



学習だより

第11号

令和7年7月18日発行

宇都宮市立陽北中学校
学習指導部

「学習だより」は、本校のホームページからご覧になれます。
携帯電話・スマートフォンから、QRコードを読み取ってご覧ください。



夏休みの学習について

今年度の夏休みは、7月21日（月）から8月29日（金）までの40日間です（夏休みの前後に土・日があるため実質は44日間になります！）。この間に、部活動の大会（関東・全国大会）やコンクール、さらに3年生は高校の一日体験学習が予定されています。また、休み明けの9月3日（水）・4日（木）には全学年とも1学期期末テストが行われます。計画的に学習を進め、充実した夏休みを過ごしましょう。



◇1年生へのアドバイス◇

★夏休み前の振り返り

初めての中学校生活、緊張しつつも学びがいっぱいだったでしょうか？ このタイミングで、自分が特に得意だったことや、苦戦した分野を振り返ってみましょう。例えば、計算のミスが多かったなら、その原因を探ることが大切です。一方で、得意分野を見つけたら、それをさらに伸ばす方法を考えるのも良いですね。

★夏休み中の学習方法

夏休みは基礎を固めるための絶好の機会です。おすすめの方法は「毎日の短時間学習」です。例えば、簡単な計算ドリルや文字式の基本問題を日々解いて、スピードと正確性を向上させる練習をするとともに、とても大切な方程式の解き方を完璧にマスターしましょう。勉強の合間には、自分なりの工夫や暗記の仕方を探するのも面白いですよ。また、「日記のような勉強記録」をつけて進捗を確認するのもモチベーションアップに役立つでしょう。

◇2年生へのアドバイス◇

★夏休み前の振り返り

サマーワークを利用し、1年生～夏休み前まで（16ヶ月分）に学んだ、方程式や比例・反比例、そして図形の基礎について、自分の得意や苦手な部分を振り返りましょう。例えば、計算ミスが多かった部分はどんな種類の問題だったか、しっかり確認することが重要です。また、理解が深まったところを自信につなげてみてください。

★夏休み中の学習方法

この夏休みは、方程式や文章問題を重点的に復習する絶好のタイミングです。特に問題の「なぜこの答えになるのか？」という過程に注目して学ぶと、応用力が身につきます。さらに、1年生で学習した比例・反比例（グラフ書けますか？）や平面・空間図形（球の表面積・体積を求める公式覚えてますか？）について、基本的な内容の復習をしておく、夏休み明け&2学期でスムーズに学習を進められます。友達と勉強を共有したり、ゲーム感覚で取り組むと、楽しく学べますよ！

◇3年生へのアドバイス◇

★夏休み前の振り返り

受験が近づく中で、これまでの学びを振り返ることは欠かせません。特にテスト（実力・定期・単元末）や高校入試の過去問を使って、苦手な分野を洗い出してください。例えば、計算が遅い場合は反復練習を増やす、難しい文章問題で迷う場合は読解力を強化するなど、具体的な改善点を明確にしましょう。

★夏休み中の学習方法

この夏休みは受験勉強のスタート地点です。計画的に学習を進めるために、自分専用のスケジュールを作りましょう。例えば、午前中は問題演習、午後は復習といった形で効率を重視することが大切です。また、実力テストの解き直しや高校入試の過去問に取り組むことで、実戦感覚を磨くことができます。

でも、勉強ばかりでなく、適度な休憩やリフレッシュも忘れないように！ 夏の青空の下でリラックスする時間も、きっと頭をクリアにしてくれるでしょう。

☆3年生へ～未来を見据えた過ごし方を！

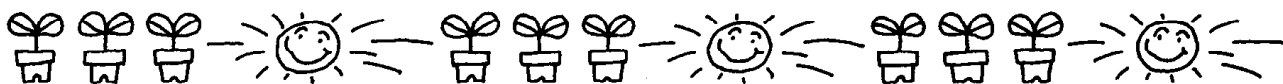
そして受験勉強を通して学ぶことを楽しもう！

この夏休みを通して、自分の未来や目標について考える時間を持つことも大切です。受験勉強を通じて「自分がどうなりたいのか」「何を達成したいのか」を明確にすることで、やる気がさらに湧いてきます。未来を意識することで、**日々の努力が自分の夢を叶えるための重要なステップ**だと実感できるでしょう。

夏休みはただ過ぎていくだけの時間ではなく、未来を形作るかけがえのないステージです。この期間をどう活用するかによって、皆さんの進む道が明るく広がることを信じています。力を尽くして、輝かしい未来へ進んでください！

夏に勝つための5か条

- ① コンディションのよい朝のうちに学習を！（一気にやらずに、毎日少しずつ）
- ② テレビは番組を選んで計画的に！ ゲームも時間を決めて！
- ③ 規則正しい生活で健康的に！（遅寝遅起きにならないように！）
- ④ 家族の一員として、責任を持った一役を！
- ⑤ 虫歯、眼科疾患の完全治療を！



【保護者の皆様へ】

学校ではお子様が計画的に学習を進めていけるように、日課表の作成や学習計画表の記入について指導します。ご家庭でも「早寝・早起きをさせる」、「朝ごはんをしっかり食べさせる」など、規則正しい生活リズムがつかれるように、ご協力ください。また、時々学習の様子をみて、励ましや称賛など、声をかけてください。「家族の一員として、手伝いをさせること」も大切です。学習面と生活面のバランスをとり、有意義な夏休みが過ごせますようにご支援よろしくお願いします。