

ちゅうおう教室だより

ちゅうおう教室 令和7年12月

いよいよ12月ですね。今年はどんな年でしたか。いろいろな出来事が思い出されることでしょう。1年間を振り返る中で、お子さんの頑張りをどうぞたくさん褒めてあげて下さい。今年も大変お世話になりました。



12月のカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
	30	1	2	3	4	5	6
花 塚							土曜授業 全市一斉
大 場							
石王丸							
	7	8	9	10	11	12	13
花 塚							
大 場							
石王丸							
	14	15	16	17	18	19	20
花 塚							
大 場							
石王丸							
	21	22	23	24	25	26	27
花 塚				指導最終日	ケース会議 保護者面談	冬季休業 (~1/7)	
大 場							
石王丸							
	28	29	30	31	1/1	2	3
花 塚							
大 場							
石王丸							
	4	5	6	7	8	9	10
花 塚					ケース会議 保護者面談	指導開始	
大 場							
石王丸							

塗りつぶしの箇所は、指導はありません。

日付下の欄の区切りは、右のような意味です。

日付	
午前	午後

ご連絡はこちらまで

ちゅうおう教室直通 028-635-3993
中央小学校 028-635-3043

整理整頓をきっかけに

使いたい物が見つからない、大切な物をすぐに出せない・・・整理整頓が苦手だと、困ったことに直面してしまいます。お子さんによっては、散らかっていても気にならず、なくしたことに気が付かないことも・・・周りがやきもきしてしまいがち。

片付けなくては！と思うと大人はイライラしてしまったり、子供は、「片付けなさい！」と言われても、どうやったらいいか分からなかったりと、お互いに疲れてしまいます。

片付けや整理整頓はスモールステップで行うとやりやすいです。

○学校から帰ってきたとき

- 1 学校から持ち帰ってきたものを全部出す。
- 2 「明日持っていくもの」と「そうでないもの」を分ける。
- 3 「明日持っていくもの」をランドセルに入れる。



○学習用具の片付け

- 1 学校の学習に必要なもの、学習でも使えるけれど学校に持って行かないで家で使うもの（例キラキラ鉛筆など）、玩具類などに分ける。
- 2 置き場所を決める。（リビングの机の上など、おうちの方も確認しやすいところ）
- 3 引き出しや棚や箱に、文字やマークを付け、鉛筆、はさみなど、入れる場所を固定する。

整理整頓の習慣化は子供だけでは難しいので、まずは、大人と一緒にやってみるとよいですね。そうすると、子供は整理整頓のやり方が分かり、大人と一緒に学校からのプリント等を整理することで、授業で用意するものや、学校行事を話題にでき、お子さんの学校での様子などが分かりやすくなるなどの利点があります。

声を掛けて、一緒にやってみる → 声を掛けて、確認を大人と一緒にやる、とステップアップしていくことで、ちょっと面倒だなあと感じている片付けや整理整頓をちょっとだけ取り組みやすいものと思えるようにしていくことが大切です。お子さんが片付けているときは、時と場合によりますが、急かしたり叱ったりせず、長い目で見ていきましょう。



また、使ったものを戻せず、たくさんの物が雑然と広がってしまうと、何から手をつけてよいのか分からなくなって、そのままになってしまいます。煩雑になりすぎないうちに、こまめに片付けに取り組ませて、悪い状態よりも、よい状態をできるだけキープできるように、本人やご家庭に合った片付け方を見つけていきましょう。「片付けタイム」や「明日の準備タイム」等の時間を決めるのも有効です。

お知らせ

かぜやインフルエンザにかかりやすい時期になってきました。

通級指導教室はいろいろな学校から多くのお子さんが通級しますので、うがいや手洗いをこまめに行い予防を心掛けましょう。体調が悪いときには、ウイルスをもらいやすくなってしまいます。お子さんも保護者の方も具合が悪いときには、無理をせず、休みをとり、ゆっくりと過ごしてください。早めの休養が健康でいるためにも大切です。また、在籍校が学級休業などで休みの場合には通級も休みになりますので、担当者までお知らせください。

1月の指導は
9日（金）から
になります。

どうぞ
よいお年を
お迎えください。

