



啐啄同機

学校スローガン 挑み鍛えよ

宇都宮市立
若松原中学校

目指す生徒像
・自ら学ぶ生徒 ・心豊かな生徒
・たくましい生徒 ・視野の広い生徒

心を正し集中！5時間目の立腰の時間



校長室から

若松原中学校では、5時間目が始まる直前、立腰の時間を設定しています。

今年度は一步進めて、全校一斉放送による実施を改め、各クラス学級委員や生活委員の生徒を中心に行うこととしました。「放送にせかされて着席する」から、「自分で時計を見て、判断し、行動する」へ、バージョンアップしました。1分間の短い時間ですが、気持ちを切り替え、集中して、5時間目の授業に臨む態度を整える良い機会となっています。

家庭学習に取り組もうとしても、やる気が出なかったり、気持ちが落ち着かないときなどがあると思います。そんな場面で、ぜひ、立腰の時間を思い出し、実践してみましょう。気持ちを切り替えるきっかけとなるはずです。また、3年生は、受験の時など、緊張する場面にも役立つことも期待できます。

日頃からの積み重ねで、自分の心を調整する力にもしていきたいものです。

