

## ご入学・ご進級おめでとうございます

うらかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。

ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度も安心・安全でおいしい給食を提供できるよう  
教職員一丸となって取り組んでまいります。

## 「学校給食」は「生きた教材」です！



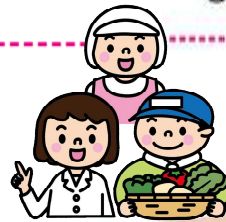
学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけさせることなどを目的としています。

### 給食から学べること



- 健康によい食事のとり方
- 伝統行事や行事食
- 日本の世界の食文化

- 地域の産業
- 環境への配慮
- 感謝の心など



今年度も『株式会社 ニッコトラスト』さんに調理していただきます。衛生面に十分に配慮し、子どもたちに安全な食事を提供していきます。

### 給食を届けてくれる業者さん

- 野菜は 田崎商店さん  
八百豊商店さん
- サンシーサービスさん
- お肉は 渡清さん  
大浦商店さん
- 麺は 岡島製麺所さん
- パンは 文明軒さん
- 牛乳は 栃酪乳業さん
- その他 栃木県学校給食会

## 献立表を発信します

毎月の献立表には、給食の内容だけではなく、使用する食材なども掲載しています。子どもたちが普段学校でどのようなものを食べているのかをご確認ください。

また、ご家庭でも普段から給食の話題を取り上げていただければ幸いです。



地場産物をできるだけ取り入れた、新鮮な食材を毎日届けて下さいます。お米は宇都宮市産を使用しています。



# 給食には、たくさんの学びが詰まっています



- えいよう 栄養バランス
- しょくひん 食品の種類 や特徴
- かんしゃ 感謝の心
- しょくひょう 食料の生産 流通・消費



- しくぶん 食文化 ふるさとの食文化
- にんげんかんけい 人間関係の形成 よりよい人間関係の形成
- しょくじ 食事の喜び・楽しさ
- せかい 世界の食文化
- しょくに関する知識 理解・関心
- にほん 日本での伝統行事と行事食

宇都宮市の小中学校では「家庭におけるお弁当作りを学校と家庭とが連携して実施することで、食事について親子で考える機会とし、子どもたちの食への関心を高め、感謝の気持ちを育むこと」を目的とし、おべんとうの日を11月と12月に実施します。詳しくは実施日が近くなりましたらお知らせします。

きゅうしよくとう ばん かつ どう とお まな

## 給食当番活動を通して学ぶこと

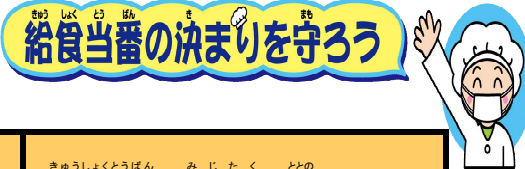


給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方を知るだけでなく、自分自身で行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友達と協力して仕事をするなどことを学びます。



## 安全においしく給食を食べるための約束

みなさんはなぜ、食事のマナーが大切なのか知っていますか。給食の時のようすをふり返り、どんなふうに食べているか、マナーが悪いとどんな気持ちになるかを考えて、食事マナーの大切さを理解しましょう。



ランチョンマットを活用しましょう	給食の前に机の上を片づけてみましょう。	手をきれいに洗いましょう。	給食当番は身支度を整えます。
咳エチケット	協力して準備をしましょう。	全員そろったら『いただきます』をしましょう。	姿勢よく、持てる食器は手に持って食べましょう。
机の上にハンカチを置いて咳やくしゃみをする時は使用します。			
食べ物は食べやすい大きさにしてから、よくかんで食べましょう。	時間内に食べ終わるようにしましょう。	食器は大切に扱いましょう。	

