

陽北中学生指導だより

文責 山田辰哉
R4.4.22 NO.1

2・3年生は進級、1年生はご入学、おめでとうございます。いよいよ新学期のスタートですね。新しい学級、新しい先生方、新しい仲間たち、新たに加わる後輩たち、新たにできる先輩たち…新たな環境での生活は、大きな期待と不安が入り混じる複雑な思いがあるのかなぁと思います。特に1年生は、小学校から中学校に生活の場が移るということで、大きな変化があるかと思います。さまざまな場面で戸惑うことがあるかと思いますが、そんな時は優しい先生方や頼れる先輩方が助けてくれると思いますので、わからないことや不安なことはどうぞ遠慮なく聞いてください。

さて、今回は陽北中学校の1日の流れを生徒指導の視点から確認しておこうかと思います。すでに担任の先生や学年の先生から話があったかもしれませんが、改めて2・3年生は今までの確認の意味で、1年生は1日も早く陽北中学校に慣れるためにぜひ読んでください。



《陽北中1日の動き》 みんなで共通理解をしよう！

朝

- 交通法規・ルールを守ることを心がける。（自転車通学者は必ずヘルメットの着用を。）
- 基本は制服登校。（けが等や制服が着られない場合は担任の先生に相談すること。）
 - ※ネクタイの常時着用。登下校時も着用するようにする。
- 遅刻・欠席をする場合は、7：40～8：00の間に必ず保護者が学校に連絡をすること。
- 登校したら教科書類は机の中に入れ、通学バッグはロッカーにしまう。
- 机の横には、通学バッグや部活動バッグを掛けない。
 - ※ロッカーの整理整頓を心掛ける。（ロッカーの上には私物を置かない。）
- 8：15から朝の活動が行えるように準備をする。
- 体育着に着替えるタイミング
 - ① 1～4時間目に体育着に着替える授業がある場合
 - 朝の会終了後から着替えが可能（授業に遅れないように時間を見て着替える）
 - ② 5・6時間目に体育着に着替える授業がある場合
 - 昼休みに着替える
- ※ 午前中に着替える授業がない場合、午前中は制服で生活。昼休みに体育着に着替える。
- ※ 清掃の時間は、基本体育着で行うこと。
- ※ 清掃がない日（水曜日など）で、体育着に着替える授業がない場合は、1日制服で生活する。

授 業

- 授業の挨拶 開始⇒ 学級委員長の「起立」「気を付け」「お願いします！」の号令に続いて…「お願いします！」と全員で大きな声を出して挨拶する。その後、礼をする。
「着席」の号令で着席し、姿勢よく椅子に座る。指名されたら返事をする。
- 終了⇒ 学級委員長の「起立」「気を付け」「ありがとうございました！」の号令に続いて…「ありがとうございました！」と全員で大きな声を出して挨拶する。その後、礼をする。

※ 後礼 大きい声で元気よくあいさつ →その後、 礼

休み時間

- 授業及び活動場所に『チャイム3分前着席』できるようにする。
- 移動教室の時には、教室の机の上の物を机やロッカーの中にしまってから移動する。
- 休み時間は“授業の準備をする時間”であることを意識して行動する。（教室の移動は早めに！）
- 机の上に教科書等をのせて、静かに教科担任を待つなどを習慣化する。
- 教科係は授業担当の先生と連絡を取り、学級に連絡を行う。（職員室へは原則1名のみ入室。）
- 他のクラスには入らない。（学習室も先生の許可なく入室しない）他学年フロアーには基本的には行かない。教科連絡などで行く場合は先生の許可を得てから行くようにする。
- 廊下（廊下にある傘立ても含む）やロッカーの上、机の上には絶対に座らない。
- 「密にならない」「人にくっつかない」「しっかりと手を洗う」等、感染症予防を行う。

給食時間

- 4校時が終わったら直ちに給食準備をする。（コロナ対策をしっかりと行う。）
- 学校や学級の給食のルールをしっかりと守って、給食の準備、食事、片付けを行う。
- 給食当番は必ず身支度（白衣、マスク、三角巾）を整え、しっかりと手洗いを行った上で、ワゴンを取りに行く。
- 個人間で、勝手に食べ物のやりとりはしない。（アレルギー関係の事故を予防するためにも。）
→残ったものについては、先生の指示で公平な形で分配し、勝手に持って行くなどはしない。
- 全員分の配膳が終わり、全員が静かに座席に着いたら、「いただきます！」の挨拶をする。
- 給食終了チャイムの5分前になったら、全員が静かに座席に着いた状態で「ごちそうさま！」の挨拶をする。→給食終了のチャイムが鳴るまでは、ワゴンは教室前で待機をする。それ以外の生徒は片付け終了後、教室内で待機をする。（勝手に教室を出る等しない。）
- 給食のゴミはすべて配膳室に戻すようにする。教室や廊下のゴミ箱には給食のゴミを入れない。

昼休み

- 翌日の教科連絡を昼休み終了までに済ませる。→背面黒板の教科連絡欄に記入する。
- 外で遊ぶときは、グラウンドだけを利用する。
→アスファルトの上では、遊ばない。ボールを投げたり、ついたりもしない。

清掃時間

- 時間いっぱい清掃を行うようにする。心を込めてきれいにする。
→自分の分担が終わったら、仕事を主体的に探して終了時間までしっかりと清掃する。
- 清掃が終了したら、リーダーを中心に反省会を行い、清掃を終了させる。
- 教室に戻ったら（部活動のない生徒は制服に着替える）帰りの会の準備をする。
※部活動の着替えなどは帰りの会が終了した後に行うこと。

放課後

- 帰りの会が終了したら用のない生徒は速やかに下校するか、部活動に行くようにする。
- 教室に残って作業をする場合は、必ず担任の先生に報告する。
※昇降口が閉まる前に外靴を手元に持ってくるようにする。
- 教科書やノート、資料集、ワークなどは教室のロッカーの中に置いていってもよいが、宿題などの家庭学習に必要なものはしっかりと持って帰るようにする。（基本は生徒の自己判断で行う。）机の中に、読書の本や三角定規・コンパスなどの学習用具等、ティッシュ・マスクケース等の生活用品等が入っているのは許容範囲とする。
- 机・椅子の配置や机の中、ロッカーの中などをしっかりと整理整頓する。
- 窓の施錠や、電気、サーキュレーター、エアコン等の電源を切ることを確認する。

その他

○言葉遣いは、場に合った礼儀正しい言葉を使うようにする。先生や保護者の方々へ“タメ語”は使わないように心がける。

○学校内に不要なものは絶対に持ってこない。（休日の部活動の時間なども含む。）

○校内・校外問わず、あいさつを活発に行う。（ぜひ自分からあいさつを！）

○公共物を大切に使用する。万が一、破損したり、紛失したりした場合は必ず申し出るようにする。

○相手の立場にたった言動を行うようにする。

例えば…

・自分は“おふざけ”だと思っている言動だけど、相手は“嫌がらせ（悪口なども含む）”だと思ってしまうこともある。

・自分は“軽く触ったつもり”だけど、力加減によっては、相手は“たたかれた（暴力）”と思うこともある。

相手の立場に立って、「自分がされて嫌なこと」や、「一般的に考えて嫌だろうなと思われること」は絶対に行わない。思いやりのある言動を心がける。

…その他の細かな学校生活のきまりは、教室に掲示してある「生活のきまり」や「服装について」、「生徒会によるきまりの改訂」などを確認してください。またわからないことがあれば、担任の先生や生徒指導部の先生に確認してください。特に1年生は、最初は小学校との違いに驚くことや、とまどうこと、わからないこともたくさんあると思います。修正が必要なところは、随時先生方から声をかけていきますので、その都度修正していきましょう。

陽北中学校では、「生徒の自己指導能力（その時、その場所に合った判断を自分でする力）の育成」ということで、生徒が主体となった学校生活づくりを目指して動いています。今年度も生徒の中央委員会と先生の生徒指導部で学校生活のきまりについての検討会を行います。その都度、きまりやルールが変わることもあるかもしれませんが、臨機応変に対応していただければと思います。

新年度新しい生活は、心も体も少し疲れ気味になりやすいですので、体調管理をいつも以上に気を付けて行ってください。

