

新型コロナウイルス感染症（以下、「コロナ感染症」）の第6波の到来により、落ち着きつつあった日常がまた我慢を強いられる生活に逆戻りしてしまいました。1学年の「働く人に学ぶ」は当初の予定を変更しリモートに、2学年のスキー・スノーボード教室は延期に、3年生の受験も様々な変更やコロナ感染症対策に…と、日々の学校生活の中でも我慢や臨機応変さが常に求められる状況となっています。

そんな中、陽北中生はこれまで本当によく我慢してきましたし、コロナ禍でやれることを模索しながら充実した学校生活が送れるように日々頑張っています。実際に、1・2年生は1日、3年生は2日ほど急な学校休業がありましたが、その後は市内や県内の状況を鑑みても奇跡的に休業なく学校生活が行えています。これも皆さんや保護者の方々の協力があってこそです。本当にありがとうございます。

しかし、そうは言ってもやはり中学生。頑張っているのですが、段々とこの我慢の強いられる生活に耐えられなくなってきている生徒や、コロナ禍での新しい生活に対応できなくなっている生徒、さらには感染対策をすっかり忘れてしまう人が増えてきているのも事実です。今一度、改めて「何のために今、我慢をすべきなのか」を考えて、行動できるように更なる協力をお願いしたいと思います。



コロナ禍の3年生の受験は本当に本当に大変です…

ここまで本校の3年生の受験は、コロナ感染症によるいろいろな変更はありますが、その都度臨機応変に対応し、今のところ大きな影響なく粛々と進められております。しかし、受験だけでもいろいろと不安な気持ちになるところに、「いつコロナ感染症にかかってしまうのか」「家族や友達がかかったらどうしよう」「受験の時にコロナ感染症にかかったらどうしたらよいのか」等、さらに不安が増すような状況下にあります。この不安感は受験生とその保護者の方にならないと、なかなかわからないかもしれません。（2年生は、来年わかるでしょう。）

昨年度に引き続き、今年度も栃木県の県立高校一般選抜受験の際にコロナ感染症にかかってしまった場合は、その日に受験することができなくなってしまうので、3月22日の「特別の選抜」での対応となります。そうになると、私立高との兼ね合いについてや、その日もコロナ感染症で受験できなかったらどうするのか…などなど、更なる不安が生まれます。できるだけそうならないように、通常の県立高校一般入試の日に無事に受験したいものです。その為には3年生だけではなく、1・2年生やご家庭でのより一層の協力が重要になり、“みんな”で予防を全力でしていくことが必要になってきます。

1・2年生は、「うっかりマスク忘れ」や、「放課後の時間の使い方」等、今まで以上にコロナ感染対策をお願いします。最近、コロナ禍の“慣れ”からか、昼休みに外で遊んだ後や体育の授業の後にマスクを付け忘れてしまっている人が多いようです。自分で素早くつけるのはもちろんのこと、付け忘れていた人がいたら周りの人が声をかけてあげるなどして、“うっかり”をなくしていく努力をしましょう。また現在、部活動が中止になっていたり、B日課で下校時間が早くなったりします。これは「集団で活動する時間を減らし、密になる時間を減らす等の感染対策」や「時間にゆとりを持った生活をして体調管理に努めること」等を目的としています。そのため、放課後にできた時間に集団で友人の家や公園で遊んでしまったり、友人と帰り道に長時間・近距離で話をしていたり、夜遅くまでゲームや動画鑑賞、ネットをしていて体調管理ができていないとか…やはりコロナ感染症の対策を考えるとやらないでほしいと強く思います。「我慢！我慢！また我慢！！」でイライラしたり、ガッカリしたりする気持ちは十分わかります。しかし、今3年生が『受験』と言う大きな大きな挑戦をしていますので、陰ながら3年生を応援する意味でも、今はいろいろなことに気を遣ったり、我慢したりして、コロナ感染症対策を学校みんなで頑張っていきましょう。ご家庭でのご理解とご協力もぜひお願い致します。

コロナ禍でのお家時間が増えまして…

友達と遊べない、出かけられない、部活がない…となると、必然的に家で過ごす時間が多くなります。そうすると、家でゲームをする時間やネットをする時間が増えてくるのも当然です。(もちろん全員ではありませんが。)

以下は、今年度、宇都宮市が行った「学習と生活についてのアンケート」(R3.12月実施)の結果です。

1日にどれくらいゲーム機やスマートフォン、携帯電話、タブレット、パソコンでゲームをしていますか。(土・日・休みの日)

	持っていない	ほとんどしない	10分位	20分位	30分位	1時間位	1時間30分位	2時間位	2時間30分位	3時間以上
本校1年	3.4	12.0	3.4	2.9	6.9	14.3	6.9	11.4	11.4	27.4
本校2年	2.5	17.4	2.5	3.7	3.1	14.3	7.5	16.8	8.1	23.0
本校3年	4.3	35.5	2.7	2.7	5.4	16.1	3.8	9.7	7.0	12.9
本校平均	3.4	21.6	2.9	3.1	5.1	14.9	6.1	12.6	8.8	21.1
市平均	3.4	22.3	2.2	2.6	7.4	13.6	8.9	13.0	6.8	19.4

学校の授業がある日について、1日にどれくらいスマホで電話やメール、SNS、ネットのサイトの閲覧をしていますか。

(学習、ゲーム、動画を見る、家の人との電話やメールは除く)

	ほとんどしない	30分より短い	30分～1時間より短い	1時間～2時間より短い	2時間～3時間より短い	3時間以上
本校1年	23.1	26.1	15.7	17.9	7.5	9.7
本校2年	13.0	14.6	18.7	22.8	17.9	12.2
本校3年	8.3	15.9	19.3	22.1	17.2	17.2
本校平均	14.8	18.9	17.9	20.9	14.2	13.0
市平均	14.5	18.5	19.2	22.6	13.1	11.7

…市平均と比較すると、本校はどちらの質問の回答も2時間以上使用している人の割合が多いことがわかります。またここには記載されていませんが、前年度よりも増加傾向にあります。これが進んでいくと、“ゲーム依存”や“スマホ依存”、“SNS依存”などと言ったことも出てくる可能性が推測できます。「コロナ禍での外出自粛」と、「お家時間の使い方」のバランスを考えると、とても難しい部分ではありますが、時間の使い方やご家庭での過ごし方、スマホ・ゲーム・ネット(SNS)のやり方など、ぜひこの機会に改めてご家庭で話し合ってみるとよいかもしれません。来週には、今年度3回目の宇都宮市のスマホ・ケータイフィルタリング100%キャンペーンもありますので、携帯電話・スマホ(あるいはネットに繋がる媒体)を持つ・持たせる“責任”や“リスク”についても併せてご家庭で話す機会を設けてみてください。



生徒も保護者も教職員も不安はみんな一緒です…

コロナ禍の生活は、何かと「不安」がつきものです。しかし、現状を考えると、いつ・誰が・どこで・どのようにコロナ感染症にかかってもおかしくはありません。先日、川俣生徒会長・吉羽副会長からも陽北中シトラスリボンプロジェクトの放送が改めてありましたが、みんなで温かい気持ちをもって、日頃から生活ができていれば、コロナ感染症になってしまった場合でも、きっと心配なくまた普通の生活に戻れるはずですよ。「いつ自分や自分の家族がかかってもおかしくない。まずはかからないための最大限の予防の努力を。」…その気持ちを忘れずに、引き続き、感染予防や周りへの気遣いを大切にして、学校生活を送っていきましょう。

