進路だより２号

令和５年４月 25 日
宇都宮市立陽北中学校
進路指導主事 長峯静子

新年度が始まり、２週間が過ぎました。１年生のみなさん、中学校の生活のリズムには慣れてきましたか。２・３年生のみなさん、新しい学級はいかがですか。これから、自分の力を十分に発揮して様々な場面で活躍することを期待しています。

そして、私の手元には早くも一日体験や入試の案内等が届けられるようになりました。進路だよりを通して、その都度ご案内してまいります。

学校法人ＫＴＣ学園
おおぞら高等学院
学校説明会＋授業体験
5月２０日、5月２７日、6月１７日、6月２４日
7月２２日、7月２９日、8月5日、8月１９日
学校説明会
6月１０日、7月１５日、8月4日

学校法人ティビィシィ学院
国際ＴＢＣ高等専修学校
オープンキャンパス
7月1日、8日、１５日、２２日、２３日、２６日、３０日
8月1日、5日、6日、１９日、２６日

第一学院高等学校
宇都宮キャンパス
オープンスクール
＆学校説明会
5月２０日、6月２４日
＊中1、中2生も大歓迎

ＪＲＡ競馬学校
騎手課程
学校説明会
6月3日、4日、１０日、１１日

令和５年度一日体験学習について
実施校：栃木県内全ての県立高等学校（全日制）及び学悠館高等学校
実施期日：7月２１日～8月２９日
＊修学旅行後、参加申し込みを実施予定

下野新聞４月１５日付

10代の声

負の感情捨ててポジティブに

那須塩原市　後藤（ごとう）小雪（こゆき）
（中学2年　13歳）

◇私の新年度の抱負は、何事も楽しんで行うことです。春休み明けの学校生活や部活動、クラス替えなど、不安なことはたくさんあります。

◇でも、怖い、嫌だ、やりたくないなど、マイナスな考え方で入るのではなく、まずは、楽しみだと考えることを大切にします。そうすれば、嫌だと思っていたことも、怖いと思っていたことも、少しだけ不安が減ります。

◇マイナスな感情は周りに伝染します。自分の言葉でその場の空気を暗くしてしまうこともあります。でも、それはプラスの感情も同じです。楽しい空気は笑顔や明るい言葉で作れるし、それで少し気が楽になります。

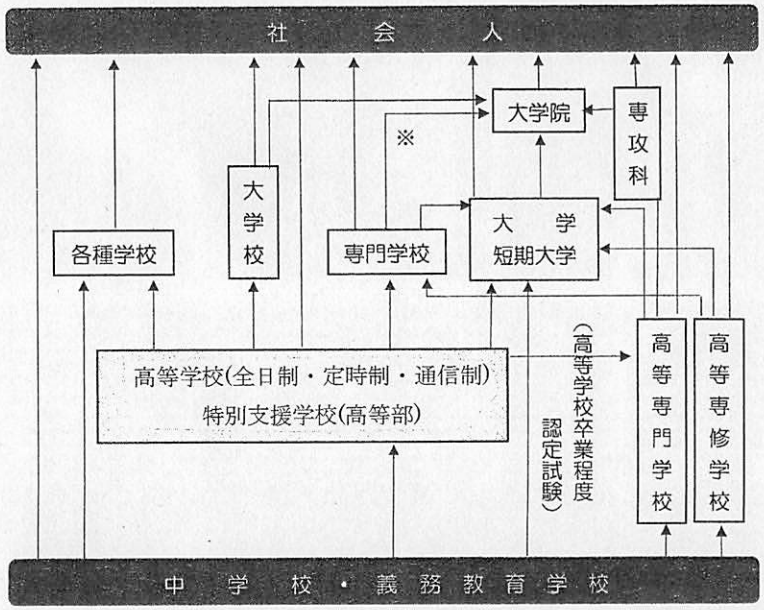
◇新年度は何事も楽しんで、笑顔で過ごせたらいいなと思います。

五分間の努力を
一日に一字を記すと
一年のうちに
三百六十五字を覚える。
一夜に一字怠ると
五十歳のうちに
一万千字を失う。

進路選択にあたって

中学校等を卒業してからの進路は図のようにいろいろあります。自分の持っている能力や適性を十分に発揮し、生きがいのある生活を実現できる進路を選択しましょう。

＜とちぎの県立高校ガイドより＞



※文部科学大臣が指定した学科の修了者

高校選択の３つのステップ
① 自分の興味・関心、能力、適性、性格について考え、自分をよく理解する。
② ①をもとに、自分は将来どんな職業につきたいかを考える。
③ 学校・学科の特色、学習内容を調べて自分の目的に合った学校・学科を選択する。

【自分を見つめる】
能力　適性　性格

【将来を考える】
希望　夢

【情報を集める】
一日体験学習　進路相談　進路説明会

相談し考える
自分で考える
保護者と話し合う
先生と相談する

志望校・学科を決める
自分の進路を自分で