(様式4)

校種	小・中 どちらかに○	学校番号	4	学校名	宇都宮市立築瀬学校
----	---------------	------	---	-----	-----------

令和2年度 健康（体力・保健・食・安全）に関する取組

1 健康（体力・保健・食・安全）に関する主な実態

(1) 定期健康診断・元気っ子健康体力チェックから

- ・ 身長、体重は、男女とも県の平均とほぼ同じぐらいである。
- ・ 学年や男女で多少のばらつきはあるが、全体的に見ると、ほとんどの種目において全国平均を下回っている。
- ・ ボール投げに落ち込みが見られる。

(2) 元気っ子健康体力チェックのアンケート及び国・県・市の児童生徒質問紙・学校質問紙などから（※体力・保健・食・安全について、それぞれ記入する。）

- ・ ほとんどの児童が運動が大切だと感じ、運動が好きと感じている。
- ・ 飲酒や薬物に対する意識が高い。
- ・ 朝食をきちんと食べている児童の割合が高い。
- ・ 交通事故や不審者に対する意識が高い。

(3) 授業や健康安全・体育的行事等への取組状況から

（※体力・保健・食・安全について、それぞれ記入する。）

- ・ 体育の授業だけでなく、「思いっきり遊ぼう活動」の一環として休み時間に短縄やドッジボールに取り組む児童が多い。
- ・ 自主的にマスクをしたり、手洗い・うがいを行ったりするなど、感染予防に努める児童が多い。
- ・ お弁当の日に向けての計画や当日の準備等、意欲的に取り組む児童が多い。
- ・ 集団登下校の様子からは、安全意识への個人差が見られ、今後も引き続き支援していく必要がある。

2 今年度の重点目標

心身ともに健全で安全な生活を送るための資質・能力を備え、進んで健康・体力の向上を目指す児童の育成
—教科体育における苦手運動の補強，特別活動を活用した体力づくりへの主体的取組の充実，
発達段階に応じた保健指導等の充実—

3 今年度の取組（「学校教育スタンダード」に関する取組は文頭に★，「令和2年度指導の重点」に関する取組は文頭に□）

(1) 望ましい生活習慣の育成

- ★□ 朝食を食べていない児童の把握と，一人一人の状況に応じた適切な個別指導の実施（通年）
- 食育だよりの発行（通年）
- 保健だよりの発行（通年）

(2) 健康・体力の向上

- ★□ 運動領域ごとの補強運動の導入（通年）
- ★□ 教科体育での学習カードの活用や場の設定の工夫による活動量の確保（通年）
- 養護教諭・栄養士と連携した保健学習や学級活動（通年）

- 運動に親しみ健全な仲間づくりができる共遊の時間の設定（通年）
- 水泳，縄跳び検定の実施（9月，1月）
- 持久走記録会の実施（11月）
- ドッジボール大会の実施（1月）

（3）家庭・地域との連携協力

- ★ 保護者の健康に対する関心を高めるための保健だよりの発行（通年）
 - ・ P T Aや地域団体と連携した下校時の安全パトロール（通年）
- ★ 長期休業中家庭で体力づくりに取り組めるようなチャレンジカードの作成（7月，12月）
- ★ 家庭との連携による「早寝・早起き・朝ごはん」運動の推進（通年）
- ★ 健康診断や生活習慣チェックシート等の結果の家庭への周知（4月，9月，1月）
- ★ お弁当の日の実施（10月，12月）