（国語・数学・理科・生徒質問紙） 対象：新3年生
とちぎっ子学習状況調査（国語・社会・数学・理科・英語）
- ・22日（火） // （生徒質問紙） 対象：新2年生

※上記2つの調査範囲は、令和6年度までに学習した内容です。