



# 若い瞳

[校訓] 聡く 強く 美しく

そして、陽北中生としての誇りをもつ

第9号

## <目指す生徒像>

- 自ら考え、主体的に学ぶ生徒
  - 活気に満ちた、たくましい生徒
  - 心豊かで、思いやりのある生徒
- 校長だより 令和7年1月31日  
宇都宮市立陽北中学校長 後藤知行



陽北は  
愉快だ  
宇都宮  
UTSUNOMIYA

## やる気、本気、根気！

新年を迎え、早くも一か月が経とうとしています。大変遅くなりましたが、今年もよろしくお願いします。

冬が来たと思ったら、晴天続きで乾燥し、感染症対策が急務となっています。コロナで培ってきたうがい手洗いマスクなどを効果的に使って、予防していければと思っています。

さて、皆さんは新年にあたり、どんな抱負や目標を持ったでしょうか。今年はこんな年にしたいと、自分の思いや願いをぜひ強く持ってください。私個人的なキーワードとして「気」を常に考えながら過ごしたいと思っています。最初の言葉に込めた思い、「やる気」をもって何事にも取り組み、常に手を抜かず「本気」を出し、「根気」強く最後まで頑張ることを誓います。なんだか、選手宣誓のようですが、今年の目標です。具体的には、本校の校訓に合わせて、「聡く」語学を頑張りたい。「強く」昨年度まで月間100kmを4年連続達成したので、今年は月間120km以上を走り切り年間1,500kmを達成したい。「美しく」断捨離するとともに、これからずっと続けられる趣味を増やしたい。この三つをやる気をもって、本気で、根気強く頑張る、という目標を立てました。12月の大反省会が楽しみです。

これから、まだ寒くなるとともに、インフルエンザ等、体調を崩しやすい季節です。うがいと手洗いがすべての予防の基本ですが、しっかりと食べ、適度な運動をするとともに、休養、睡眠十分心がけ、健康な一年を送ってください。

## Resilience (レジリエンス)

苦境にもめげずに、立ち直る復元力

### 立志記念行事 スキー教室

2月6日(木)には、日光市のエーデルワイススキー場において、2学年のスキー教室が行われます。総合的な学習の時間や学級活動の時間を通して準備してきました。スローガンは「笑顔と絆でつくる 最高の思い出 輝け 2学年の結晶」(4組 櫻井 愛那さん)「立志」を迎える2年生が集団行動を通して、今の自分を振り返り今後役に立てるための行事です。スノーボードの経験者もたくさんいらっしゃると思いますが、指導者の確保や安全面、スキーの面白さも味わってほしいと思い、スキーのみの実習としました。1日ですが、ウィンタースポーツをたっぷり味わって

きてほしいと思います。活動の様子は後日お知らせします。



しおりの表紙絵：5組 齋藤 暖深さん

それに先立ち、23日(木)には、2学年立志式を行いました。立志式では、式辞や知事からのメッセージ披露の後に、代表生徒が作文を披露しました。その後、「14歳の誓い」として、志

を立て色紙に書いた漢字一文字を、大きな声で発表しました。



発表した色紙をもって、クラスごとの写真を撮りました。

また、立志を迎える2学年の皆さんには、市母子寡婦福祉連合会の皆さんより、手作りの栞が贈られました。ご活用ください。

### 小学校6年生訪問

1月17日には、来年度本校に入学を予定している小学6年生が、中学校の学校の様子を見学に来校しました。

まずは体育館で生徒会執行部による学校紹介を聞き、その後、授業参観と部活動の見学などを行いました。資料の中学校紹介は生徒会執行部が作成しました。進学への期待が高まり、中学校生活への不安の解消が図られればと思います。



### 教育・進路相談

学年末を迎えるにあたり、15日～23日の間に、生徒一人一人の今までの学習や学校生活を振り返り、今後の生活について話をする機会を設けることを目的に、担任の教員と面談をしました。3学年におきましては、私立並びに県立受検校を中

心とする進路についての三者懇談の機会としています。

### 調理員さんへの感謝の会



先週は「給食週間」でした。明治22年に学校給食が始まったことを記念して制

定され、食について学び、食生活の見直しや食べ物、生産者の方々の感謝の思いを育てる期間となっています。給食委員会では給食調理員さんへの感謝の会を行いました。今まで3年間給食のお世話になった3年の給食委員が、調理員さんへ感謝の思いを綴った色紙と花を送りました。



### 生徒会会則の見直し

生徒会では、生徒会会則が現状と適合していないものがあることから、見直しを図っています。2月の中旬には臨時の生徒会総会を実施し、会則の改正を考えています。生徒の皆さんの意見をもとに、より良い生徒会会則になることを期待しています。

### 今日のことば

今年度は、4月から「今日のことば」として、生徒の皆さんの手本となるような言葉や格言など、優れた言葉を毎日紹介しています。1月からは、それらの言葉を英訳したものも紹介しています。好きな言葉を見つけて、自分の背中を押してくれることを願っています。

最近のことばから

「初心忘るべからず」

”Don't forget your initial intentions.”

「少年老い易く学成り難し」

”Boys age easily and study is difficult.”

「正直は一生の宝」

”Honesty is a lifelong treasure.” つづく