

ほけんだより 歯科検診号



歯に関する行事について

令和4年7月，中央小保健室

① 6月9日，歯科検診を実施しました

児童は，ソーシャルディスタンスで，人と人との間を1メートルあけ，検診後はうがい手あらいを徹底しました。

検診器具は，専門業者による殺菌消毒された歯鏡を1人ずつ交換して使用しています。



② 「歯・口の健康診断結果のお知らせ」をお出ししました

歯科検診の結果を全員に配付しました。「かかりつけの歯科医の指導をお勧めします」，「治療や検査が必要です。歯科医院を受診してください」のところに〇がついていた人は，早めに受診されま

すようお願いいたします。裏面の治療証明書を持参し，記入してもらってください。

③ 5年生が「第79回全国小学生歯みがき大会」に参加しました

6月27日（月）5校時目，自分の歯肉を観察して歯肉炎について学んだり，正しい歯みがきの仕方など映像を見ながら楽しく学習したりしました。コロナ感染予防のため，歯みがきについては手の動かし方のみ，デンタルフロスは使

い方のみ学習しました。



④ 3年生に，7月7日「歯の健康教室」を行いました

歯科医による歯に関する講話，歯科衛生士による歯のブラッシングについての指導を行いました。

歯を赤く染めて汚れが残っているか確認する活動は，コロナ感染症予防のため，ご家庭で実施していただきます。実施後はプリントに記入して担任に提出してください。

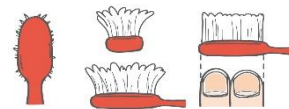


⑤ 表彰します

「むし歯がない」「歯肉のはれがない」「歯によごれがついていない」「ぬかなければならない乳歯がない」「処置したむし歯がない」「むし歯になりそうな歯がない」「歯並び・顎の問題がない」というすぐれたお口の健康を保っている児童13名に表彰状を贈ります。これからも歯みがきと食事に気をつけてきれいな歯を保ってください。



おうちの方へお願い 歯ブラシのチェック



毎日の歯みがきも、毛先のひらいてしまった歯ブラシでは、歯みがき効果が少なくなってしまういます。ご家庭で歯ブラシチェックをお願いします。

学校歯科医 須田先生のアドバイス

歯肉がはれている人が多かったです。原因は、歯みがきがじゅうぶんにできていないからです。全体的に、歯みがきが不十分で、歯によごれが付いている人が多かったように思います。マスクをずっとつけているので、歯をみがかなくてもいいや、という気持ちになってしまうのかもしれませんが。



歯みがきがじゅうぶんでないと、歯肉がはれてしまいます。新型コロナウイルス対策でも口の中の清潔は大切です。しっかりと歯みがきをしましょう。治療が必要な人はなるべく早めに歯科医へ行ってください。

～保健室より～

学校では、感染予防のため、給食後の一斉歯みがきは昨年の9月から中止しています。家では、口を大きく開けて歯ブラシをシャッシュッと外にかきだすようにみがいてください。尚、歯の矯正をしている人は、給食後の歯みがきをして大丈夫ですので、担任までご連絡ください。



みがきのこしが多いところ

5つのみがきのこしが多いところに気をつけましょう。

は は あいだ
歯と歯の間



は し にく
歯と歯肉の
さかい目



おく ば あ
奥歯のかみ合わせ



でこぼこして
いるところ



ひく は
せの低い歯



歯科検診結果について

	むし歯なし	治療済み	むし歯あり
1年生	45%	5%	50%
2年生	42%	8%	50%
3年生	56%	16%	28%
4年生	52%	12%	36%
5年生	56%	22%	22%
6年生	65%	10%	25%
校内平均	54%	12%	34%
宇都宮市平均	65%	17%	18%
栃木県平均	56%	21%	23%
全国平均	60%	20%	20%

6年生は、むし歯がない割合が全国平均よりも5ポイントも高く、口の中がきれいです。高学年になるにしたがってむし歯が減っています。

1・2年生は乳歯だからと、そのままにしているのかもしれませんが。乳歯でも口の中をきれいにしておきましょう。

