

# 平成28年度（技術・家庭科）部会 研究のまとめ

## 1. 本年度の課題（テーマ）

どんな朝食を食べているのか WGSの実態の把握

## 2. 教科学習における各校の生徒の実態

### I 五代小

朝食アンケートより

- ・下の学年になると朝食を食べている。
- ・バランスよく食べているが子どもの話を聞くと簡単なもので済ませている。
- ・栄養のバランスについての意識は高いが朝食はそうでもない。

### II 新田小

- ・栄養のバランスは考えているが朝食はあまり考えていない。
- ・食品の種類が少ない。

### III 若松原中

- ・日頃から「食べない日が時々ある」「食べない」6人と多い。
- ・3年生の方がきちんと食べている傾向にある。
- ・1, 2年生は部活の朝練で時間がないか？

## 3. 具体的な取り組み

朝食アンケート分析

- ・昨年度に続き傾向をみる。
- ・食べている、食べていないだけでなく食べている食品にも注目できるようなアンケートにした。
- ・各学校4～6年 1クラスずつ

## 4. 成果と課題

- ・家庭環境の影響は大きいのではないか。
- ・子どもへの指導（学活・授業等）
- ・保護者への啓発
- ・食品群の傾向と実態が分かってきた。今後は朝食をどうとるか、保護者への啓発に繋げていきたい。

## 5. その他

WGS情報交換