

キャリア通信

第4号 令和6年7月10日
陽北中学校キャリア教育部
進路指導主事 星野めぐみ



夏休みを前にして、今年の夏をどのように過ごすか、楽しみに計画している人も多いと思います。夏休みは、授業がある時よりもまとまった時間を取りやすいと思いますので、読みたかった本を読む、ものづくりをする、美術館や博物館に足を運んでみるなど視野を広げて何かに取り組んでみるのもよいでしょう。3年生は、一日体験で行く高校まで予め足を運び、交通手段や所要時間の確認をしておくとうよいと思います。

自分のよさを発揮できる場面を考えてみよう

あなたのよさはどんなところだと思いますか？

AからPにチェックしてみましょう

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> A 人に優しくできる | <input type="checkbox"/> B 運動が得意である |
| <input type="checkbox"/> C がんばり屋である | <input type="checkbox"/> D 整理整頓がうまい |
| <input type="checkbox"/> E ユーモアがある | <input type="checkbox"/> F コンピューターに詳しい |
| <input type="checkbox"/> G 計算が速い | <input type="checkbox"/> H 聞き上手である |
| <input type="checkbox"/> I 手先が器用である | <input type="checkbox"/> J ものを大切に扱う |
| <input type="checkbox"/> K 人前でも堂々と話せる | <input type="checkbox"/> L 掃除を一生懸命する |
| <input type="checkbox"/> M 細かなことによく気付く | <input type="checkbox"/> N 音楽が好き |
| <input type="checkbox"/> O 文字がきれい | <input type="checkbox"/> P その他 () |

自分のよさを自覚してさらに伸ばす、なりたい自分を考えて足りないと思う部分を伸ばすなど、自分を見つめることも大切なキャリア学習です。高校入試の面接でも自分の長所はよく聞かれる質問内容です。

陽北中生の一日体験学習参加申込状況

*陽北中3年生は、この夏どんな学校に体験に行くのだろう

*参加生徒が複数の学校

県立高校

宇都宮 宇都宮東 宇都宮南
宇都宮北 宇都宮清陵 宇都宮女子
宇都宮中央 宇都宮白楊
宇都宮工業 宇都宮商業 鹿沼
石橋 真岡工業 高根沢
さくら清修

私立高校

作新学院 宇都宮短期大学附属
文星芸術大学附属
宇都宮文星女子 星の杜

看護体験を終えて

3年5組樋口 悠さん、鈴木 梨奈さんが体験しました。



*訪問した場所・月日

藤井脳神経外科病院・7月5日(金)

*体験の流れ

病院についての説明→施設見学→体験(注射の仕方・薬の違い・手の洗い方など)
→病院食→回復期(リハビリテーションの見学→オペ室・救急室の見学→感想会)

*印象に残った活動は、オペ室の見学手術をするとき着る手術服・ぼうし・ゴム手袋の着用の仕方を教えていただきオペ室の中に入ったことです。オペ室内ではすべて清潔にしなければいけないため、とても規則が多かったです。

*感想

・初めて患者ではない立場で病院に行きとても緊張しました。看護体験をしていきましたが、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士など様々な職業の仕事内容を知ることができました。自分の進路と向き合い、自分のしたいことを見極めていきたいです。(樋口さん)

・看護師は、ただ患者の治療を手助けするだけではなく、患者の生活を端から端まで支える「寄り添う」職業だと感じました。また、院内で働く人たちの連携力を感じ、カッコいいと思いました。私も将来医療関係の職に就きたいと思いました。(鈴木さん)

*「百聞は一見に如かず」という通り、自分の目で見て体験したからこそ得られるものがあったことと思います。夏の高校一日体験学習や2年生の宮っ子チャレンジなど、この後みなさんにはたくさんの経験のチャンスが待っています。ぜひ、有意義な体験を。