

ほけんだより 特別号

中央小 保健室 R4.7



★ 本校の身体計測の結果(R4,4月測定)

性	学年	身長	cm	体重	kg
別		がっこうへいきん学校平均	世紀でくないきん 全国平均	がっこうへいきん 学校平均	世紀でくへいきん 全国平均
	1年	117.8 ↑	117.5	22.3 ↑	22.0
	2年	122.0	123.5	23.4	24.9
男	3年	127.1	129.1	26.6	28.4
子	4年	135.9 ↑	134.5	32.2 ↑	32.0
	5年	139.2	140.1	35.6	35.9
	6年	145.7	146.6	38.9	40.4
女子	1年	116.5	116.7	20.0	21.5
	2年	122.7 ↑	122.6	24.6 1	24.3
	3年	127.7	128.5	27.2	27.4
	4年	135.8 1	134.8	35.5 ↑	31.1
	5年	141.3	141.5	35.9 ↑	35.4
	6年	146.2	148.0	40.6 1	40.3



† 全国学的 より上回 っている



※ 令和2年度の学校保健統計より(文部科学省が令和4年7月に令和3年度分を公表する予定のため) 発達・発育には個人差がありますので、関りの人と比べるのではなく、自分の成績に自を向けてみま しょう。けがや真合の悪い時だけでなく、自分の成績を知るためにも保健室を利用してくださいね。

ひまんどのみかた肥満度の見方

やせ	-20%以上
ふつう	-19~19%
軽度肥満	20~29%
中等度肥満	30~49%
高度肥満	50%以上

ローレル指数の見方

やせすぎ	100以下
やせている	101~115
ふつう	116~144
^{ふと} っている	145~159
太りすぎ	160以上





★アタマジラミについて

おうちのかたへ

裸眼視力 A 未満,矯正視力 A 未満のお子さんには,「視力検査結果のお知らせ」の プリントをお渡ししています。歯科検診の結果は,治療対象有無に関わらず,全員に 配付しています。検査や治療が必要なお子さんは,夏休み中に,専門医への受診をお勧めいたします。

※ 4年生の健康票が新しくなりました。1~3年生のものは、ご家庭で保管してください。