

夏休みの過ごし方について

よく読んで、内容を確認できたら口にチェックをいれましょう！

自分の課題を把握し、目標を設定する ... やることを明確にすると充実した休みになる！

夏休みが終わった次の週は「期末テスト」です。夏休みは、これまでできなかったところを復習するチャンスです。また、10月はじめから「宇河新人大会」が始まります。夏休みのうちに、実力をつけるだけではなく、新チームとしての団結力を高め、大会に臨む心構えをつくりましょう。

夏休みは開放的な気分になりがち ... ルールやマナーを守って生活しましょう

- 起床時間、就寝時間は学校生活の時と大きく変わらないように、規則正しく生活しましょう。
- 「友人と集まったとき」「大人数で遊ぶとき」に、気持ちが大きくなって、普段やらないようなことをやってトラブルに巻き込まれる、事故にあうケースが多いです。何かあってから後悔しても遅い！ので、学校生活と同じように、ルールやマナーを守りましょう。
- 法律に違反することは絶対にしない、また危険なところには近づかないようにしましょう。
- 中学生は「自分でやったことは自分で責任をとらなければならない」ことを心にとめておきましょう。
- 「手洗い&マスク着用」「密を避ける」など、コロナ感染防止対策は、学校生活のときと同様です。

子どもだけで外出する場合は、必ず保護者に行き先、同行者、帰宅時間などを伝える！

- 保護者同伴でない外出は18時までです。深夜帯(23時～5時)の外出は警察の補導対象となります。
- 友人宅への外泊は原則禁止です。この時期ですので、友人宅で多数が集まって遊ぶことは避けましょう。

交通事故、水辺の事故、不審者の声かけが増加する時期！

- 部活動などで自転車登校する場合には、必ずヘルメットを着用し、「左側通行」「並進の禁止」などの道路交通法を守りましょう。また、自転車でどこかに遊びに行く場合も、安全面から、ヘルメットを着用しましょう。
- 住宅地などの見通しの悪い場所や交差点、踏切は事故が多発する場所です。特に注意して下さい。
- 夏はプールや河川、海等における水難事故や、台風等の自然災害が特に心配です。子どもだけで川や海などで遊ぶことがないようにしましょう。
- 昼夜関係なく、不審者による声かけ事案が多数発生しています。外出する際には、人気のないところに行かないことはもちろん、2人以上で行動するようにし、服装や身だしなみにも気を使うようにしましょう。

SNS等の正しい使い方を徹底する ～アップしたデータはネット上に残り続ける～

- SNS上には、自分や他人の個人情報(写真、学校名、名前など)を載せないようにしましょう。どこから情報が漏れて、拡散していくかが分かりません。一度拡散したデータは消去することがほぼ不可能です。
- 何かを投稿する前には必ず読み返して、本当に投稿していいのかを考えましょう！
- オンラインゲームなども含めて、使用時間を決めて夜遅くまで使用することは控えましょう。

【休業中の緊急連絡先】

- ・ 宇都宮南警察署 028-653-0110
 - ・ 若松原中学校 028-655-0679(8:00~16:30)
- 8月15日、16日は学校閉庁日です。急な用事がある場合は、市教育委員会事務局学校教育課(632-2726)まで連絡して下さい。事件や事故にあった場合は、まずは警察に連絡をし、その後学校へ連絡をお願いします。
その他、困ったことや不安なことがあったら、いつでも中学校に連絡または、先生に相談して下さい！！