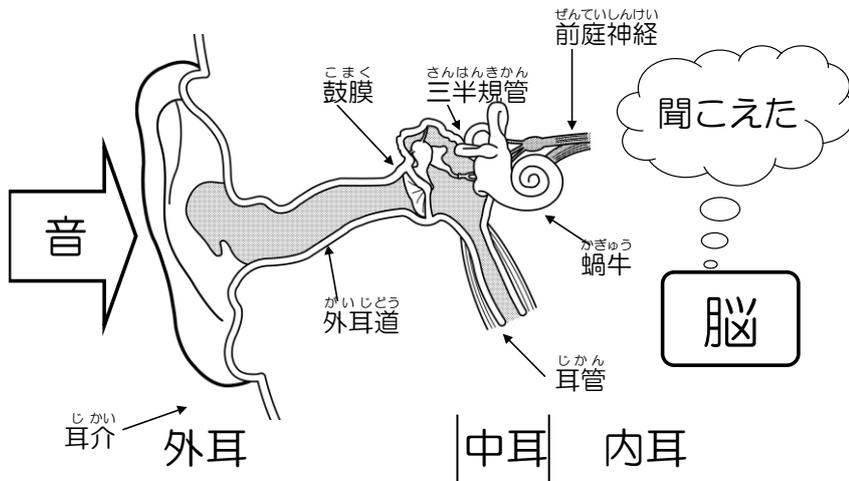


# 3月3日は「耳の日」

# 豆知識



★耳垢がたまるのは、「外耳道」です。自然に外へ外へとおし出されてくるので、綿棒や耳かきを、あまり奥の方まで入れる必要はありません。また、力を入れてこすりすぎると「外耳炎」になることがあります。

★子どもがよく起こす「中耳炎」は、細菌やウイルスに感染し、中耳で炎症を起こすことです。鼻水が出るような風邪をひいていたりすると、中耳炎を起こすことがあります。これは、「耳管」が「鼻やのど」とつながっているためです。

★耳が2つあるのは、音源の方向を知るためです。どの方向から音がしているのかを判断しています。



耳の近くで、大きな声を出すと、一時的に耳が聞こえにくくなる  
ことがあります。



耳が痛いときは、がまんをしないで、早めに耳鼻科へ行きましょう。耳の病気は経過が早く、すぐに悪化します。

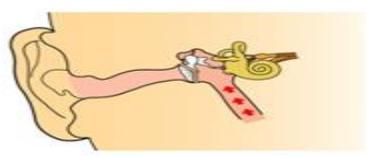
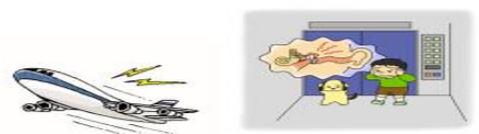


やわらかい耳垢の人は、綿棒で外耳道の入り口付近をそっとぬぐうとよいでしょう。

はなをかむときは…

- かたほうずつ
- ゆっくりと

こんなけいけんありませんか？



耳がキーン  
耳がブーン