



ちゅうおう教室だよ！



ちゅうおう教室 令和7年 9月号

今年の夏は猛暑でしたが、皆様それぞれ楽しい夏休みを過ごせましたか？長いと思った夏休みもあっという間に終わり、学校では1学期のまとめの時期になります。疲れも出やすいこの時期、早めに就寝するなどし、学校生活のリズムを取り戻すことができるよう、ご協力よろしくお願いします。

9月のカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
	8/24	25	26	27	28	29	30
花 塚	夏季休業	夏季休業				横川中央小指導開始	
大 場							
石王丸							
	8/31	9/1	2	3	4	5	6
花 塚	指導開始	指導開始					
大 場		指導開始					
石王丸		指導開始					
	7	8	9	10	11	12	13
花 塚							
大 場							
石王丸						午後なし	
	14	15	16	17	18	19	20
花 塚	敬老の日	保護者面談週間 (16日～22日)					
大 場							
石王丸							
	21	22	23	24	25	26	27
花 塚	保護者面談 週間	秋分の日					
大 場							
石王丸							
	28	29	30	10/1	2	3	4
花 塚							
大 場							
石王丸							

塗りつぶしの箇所は、指導はありません。
日付下の欄の区切りは、右のような意味です。

日付	
午前	午後

ご連絡はこちらまで

ちゅうおう教室直通 635-3993 (留守番電話あり)
中央小学校 635-3043

お知らせ

ちゅうおう教室担当の加藤教諭が入籍し、苗字が「大場」となりました。
この場をお借りしまして、ご報告させていただきます。



言い換えをしてみよう！



子どもはとても素直です。見たこと、聞いたこと、感じたことをそのまま口にすることがあります。何気ない一言で、本人に悪気はなくても、友だちを驚かせたり、悲しませたりして、トラブルになることもあります。「素直に話す」こと自体がいけないのではなく、ちょっとした伝え方の工夫、つまり「言い換え」を学ぶことで、相手も自分も気持ちよくコミュニケーションをとることができます。

例えば・・・

- ゲームで負けて、くやしくて思わず言っちゃった。

「ずるい」 → 「いいなあ」



いいなあ

「いいなあ」に言い換えると、悔しい気持ちから気持ちを切り替えやすくなります。

- 一人でできるか心配した友達が「大丈夫？手伝う？」と、声をかけてくれた。

(口調強めの「大丈夫」「ほっておいて」 →

今日は最後まで自分で
やりたいんだ

一人でやりたい理由を伝えると、友達も断られても納得しやすい。

そこに(心配してくれて)「ありがとう」も言えたら、カッコいいです。



- 友達に遊ぼうと誘われたけど、用があって行けない。

「無理！」 →

今日はお母さんと出かけるから
遊べないんだ。



あした
遊ぼう。

「無理！」だけ相手に伝えると、「遊びたくないんだ」と思ってしまうかも。

「無理(できない)なんだ」 + 行けない理由を伝えることで、友達も安心します。

友達にきつく当たるつもりはなくても、言葉自体がきつい印象のものを言ったり、説明が足りなかったりすると、自分が思っていることとまったく異なることを相手は感じてしまうかもしれません。

お子さんがもしこんな言葉を使っているときは、どうして言ってしまったのか気持ちや理由を聞いてみてください。理由が分かったら「こう言ってみたら？」と、言い換えの言葉を教えてあげてください。

言い換えはすぐにできるものではないので、その都度伝えていき、少しずつ身につけていけるようにしていきましょう。

齋藤 孝著 「12歳までに知っておきたい言い換え図鑑」参照



保護者面談週間について <9/16(火)~9/22(月)>

1学期開始からまもなく5ヶ月が経ちます。今年度も1学期の通級指導教室での指導の様子やお子さんのご家庭や学校での様子について保護者の皆様と話し合いをもちたいと思います。近くなりましたら、面談時間のご相談をさせていただきます。

なお、この期間の指導は、お休みさせていただきます。