

夏場の生活についてのお知らせ

夏場の服装について

本校では、5月1日から10月31日までを【クールビズ期間】として、以下のように服装を決めています。

外は暑くても、室内はエアコンで寒い、という状況もありますので、下記の約束を確認し、体調管理の視点からその場その時に適した服装を心がけましょう。

《 制服について 》

- ・ 白地のワイシャツまたはニットワイシャツ(半袖・長袖可)
- ・ プレザー、ネクタイ、リボンは着用しなくてよい
- ・ スラックスまたはスカート(学校指定品)
- ・ ベスト(学校指定品)の着用可

《 ジャージについて 》

- ・ 気温や湿度に応じた服装を心がけましょう。

共通事項

- ・ 周りからみた印象を考えた身だしなみを心がけましょう。
- ・ 首もとからインナーが見えないように身だしなみを整えましょう。
- ・ ジャージやくつなども含めて、持ち物には(タグなどに)必ず名前を記入しましょう。

水筒の持参について

年間を通して水筒の持参を認めています。

《 水筒の利用方法 》

- ・ 休み時間に利用します。体育など移動教室時に持っていくことも可能です。活動の妨げにならないよう、各教科担当教員の指示に従ってください。
- ・ 中身は、水、お茶、スポーツドリンクなど水分補給に適したものとします。スポーツドリンクなど糖分が多いものは運動前後に摂取するなどし、飲み過ぎに注意しましょう。ペットボトルの持ち込みはできません。
- ・ 水筒には必ず名前を書き、カバンやロッカー等に入れましょう。
- ・ 「毎日持ち帰る」「まわし飲みをしない」など、衛生面での自己管理を徹底しましょう。

日焼け止め、汗拭きシートについて

《日焼け止めについて》

- ・ 無香料のもののみ認めます。
- ・ 原則として、家で塗ってくるものとします。やむを得ず学校で使用する場合は、貸し借りをせず、休み時間にトイレで使用します。
- ・ プールでは、防水性のあるもののみ使用できます。(防水性のないものは使用できません。)

《汗拭きシートについて》

- ・ 無香料のもののみ認めます。(スプレーは使用できません。)
- ・ 原則として、休み時間にトイレで使用します。
- ・ ごみの処理を確実に行いましょう。

※ 部活動においては、使用時間や場所など顧問と相談して、適切に使用しましょう。

※ 学校はたくさんの人が生活する場所です。マナーを守って使用しましょう。これらの約束で不都合が生じた場合には、使い方を変更する場合があります。