



燃えつつ希望

[校訓] 聡く 強く 美しく

そして、陽北中生としての誇りをもつ

第9号

<目指す生徒像>

- 自ら考え、主体的に学ぶ生徒
 - 活気に満ちた、たくましい生徒
 - 心豊かで、思いやりのある生徒
- 校長だより 令和6年1月25日
宇都宮市立陽北中学校長 後藤知行



陽北は
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

目標や夢を明確に！

新年を迎え、早くも一か月が経とうとしています。遅くなりましたが、今年もよろしくお祈りします。さて、元旦に能登地方を襲った大きな地震では、たくさんの方々が被害にあわれました。被害にあわれた方々にお見舞い申し上げるとともに、一日も早く被災地が復旧することを祈っております。皆さんは新年にあたり、どんな抱負や目標を持ったでしょうか。今年はこの年にしたいと、自分の思いや願いをぜひ強く持ってください。

「引き寄せの法則」というものがあります。これは、心の中で強く願うだけで、願望が引き寄せられるように実現するというものです。引き寄せの法則は科学的根拠のないように思われますが、実は医学的や、心理学的にも説明がつくものだそうです。心の中で強く願っているだけで、「注意のアンテナ」が立ちます。膨大な情報の中から、自分が求める情報にアンテナを立てるように、見つけ出すことができるのです。何も興味を持っていないと、アンテナも立たず、情報も入ってきません。「目標が実現できないのはなぜか」というと「目標を忘れるから実現しない」のです。今年立てた目標をずっと忘れなければ、きっと実現できるはず。チャンスは、だれにでも訪れます。そのチャンスを逃さないためにも、目標や夢を明確にして、常に強く願ってください。念じれば、きっと叶います。

これから、まだ寒くなるとともに、インフルエンザ等、体調を崩しやすい季節です。うがいと手洗いがすべての予防の基本ですが、しっかりと食べ、適度な運動をするとともに、休養、睡眠十分心がけ、健康な一年を送ってください。

Agency (エージェンシー)

変化を起こすために自分で目標を設定し、振り返り、責任をもって行動する能力

能登半島地震災害義援金

新年学校がスタートした初日に、生徒会執行部とボランティア委員会が能登半島地震で災害に遭われた方に対して募金活動を行いたいという強い願いがあり、10日～12日の3日間、募金活動を行いました。9日のお昼の校内放送で生徒



会長とボランティア委員長が呼びかけました。生徒たちの思いが伝わり、たくさんの義援金が集まりました。保護者の皆様にもたくさんのご協力をいただきました。ありがとうございます。一日も早い復旧と日常が戻ることを願っています。

義援金の総額 145,156円

立志記念行事スキー教室

2月2日(金)には、日光市のエーデルワイススキー場において、2学年のスキー教室が行われます。総合的な学習の時間や学級活動の時間を通して準備してきました。スローガンは「仲間とともに 色づける 雪の世界と この日の思い出」(3組 上野 優衣菜さん)「立志」を迎える2年生が集団行動を通して、今の自分を振り返り今後に役立てるための行事です。1日ですが、ウィンタースポーツをたっぷりと味わってきてほしいと思います。活動の様子は後日お知らせします。



イラストデザイン：5組 青木 莉奈さん

立志を迎える2学年の皆さんに、市母子寡婦福祉連合会の皆さんより、手作りの葉が贈られました。



教育・進路相談

学年末を迎えるにあたり、11日～23日の間に、生徒一人一人のこれまでの学習や学校生活を振り返り、今後の生活について話をする機会を設けることを目的に、担任の教員と面談をしました。3学年におきましては、私立並びに県立受検校を中心とする進路についての三者懇談の機会としています。



小学校6年生訪問

1月19日には、来年度本校に入学を予定している小学6年生が、中学校の様子を見学に来校しました。

まずは体育館で生徒会執行部による学校紹介を聞き、その後、授業参観と部活動の見学などを行いました。進学への期待が高まり、中学校生活への不安の解消が図られればと思います。



給食週間実施中

1月22日～26日まで「給食週間」です。明治22年に学校給食が始まったことを記念して制定され、食について学び、食生活の見直しや食べ物、生産者の方々の感謝の思いを育てる期間となっています。給食の時間に校内放送を活用して給食委員会のクイズや給食調理員さんへの感謝の会を企画しています。



給食クイズ

宇都宮法人会からの贈り物

昨年12月末に宇都宮法人会様より、本校に備品の寄付がありました。毎年市内の小中学校に、寄付をしてくださっており、今年度が陽北中学校になりました。集会等で活用できるマイク型ポータブル拡声器とミュージックプレーヤーをいただきました。ありがとうございました。

