



# 学習だより

第7号  
令和7年6月4日発行  
宇都宮市立陽北中学校  
学習指導部

「学習だより」は、本校のホームページからご覧になれます。  
携帯電話・スマートフォンから、QRコードを読み取ってご覧ください。



あと1週間!

1学期中間テスト：6月11日（水）

来週水曜日には「1学期中間テスト」があります。生徒のみなさん、テスト範囲の学習は、計画的に進めていますか。

1年生にとっては、学年内の順位が出るなど、中学生になって初めての定期テストになります。

2、3年生にとっても、新学年になって初めての定期テストの結果は、今後の学習方法の見直し等の基準になるものです。テスト範囲をまんべんなく勉強して、中間テストに臨みましょう。

6月8日(日)から、テスト前部活動休止期間となりますので、日曜日や放課後の時間を有効に使ってください。また、学芸委員会でも、テスト作成の先生のアドバイスをいただきながら「テスト予想問題」を作成しています。クラスで配付されたら、必ず問題を解いて、すべて正答できるように学習しておきましょう。

テストでは、次のことを心にとめて、自分の持っている力を最大限発揮してください。

## テストについて心がけてほしいこと

### ☆その1：テスト範囲をしっかりと復習して、テストに臨みましょう。

単なる暗記ではなく、自分が納得するまで、とことん問題を解きましょう。

テストで使う道具（鉛筆・シャープペンシル・消しゴム・定規等）の用意も万端に！

### ☆その2：答案用紙は、文字を丁寧に書き、採点者に伝わる書き方をしましょう。

乱暴な文字、薄すぎたり小さすぎたりして何と書いてあるのか判別できない文字では困ります。

文字を正しく丁寧に書く習慣を付けましょう。

### ☆その3：テスト時間中は、最後まであきらめず、見直しまでしっかり行いましょう。

問題を解き終わっても、机に伏せたり眠ったりしないで、ケアレスミスがないかどうかなど、時間いっぱい使って見直しをするようにしましょう。

### ☆その4：休み時間は、終わったテストのことは考えず、トイレを済ませ、次のテストに向けて気持ちを切り替えておきましょう。

テストに集中して取り組み、休み時間は、軽く気分転換と頭の切り替えを！

### ☆その5：テストは、テスト当日に受けられるように、健康管理もしっかり行いましょう。

適度な緊張感をもって、テストに臨む習慣を付けましょう。健康管理も大切なテスト準備のひとつです。

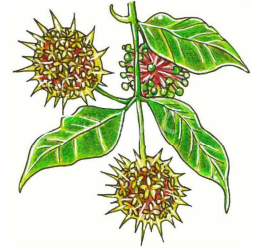
# 五香の儀式

「勉強しなければならないことはわかっているけれど、やる気が起きない！」と、テスト勉強がはかどらずにダラダラした一日を過ごしている諸君に送ります。

中国では、生まれた赤ちゃんに乳を与える前に、

- まず、酢をなめさせる
- 次に、塩をなめさせる
- その次に、にがい薬をなめさせる
- 4番目は、トゲのあるカギカズラ\*1をなめさせる
- 最後に、砂糖をなめさせる

\*1：カギカズラ  
アカネ科のつる性木本植物で、特にその茎にある鉤（かぎ）状の部分が特徴です。



これは「<sup>ごこう</sup>五香の儀式」と呼ばれるものだそうです。

生まれた赤ちゃんに、『人生は「すっぱく」、「からく」、「にがく」、「痛い」目にあわなければ、「甘い」ものにはありつけない』ということをも身をもって体験させるといふ考えだそうです。（現在もこの習慣が続いているなら、とても素晴らしいことだと思います。）

6月11日は「1学中間テスト」。

「勉強はしたくない。でも、よい点数は欲しい」はない。人生はそう甘くない！

すっぱくても、からくても、にがくても努力をして欲しい。

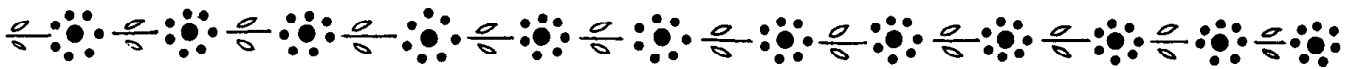
努力を続けていけば、すっぱさも、からさも、にがさも、<sup>おい</sup>美味しいと感じられる時がきます。そうなった時、甘さは以前よりも一層嬉しいはずです。今は、まず時間を決めて机の前に座ることが大切です。



こんな言葉を聞いたことがあります。

「この地球上で、もっとも開発されていないのは、シベリアでもアフリカでもなく、あなたの帽子の下にある」\*2

\*2：ダグラス・アダムズ。アメリカの作家、企業家。この言葉は、頭の中のアイデアや思考が、最も重要で開発されていない領域であることを示唆しており、物理的な場所の開発に対する比喩として使われています。



## ★中間テスト時間割

	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時
1年	数学	理科	英語	国語	社会
2年	理科	英語	国語	社会	数学
3年	社会	数学	理科	英語	国語



- ・部活動休止開始 [6月8日(日)] の朝から、当日のテスト終了まで、生徒の職員室への入室はできません。また、この期間は職員室清掃も休止となります。
- ・テスト前の部活動休止期間を学習強化期間とし、朝の読書の時間にテスト勉強を行うことができます。
- ・テスト問題用紙、解答用紙（模範解答）についてはファイリングし、少なくとも1年間は各自で保管するようにしてください。