

入学・進級おめでとう

うらかな春の白差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度も学校生活がより充実したものになるよう、日々の給食を通して応援していきたいと思ひます。1年間よろしくお願いいたします。



学校給食は「食」を学ぶ時間です！

学校給食は単なる食事の時間ではなく、『学校給食法』に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



1 学校給食の目標のポイント ※「学校給食法」第二条より抜粋・要約	2 適切な栄養摂取による健康の保持・増進	3 食生活について正しい理解を含め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。	4 明るい社会性と共同の精神を養う。
5 自然を尊重する精神や環境保全に寄与する態度を養う。	6 食生活が多くの人の労働に支えられていることを理解し、感謝する。	7 食生活について正しい理解を含め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。	8 食料の生産、流通及び消費について正しく理解する。

今年度も給食は『株式会社 ニッコトラスト』さんに作っていただきます。衛生面に十分に配慮し、みなさんに安全な食事を提供していきます。

給食を届けてくれる業者さん

野菜は 田崎商店さん
八百豊商店さん
サンシーサービスさん
お肉は 渡清さん
大浦商店さん
麺は 岡島製麺所さん
パンは 文明軒さん
牛乳は 栃酪乳業さん
その他 栃木県学校給食会

献立表を発信します

毎月の献立表には、給食の内容だけではなく、使用する食材なども掲載しています。子どもたちが普段学校でどのようなものを食べているか、ぜひ、ご確認ください。また、普段から給食の話題を取り上げていただければ幸いです。

地場産物をできるだけ取り入れた、新鮮な食材を毎日届けて下さいます。お米は宇都宮市産を使用しています。

給食には、たくさんの学びが詰まっています....



宇都宮市の小中学校では「家庭におけるお弁当作りを学校と家庭とが連携して実施することで、食事について親子で考える機会とし、子どもたちの食への関心を高め、感謝の気持ちを育むこと」を目的とし、おべんとうの日を11月と12月に実施します。

詳しくは実施日が近くなりましたらお知らせします。



きゅうしよく とう ばん かつ どう とお まな

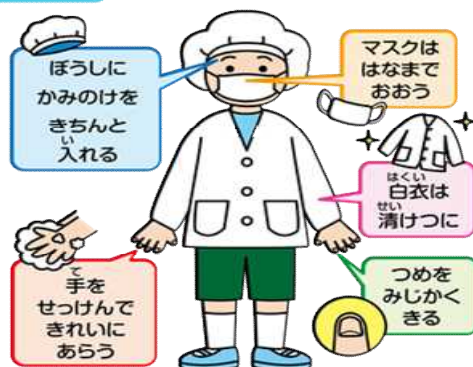
給食当番活動を通して学ぶこと.....

給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方を身につけるだけでなく、自分自身で行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友達と協力して仕事をするなどことを学びます。

給食の決まり★食事のマナーを守りましょう

食事のマナーがなぜ大切なのでしょう。

給食の時のようすをふり振り返り、どんなふうに食べているか、マナーが悪いとどんな気持ちになるかを考えて、食事マナーの大切さを理解しましょう。



	給食の前に机の上を片づけます。	手をきれいに洗いましょう。	給食当番は身支度を整えます。
咳エチケット			
机の上にハンカチを置いて咳やくしゃみをする時は使います。	協力して準備をしましょう。	全員そろったら『いただきます』をしましょう。	姿勢よく、持てる食器は手に持って食べましょう。
	食べ物は食べやすい大きさにしてから、良くかんで食べましょう。	時間内に食べ終わるようにしましょう。	食器は大切に扱いましょう。

★給食食材の放射性物質検査を行っています。3月12日に使用したほうれん草で検査しました。

結果は放射性セシウム、放射性ヨウ素とも下限値未満でした。他校の結果とともに市のホームページに掲載されています。

(<http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/oshiraselist/19078/022470.html>)

★宇都宮市の学校給食で提供されている給食献立が掲載されています。

クックパッド公式キッチン

名称「宇都宮市学校給食のキッチン」(<http://cookpad.com/kitchen/14312506>)

