宇都宮市 姿川・田川・釜川・武子川（南部） 保存版

洪水ハザードマップ

令和元年東日本台風

田川（宮の橋）

我が家の避難場所	災害時の緊急連絡先
	※確実に連絡の取れる親類・知人など

	お名前	連絡先
自主防災会長		
自治会長		
班長		

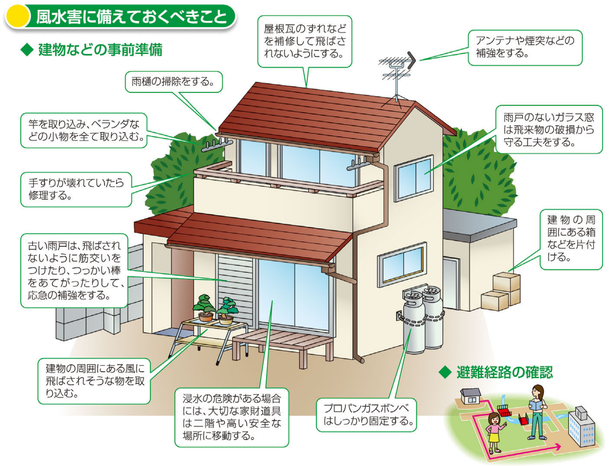
宇都宮市

日頃からの心がけ

台風や集中豪雨はある程度予測できる災害です。情報を入手し、しっかりした準備をしておきましょう。

風水害に備えておくべきこと

◆ 建物などの事前準備



◆ 避難経路の確認

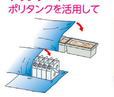
家庭にあるものを利用して浸水防止

簡易水のうを活用して

ごみ袋を2重にして中に半分程度水を入れ、袋の口をしばると簡易水のうができます。

ダンボール等に入れると持ち運びに便利で、設置も簡単です。

プランターやポリタンクを活用して



プランターやポリタンクを並べてレジャーシートで包み、浸水を防ぎます。

止水板を活用して

長めの板等を利用して水のうやポリタンクと組み合わせて、浸水を防ぎます。

◆ 自宅周辺の危険箇所を確認

◎河川やアンダーパス（※）はもちろん、洪水時には濁水により足元が見えなくなるため、マンホールや用水路、側溝など、自宅周辺に潜む危険箇所を事前に把握するとともに、避難路を確認しておきましょう。

※アンダーパス
主要幹線道路や鉄道などと立体交差する道路で、路面の高さが前後と比べて低くなっている区間。

◎避難場所までのルートをあらかじめ決めておき、安全に通行できるかを実際に歩いて確認しておきましょう。

※外出している家族が、交通機関のマヒなどで帰宅できない場合もあります。離ればなれになってしまった場合に備え、連絡方法や避難場所・集合場所を日頃から十分話しあっておきましょう。

◆ 側溝や雨水ますの清掃

◎側溝や雨水ますが詰まると、道路冠水や浸水の原因になるため、台風の接近や大雨が予想される場合には、近所の側溝や雨水ますが詰まっていないか確認し、清掃等を行っておきましょう。

避難時の心得

避難の基本的な考え方

危険が迫る前に早めに避難

雨や風が強いときに外出することは大変危険なため、危険が迫る前に早めの対策をすることが何よりも重要です。自ら積極的に気象情報等を入手することで迫りくる危険を予測して、早めの避難を心がけましょう。

「避難」とは「難」を避けること

安全な場所（洪水浸水想定区域や土砂災害警戒区域など、危険な場所の外）にいる方は、身の危険を感じない限り、避難所等へ行く必要はありません。自宅に留まることも考えてください。また、避難所だけでなく、安全な場所にある親戚や友人、知人宅に避難することも考えておきましょう。

避難する時の注意点

正確な情報収集と自主的避難を

ラジオ・テレビで最新の気象情報、災害情報、避難情報に注意しましょう。雨の降り方や浸水の状況に注意し、危険を感じたら自主的に避難しましょう。

避難する前に

避難する前に、電気のブレーカーを落とし、ガスの元栓を止めておきましょう。また、避難所・避難場所の経路を確認し、親戚や知人などに避難する旨を連絡しておきましょう。

歩ける深さ男性70cm 、女性50cm

歩ける深さは、男性で70 cm・女性で50 cm までです。水深が腰まであるようなら高いところで救助を待ちましょう。

徒歩での避難、水面下に注意

水面下にはどんな危険が潜んでいるかわかりません。長い棒を杖代わりにして安全を確認しながら歩きましょう。

マンホールに注意

大雨により、マンホールのふたが外れることがあります。危険ですから近寄らないでください。

車での避難は控えて

自動車での避難は緊急車両の通行の妨げになりますので、特別の場合を除きやめましょう。

非常持ち出し品等、荷物は必要最低限に

避難するときの荷物は必要最低限とし、特に妊産婦や乳幼児がいる家庭は必要なものをよく確認して、事前に準備しておきましょう。

避難の呼びかけに注意を

市や消防団から呼びかけがあった場合には、速やかに避難しましょう。

速やかに避難しましょう

避難指示などは、危険が迫ったときに出されますので、避難の対象区域の方は、速やかに避難しましょう。避難の際には警察などの指示に従いましょう。

動きやすい服装、2人以上での避難

避難するときは、動きやすい服装で、2人以上での行動を心がけましょう。
サンダル等は禁物です。動きやすい運動靴をはきましょう。

万一、逃げ遅れたら

近くの丈夫な建物の2階以上に避難して救助を待ちましょう。
住宅の2階部分でも場所によっては危ないときもあります。

ペットと同行避難する場合

ペット用品（ペットフードや水、ケージやキャリーバッグ、トイレ用品など）をお持ちの上、首輪と迷子札を着用してください。ペットはケージなどに入れた上で、避難者の居住スペースとは分離します。

要配慮者利用施設一覧

NO.	施設名称	所在地
1	宇都宮保育園	本丸町 15－10
2	二葉幼児園	塙田町 3－5－14
3	不動前保育園	下河原 1－1－27
4	地域型保育施設インターパーク保育園	インターパーク 3－11－6
5	やいた保育園	屋板町字赤沢 538－2
6	地域型保育施設うつのみやなでしこ保育園	竹林町 941－3
7	静和幼稚園	簗瀬 1－4－3
8	ひので保育園	東簗瀬 1－17－2
9	認定みどりこども園	西原町 3335－2
10	加藤家庭的保育所	インターパーク 2－11－15
11	たんぽぽ保育園	中島町 4－2
12	聖幼稚園	下反町町 304
13	堯舜国際幼稚舎	下戸祭 2－6－6
14	ニチイキッズ星が丘通り保育園	下戸祭 1－12－15
15	鬱谷病院付属わしや保育園	下荒針町 3618
16	院内保育室（医）英心会 倉持病院	屋板町 400－1
17	うきうきこども館	大通り 5－2－13
18	うつのみやなでしこ保育園	竹林町 941－3
19	ちびっこの保育園	中島町 765－1
20	ウィズユーうつのみや	岩 2－4－1 アクシリオナカハラ 1－101
21	こぱんはうすさくら下戸祭教室	下戸祭 2－7－1 高木コーポ 1 階 6 号室
22	こどもサポート教室「きらり」宇都宮校	駅前通り 2－3－12 ザ・ミレニアムタワー 1 0 1
23	ライフキッズ　ＲＡＩＮＢＯＷ	竹林町 1081－4
24	ちーくあっぷＪＯＹ	大通り 5－3－5
25	放課後等デイサービスなないろキッズ Smile	松原 3－9－15
26	飯田病院	塙田 3－5－17
27	高橋レディスクリニック	東塙田 1－5－1
28	宇都宮記念病院	大通り 1－3－16
29	宇都宮脳脊髄センター	一番町 1－18
30	上野病院	天神 2－2－15
31	奥田クリニック	駅前通り 2－2－11
32	佐々木記念クリニック	屋板町 578－38
33	アルテミス宇都宮クリニック	インターパーク 5－1－9
34	第２宇都宮リハビリテーション病院	一番町 2－11
35	倉持病院	屋板町 400－1
36	鬱谷病院	下荒針町 3618
37	宇都宮市夜間休日救急診療所	竹林町 968
38	地域活動支援センター大曽作業所・第二大曽作業所	大曽 4－12－10
39	サンアビリティーズ	屋板町 251－1
40	シロアムマンション花	一番町 3－17
41	サービス付き高齢者向け住宅さくらがおか	西原町 3534－2
42	フォレストいこい	川田町 1020－9
43	エルダーガーデン簗瀬	簗瀬町 2563－1 の一部、2563－2
44	雀宮東小学校	下反町町 256－1
45	雀宮東小子どもの家	
46	横川中央小学校	屋板町 1072
47	横川中央小子どもの家	
48	錦小学校	錦 2－7－15
49	錦小子どもの家	
50	東小学校	東塙田 1－6－14
51	東小学校子どもの家	
52	簗瀬小学校	南大通り 2－6－6
53	簗瀬小子どもの家	
54	豊郷中学校	関堀町 350
55	旭中学校	天神 1－1－42
56	横川中学校	屋板町 143
57	陽北中学校	今泉町 47－2
58	デイサービスセンターあかつき	一番町 3－17
59	一番町デイサービスセンター	一番町 1－27
60	介護老人福祉施設いずみ苑	今泉 3－13－1
61	飯田福祉会ことぶき	屋板町 558
62	ことぶき会館	
63	川田ふれあいデイサービスセンターえびがお	川田町 1051
64	デイサービスダントツ	川田町 1020－9
65	フィットネスケアけやき	大通り 3－5－18
66	デイサービスセンターさくらがおか	西原町 3534－2
67	デイサービスセンターおおぞ	大曽 4－7－7
68	ハートポイント宇都宮デイサービス	今泉町 134－3
69	特別養護老人ホーム「ひょうたん村」	屋板町 126－11
70	「ひょうたん亭」	
71	特別養護老人ホーム宮の里かわだ	川田町 1077－2
72	短期入所生活介護宮の里かわだ	川田町 1077－2
73	いきいきデイさくら星の宮	屋板町 1112－3
74	よりそいデイさくら星の宮	
75	グループホームさくら星の宮	
76	はるかぜケアセンターやなぎ	簗瀬町 2567－7
77	小規模多機能型居宅介護事業所のずの里もばら	茂原町 688－2
78	ケアパートナー宇都宮南	簗瀬町 2563－5
79	戯画庵ルクレッシン特化型デイサービスココロからだケアとうや店	東谷町 510－10
80	さくらがおか Ⅱ	西原町 3298－4
81	グループホームファミリア	東簗瀬 1－9－12
82	未来工房　宇都宮駅前	駅前通り 3－1－1 清所ビル 2F
83	コンパスウォーク宇都宮岩曽	岩曽町 52－1
84	小規模多機能型居宅介護事業所かんのん	大谷町 1254－1
85	グループホームうつのみやファミリー	岩曽町 441－2
86	就労支援センター TBC 宇都宮	南大通り 2－1－2
87	テイ・エム宇都宮自立支援宿泊所	天神 2－3－1

医科救護所

NO.		施設名称	所在地	電話番号
1	災害拠点病院	済生会宇都宮病院	竹林町 911－1	626－5500
2		独立行政法人 国立病院機構栃木医療センター	中戸祭 1－10－37	622－5241
3		独立行政法人 地域医療機構滝沢整形うつのみや病院	南高砂町 11－17	653－1001
4		佐藤病院	西 3－1－11	633－9261
5		柴病院	竹林町 504	621－8211
6		宇都宮中央病院	東宿郷 2－1－1	635－1110
7		冨塚メディカルクリニック	徳次郎町 888	666－2555
8		宇都宮第一病院	宝木本町 2313	665－5111
9		鬱谷病院	下荒針町 3618	648－3851
10		宇都宮みなみ病院	八千代 1－2－11	658－5511
11		宇都宮記念病院	大通り 1－3－16	622－1991
12		倉持病院	屋板町 400－1	657－0366

非常持出品・家庭内備蓄

いつ起こるか分からない災害の被害を最小限にとどめるために、最低限そろえておきたいものを改めて確認し、災害に備えましょう。

非常持出品・家庭内備蓄の準備

大きな災害が発生し、電気・ガス・水道などのライフラインが止まったとき、3日間程度は自力で生活できるよう備えをしてください。

● 非常用持ち出し品

飲料水	ウェットティッシュ	**衣類**
非常食	ドライシャンプー（水のいらない）	下着・靴下
レトルト食品	使い捨てカイロ	軍手（厚手の手袋）
インスタント食品	タオル	ヘルメット
缶詰（缶切）不要タイプ	マスク	**乳幼児のいる家庭**
高齢者や乳幼児、アレルギー体質の人など、各家庭の事情にあわせたものを準備しておきましょう。	万能アウトドアナイフ	ほ乳びん・スプーン
	レインコート	粉ミルク（ベビーフード）
	布ガムテープ	紙おむつ
	医療品	抱っこひも
生活用品・衛生用品	救急医薬品セット	母子手帳
携帯ラジオ（FM/AM）	持病のある人の常備薬	**高齢者のいる家庭**
懐中電灯	お薬手帳	予備のメガネ
予備の電池	**貴重品**	予備の入れ歯
ビニール袋	通帳・印鑑	**要介護者のいる家庭**
ロープ	現金（10円硬貨も含む）	障害者手帳
非常用簡易トイレ	健康保険証（コピー可）	予備の補助用具

● 非常用備蓄品

飲料水 生活用水	飲料水は1人あたり1日3リットルを目安に備蓄しましょう。炊事・洗濯・トイレなどに使う生活用水を確保のために、風呂の水は抜かずにおき、就寝前には、ポット・やかんに水を入れておくようにしましょう。
食糧品	救援物資が届くまでの間、自給自足が出来るように、1人5日分の非常食を確保しておきましょう。
生活用品その他	カセットコンロ・予備のボンベ
	ロウソク・マッチ
	ラップフィルム
	簡易食器類
	ホイッスル
	ビニールシート
	給水用のポリタンク

緊急時の連絡先

火災・救急 **119**　　事件・事故 **110**

大雨時の問合わせ		
避難所の開設情報について	災害時コールセンター	632-2222
※災害時コールセンターが設置されていない場合	行政経営部　危機管理課	632-2052
道路の相談（冠水など）	建設部　道路保全課	632-2520
河川の相談（土砂崩れ、中小河川の溢水について）	建設部　河川課	632-2682
上下水道に関すること	上下水道局	633-3230
宇都宮市　消防局		625-5500
宇都宮中央警察署　警備課		623-0110
宇都宮南警察署　警備課		653-0110
宇都宮東警察署　警備課		662-0110

※大雨に備えての土のうの提供については都市基盤保全センター（661-0057）、各消防分署へ

「NTT災害伝言ダイヤル」の使い方

①伝言を登録する場合（音声案内があります）
【171】をダイヤル → 音声ガイドに従い【1】をプッシュ → 028-xxx-xxxx（被災者の電話番号）

②伝言を聞く場合（音声案内があります）
【171】をダイヤル → 音声ガイドに従い【2】をプッシュ → 028-xxx-xxxx（被災者の電話番号）

詳しくは　http://www.ntt-east.co.jp/saigai/

令和3年5月発行
宇都宮市建設部河川課
〒320-8540　栃木県宇都宮市旭1丁目1番5号
TEL 028-632-2682
ホームページURL：https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp
メールアドレス：u1609@city.utsunomiya.tochigi.jp

洪水災害について

洪水災害とは?

洪　水

洪水とは、雨などにより川の水量が普段より著しく増えた状態をいいます。
河原へ行くと広い敷地のわりに中心部しか水が流れていませんね。これが通常の姿です。
ところが、川幅いっぱいに水がおしよせると、広い河原も水の下にかくれて見えません。このように異常に水が増えたときを「洪水」といいます。

氾　濫

氾濫とは、雨などにより、住宅地や農地などに水があふれることをいいます。川から水があふれることを「外水氾濫」といいます。
川から水があふれるのではなく、住宅地や農地に降った雨がそのままたまってあふれることを「内水氾濫」といいます。

水　害

水害とは、水によって起こされる災害のことで、外水氾濫も内水氾濫も水害と呼ばれます。
ただし、海水による水害の場合は、高潮災害、津波災害といった呼び方をされます。

注意報・警報・特別警報

種類	発表の時期
大雨特別警報	台風や集中豪雨により数十年に一度の大雨が予想されるとき。重大な災害が発生する可能性が高まっているとき。
記録的短時間大雨情報	1時間雨量110mmの猛烈な雨を観測したとき。
大雨警報	大雨によって重大な災害が起こるおそれのあるとき。
洪水警報	河川の増水によって重大な災害が起こるおそれのあるとき。
大雨注意報	大雨によって災害が起こるおそれのあるとき。
洪水注意報	河川の増水によって、災害が起こるおそれがあるとき。
土砂災害警戒情報	雨量や過去の災害の記録などから土砂災害が発生する危険度が高まったとき。

※注意報や警報の発表基準の詳細については気象庁までお問合わせください。

雨の強さと降り方（気象庁による）

予報用語 1時間雨量（mm）	やや強い雨 10～20mm	強い雨 20～30mm	激しい雨 30～50mm	非常に激しい雨 50～80mm	猛烈な雨 80mm以上
人の受けるイメージ	ザーザーと降る	どしゃ降り	バケツをひっくり返したように降る	滝のように降る（ゴーゴーと降り続く）	息苦しくなるような圧迫感がある恐怖を感じる
人への影響	地面からの跳ね返りで足元がぬれる	傘をさしてもぬれる		傘はまったく役に立たなくなる	

避難情報について

避難情報等（警戒レベル）

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等
5	災害発生又は切迫	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保
	＜警戒レベル4までに避難!＞		
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報

河川水位や雨の情報（警戒レベル相当情報）

	防災気象情報（警戒レベル相当情報） 浸水の情報（河川）	土砂災害の情報（雨）
5相当	氾濫発生情報	大雨特別警報（土砂災害）
4相当	氾濫危険情報	土砂災害警戒情報
3相当	氾濫警戒情報 洪水警報	大雨警報
2相当	氾濫注意情報	――
1相当	――	――

市区町村長は、河川や雨の情報（警戒レベル相当情報）のほか、地域の土地利用や災害実績なども踏まえ総合的に避難情報等（警戒レベル）の発令判断をすることから、警戒レベルと警戒レベル相当情報が出るタイミングや対象地域は必ずしも一致しません。

避難行動の種類

洪水時には、以下のような洪水予報が国や県、気象庁、市から発表されることがあります。市民の皆さんは安全のために情報の種類に応じて適切な行動をとりましょう。

基準水位観測所における水位

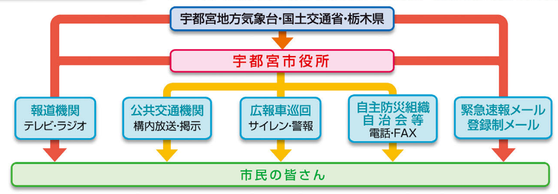
河川名	水位観測所名	避難判断水位	氾濫危険水位
姿　川	淀橋観測所	2.80m	3.30m
田　川	東橋観測所	3.00m	3.70m

※上記の基準水位観測所における水位が設定されていない河川については、気象情報や関係機関からの情報等により状況を把握した上で、必要に応じて避難情報を発令します。

避難に関する情報

避難情報の伝達経路

災害の情報は次の伝達経路で皆さんに伝達されます。テレビ、ラジオ、インターネットの情報なども積極的に活用し、情報収集・避難活動に役立てましょう。



→ 気象情報・洪水予報（注意報・警報）の他に、災害時には避難指示も伝達します。
→ 災害情報の伝達経路です。
→ 災害時の避難指示の伝達経路です。

ラジオ局周波数	
NHK 第1	594kHz
栃木放送（CRT）	1530kHz
RADIO BERRY	76.4MHz
NHK FM栃木	80.3MHz
ミャラジ	77.3MHz

インターネットを利用した情報収集

宇都宮地方気象台	https://www.jma-net.go.jp/utsunomiya/
栃木県庁HP	リアルタイム雨量河川水位観測情報 https://www.dif.pref.tochigi.lg.jp/
国土交通省 防災情報提供センター	リアルタイム雨量河川情報 https://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/ 携帯サイト　http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/i-index.html
国土交通省 リアルタイム川の防災情報	https://www.river.go.jp/ 携帯サイト　http://www.i.river.go.jp/
下館河川事務所 リアルタイム情報（CCTVなど）	https://www.ktr.mlit.go.jp/shimodate/shimodate_index001.html 雨量・水位情報（鬼怒川・小貝川）テレフォンサービス　0296(25)2180

宇都宮市からの情報伝達について

● 緊急速報メール　市からの災害・避難情報等の緊急性の高い情報を、市域内の携帯電話へ一斉に配信するものです。

利用配信 …… NTT ドコモや au、ソフトバンク、楽天モバイルの携帯電話利用者
配信範囲 …… 市域内の各携帯電話会社通話エリア内
配信情報 …… 高齢者等避難、避難指示、土砂災害警戒情報、東海地震予知情報など

特徴① 市域内にいるだけで受信が可能
特徴② 利用料金がかからない
特徴③ メールアドレスの登録が不要

● 防災情報メール配信（登録制）　本市に関わる防災関連情報を、事前に登録した人にメール配信します。

利用情報 …… 気象警報（大雨、洪水、暴風、暴風雪、大雪警報）、指定河川氾濫注意情報、土砂災害警戒情報などの気象情報。本市域における、高齢者等避難、避難指示などの情報。その他、必要な情報など。
登録方法 …… 携帯サイトの2次元バーコードリーダー対応機種では、右のバーコードを読み込ませることで接続できます。
http://utsunomiya.mwjp.jp/mobile/index.cgi?page=642