

陽北中学生徒指導だより

文責 山田辰哉
R6.10 NO.10

陽北中学校では、宇都宮市の2回目のいじめゼロ強調月間に合わせて、いじめゼロに向けた様々な取り組みを行いました。特に生徒会を中心に行った活動を今回はご紹介したいと思います。

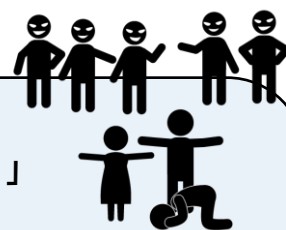
第2回陽北中学校いじめゼロ集会

10月8日火曜日に第2回陽北中いじめゼロ集会をテレビ放送で行いました。はじめに生活委員長・副委員長から、「いじめゼロに向けての話」を全校生徒に向けて行いました。その後、9月から各学級で準備・決定してきた、「いじめゼロ標語」をそれに込められた想いや理由も含め、各学級の生活委員から発表してもらいました。



【各学級の標語】

- 1-1 「いじめる人 人の未来を 壊してる」
- 1-2 「その勇氣 小さな一歩 花ひらく」
- 1-3 「言葉はね 責任を持って 発言しよう」
- 1-4 「見えてますか 自分の心と仲間の気持ち」
- 1-5 「いじめゼロ 笑顔が続く 陽北中」



- ・ **2-1** 「 **たった一言 相手にとっては一生の傷** 」
- ・ **2-2** 「 **その言葉 相手によっては深い傷** 」
- ・ **2-3** 「 **いじめする 楽しい一瞬 後悔一生** 」
- ・ **2-4** 「 **あなたの涙で『いじめ』は増える**
あなたの笑顔で世界が変わる 」
- ・ **2-5** 「 **やめなよと 何度も君に届くまで** 」



その行いの先にあるもの、

- ・ **3-1** 「 **いじめゼロ 心のきずは ずっとある** 」
- ・ **3-2** 「 **自分色 全員違くて 十人十色** 」
- ・ **3-3** 「 **相手の気持ちを考える いじめゼロへの 第一歩** 」
- ・ **3-4** 「 **やめよういじめ つけようけじめ**
みんなが笑える楽しい日々へ 」
- ・ **3-5** 「 **無くしたい 未来を奪う 不幸の種** 」



各学級で作成した標語は、5月に生徒会を中心に作成した「陽北中いじめゼロ宣言」をもとに、各学級で「いじめを絶対に しない させない 許さない」という想いを込めて作ったものになります。今年度中は各学級の教室や廊下に掲示することになります。

また「私のいじめゼロ宣言」という、各学級の標語をもとに、各自でいじめゼロに向けて何ができるのかを具体的に書いたものを全生徒で作成しました。作成後、各自学級の廊下に掲示し、いじめゼロに向けた意識の向上を図りました。

私のいじめゼロ宣言！

令和6年度 陽北中学校いじめゼロ宣言（抜粋）

○ひとり 私たちは いじめが起きるような雰囲気を作らず、みんなが笑顔になるような雰囲気を作っていきます。

○ひとり 私たちは いじめられる人もいじめられる人も見逃しません。

○ひとり 私たちは 誰にでも優しく関心し、みんなが元気でいられる陽北中学校にしたいです。

令和6年度 陽北中学校いじめゼロ宣言

いじめゼロ 笑顔が続く 陽北中

私ができる「いじめゼロ」に向けた具体的な取組をここに宣言します！！！！
（いじめゼロ宣言や学級標語をもとに自分ができることを書いてみよう！）

発言する前にその言葉の意味を考える。
平かな言葉を考える。

今の相手の気持ちを考えてその人が本当に
言いたい言葉を考えて発言する。
相手の状況（せい）を把握する。

私のいじめゼロ宣言！

令和6年度 陽北中学校いじめゼロ宣言（抜粋）

○ひとり 私たちは いじめが起きるような雰囲気を作らず、みんなが笑顔になるような雰囲気を作っていきます。

○ひとり 私たちは いじめられる人もいじめられる人も見逃しません。

○ひとり 私たちは 誰にでも優しく関心し、みんなが元気でいられる陽北中学校にしたいです。

令和6年度 陽北中学校いじめゼロ宣言

あなたの涙で心のきずは増える
あなたの笑顔で世界が変わる

私ができる「いじめゼロ」に向けた具体的な取組をここに宣言します！！！！
（いじめゼロ宣言や学級標語をもとに自分ができることを書いてみよう！）

友達間や話してておかしなふりをしてることに気づいたら簡単に注意したり、話題をそらしたりしながら全員が楽しくあるようにしたい。

思ってたよりその口に出すのはなかなか大変で、
平かな言葉でもいじめの言葉が相手や傷つける言葉で伝わり、
その結果相手の気持ちを傷つけたり、大喧嘩が起きてしまう。

私のいじめゼロ宣言！

令和6年度 陽北中学校いじめゼロ宣言（抜粋）

○ひとり 私たちは いじめが起きるような雰囲気を作らず、みんなが笑顔になるような雰囲気を作っていきます。

○ひとり 私たちは いじめられる人もいじめられる人も見逃しません。

○ひとり 私たちは 誰にでも優しく関心し、みんなが元気でいられる陽北中学校にしたいです。

令和6年度 陽北中学校いじめゼロ宣言

相手の気持ちを考える
いじめゼロへの第一歩

私ができる「いじめゼロ」に向けた具体的な取組をここに宣言します！！！！
（いじめゼロ宣言や学級標語をもとに自分ができることを書いてみよう！）

相手は思いやりや心のきずを
受ける。

いじめが起きるような雰囲気は
作らない。

陽北中全体でいじめについて深く考え、一人一人がいじめゼロに向けて何ができるのか考えるきっかけになりました。準備を進めてくれた生活委員さん、ありがとうございました。