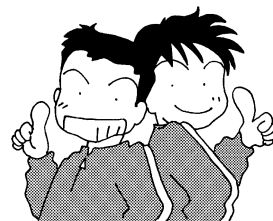


ほけんだより



令和4年1月27日

陽北中学校

No.1 4

オミクロン株に嚴重注意!!

冬休み前から流行している新型コロナウイルスの**オミクロン株**は、**感染力が非常に強く潜伏期間も短い**ため、想像を絶する速さで急増しています。夏休み中からの第5波（デルタ株）のピークに比べると、**市内の小中高生ではすでに5～6倍の感染者が発生**しています。

（小中学生は**半数以上が家庭内感染**）

《オミクロン株はどう違うの？》

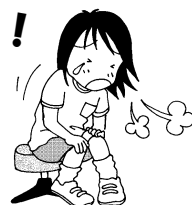
- ・ **感染力が、デルタ株の2～4倍** ⇒ **大流行**する可能性が大きい
- ・ **ウイルスの変異が大きい** ⇒ **ワクチン2回済の人**もかかりやすい!!
- ・ **飛沫感染とエアロゾル感染が中心** ⇒ **換気・マスクが重要!**
- ・ **潜伏期間が短い(3日程度)** ⇒ **急激に大流行する**
- ・ **重症化はしにくい**

⇒ **しかし感染者が膨大になると、重症者の人数は増える。**

- ・ **症状 咳・鼻水・だるさ・のどの痛み・頭痛など、約半数は発熱なし**

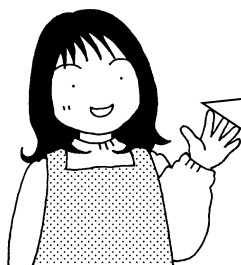
⇒ **かぜと区別がつきにくい** 花粉症にも似た症状

そのため「**かぜをひいたかな**」「**花粉症かな**」と思ったら病院を受診してください。「**症状だけで見分けるのはムリ**」とのことです。



《予防はどうすればいいの？》 ★感染対策を変える必要はありません★

- ① **体調が悪いときは学校を休む(いちばん大切! 徹底すること)**
- ② **マスクをしていても、大きな声を出さない。**
- ③ 意識して、人との**距離**をとる。
- ④ 暖房を入れているときも**換気**する。
- ⑤ **ていねいな手洗い**を(30秒以上)
- ⑥ 食事の時は**黙って食べる**。



**体調が
悪いときは
家で休養
しましょう**

諏訪中央病院 玉井道裕医師が作成した、わかりやすい資料を基にしています。保健室廊下掲示物もご覧ください。