



学習だより まなびの広場

2020. 7. 28 宇都宮市立若松原中学校 学習指導部

文責：松本保宏

なにもかもいつもの年とは全く違う今年度、落ち着かない日々を過ごした人も多かったのではないのでしょうか。8月1日から始まる夏休み、短い期間ですが、いい夏休みを過ごすことが、夏休み明けの充実した生活につながります。

この期間は学校での生活を離れ、自由に使える時間が長くなります。自分の意志や計画で、普段はできないことにも取り組むことができます。しかし、無計画にだらだらと過ごしてしまいがちなのも夏休みです。きちんと計画を立て、充実した夏休みにしましょう。



夏休みの学習について



1 いままでの学習を振り返り、目標を立てよう

- ・ 夏休みの目標を考える前に自分の学習を振り返ろう。
苦手な教科は？理解できていないところは？また、理解しているけれど記憶があいまいなところは？
テストの中での弱点分野はどこか？記述問題、理科の計算問題、社会のグラフや地図の問題など、自分を分析してやるべきことを考えましょう。

2 実行可能で具体的な計画を立てよう

- ・ 実行できる無理のない計画を立てよう。
どんな立派な計画も実行できなければ「絵に描いた餅」になってしまいます。計画したからには必ず実行するつもりで無理のない計画を立てましょう。
- ・ いつまでに、何を、どこまでやるのか、具体的な計画を立てよう。
「明日やればいいや」と思っているうちに夏休みはどんどん過ぎていくことになってしまいます。気が付いたら夏休み最終日、なんてことにならないよう、決めたからには必ずやるようにしましょう。
- ・ 自分が学習した成果が目に見えるようにするとやる気もアップします。
学習ノートが何冊も重なっていくのはうれしいものです。自然に学力もついてくるはずですよ。

3 1つのことをきちんとやり遂げて、次に進もう

- ・ 「こんな簡単なことでいいの？」と思えることでも、やり遂げたことが自信になります。自信がついたら、さらに計画を追加すればいいのです。
- ・ 例えば、問題集をあれもこれもたくさん用意しすぎて、どれも途中で投げ出してしまうよりも1冊を最後までやり遂げ、次の問題集に進むほうが自信につながります。
- ・ (特に3年生は)あれもこれもやろうとすると、気持ちばかり焦ってしまうので、「これと決めたものを1つずつ、ただし最後まで」という態度で学習に臨みましょう。また、夏休み以後も勉強は続いていくので、すべてを夏休みにやろうとしないで夏休み明けにつながるような取り組み方をしましょう。

4 自主学習に取り組み、夏休みまでの学習内容を確実に身につけよう

- ・ 夏休み前の学習の復習をしましょう。

記憶は日々失われていきます。夏休みまでに学習した内容を復習し、確実に身につけておくようにしましょう。

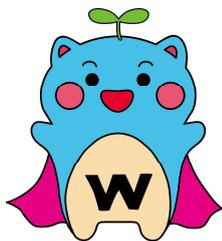
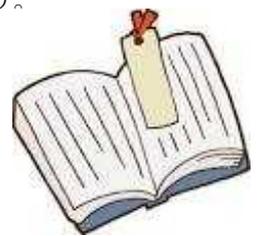
5 不得意教科の克服に努めよう

- ・ 不得意教科には、なかなか手が出ないものです。ワークやプリント類の見直しなど、解説を見ながらも一度じっくり取り組むことができるのも夏休みだからできることです。
- ・ わからない問題をそのまま放っておかないようにしましょう

夏休み中でも土日やお盆以外なら先生方は、学校に来ています。質問に来るのもいいでしょう。普段授業でお世話になっていない先生に質問することも可能です。ただし、すべての先生が学校に来ているとは限らないので、電話で確かめてから来るのがおすすめです。(若松原中学校 028-655-0679)

6 普段はできない学習にも取り組もう

- ・ 短い夏休みとはいえ、普段できないことにじっくり取り組めるのも夏休みです。学校で習うことばかりでなく、さまざまなことに興味を持ち、視野を広げたり、考える力をつけたりしましょう。本をたくさん読み、多くのものを吸収しましょう。科学や歴史、外国のことなど関心のあることからをいろいろ調べてみましょう。新聞を読んだり、ニュース番組を見たりして、世の中のことを知りましょう。



先輩からのアドバイス

卒業した先輩方から教えてもらった効果があった学習方法です

- ・ ひたすら書いて書きまくる。理解するまで何度でも解く。
- ・ 同じテキストを何度も復習！！絶対できるようになる。
- ・ 遊び道具を周りに置かない。
- ・ 繰り返しは本当にすごい！！新しいことを覚えるよりも、過去の記憶を定着させる方が大切になってくるから、ぴったりの勉強法です。
- ・ 3年生は過去問(過去の入試問題のこと)をやる。特に志望校のものをとことんやる。
- ・ 眠いときは、思い切って1度(1・2時間)寝てから勉強した方がすっきりして勉強できます(人にもよりますが)。ただし、熟睡してしまわないよう注意が必要です。
- ・ とりあえず好きな教科をしっかり勉強して伸ばしておくこと。
- ・ 朝早く起きて勉強する。夜よりもかなり頭に入る。
- ・ 暗記系は、単語帳にぶつぶつ言いながら書く。
- ・ 見て覚えるのではなく、書いて覚える！そっちのほうが効果がある。
- ・ 何でもいいので、とにかくワークなどを一冊まるまる終わらせる。
- ・ 問題を解いていて、合っているものより、間違えているものを大切にする。間違えているものを中心に何回も解き直しをすれば、時間にも無駄がなくなると思う。
- ・ 毎日、一定の時間で勉強すること。