

ちゅうおう教室だより



ちゅうおう教室　令和8年7月号

早いもので夏休みまであと１か月を切りました。夏休みにはどんなことに挑戦したいか，お子さんと楽しく話をしながら，計画作りなどのお手伝いをしていきます。家の手伝いや夏ならではの体験などに，チャレンジするのも良いですね。これからの時期，暑さも本格的になりますので，体調に気を付けてお過ごしください。

7月のカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
	28	29	30	1	2	3	4
花　塚							
大　場							
石王丸							
	5	6	7	8	9	10	11
花　塚				指導なし			
大　場				指導なし	指導なし		
石王丸				指導なし			
	12	13	14	15	16	17	18
花　塚					指導 最終日	夏休み前 全校集会	
大　場							
石王丸							
	19	20	21	22	23	24	25
花　塚		海の日	担任との情報交換	担任との情報交換	担任との情報交換	担任との情報交換	
大　場			夏季休業 →			→	
石王丸							
	26	27	28	29	30	31	8/1
花　塚		担任との情報交換	担任との情報交換	担任との情報交換	担任との情報交換	栃特連 研修会	
大　場							
石王丸		夏季休業 →				→	

塗りつぶしの箇所は，指導はありません。
日付下の欄の区切りは，右のような意味です。

日付	
午前	午後



在籍校の先生との情報交換について

＜７月２１日（火）～７月３０日（木）＞

上記の日程で，情報交換の機会を設けさせていただきます。詳細は，各担当より担任の先生へご連絡いたします。よろしくお願いいたします。

ご連絡はこちらまで

ちゅうおう教室直通　０２８－６３５－３９９３

中央小学校　０２８－６３５－３０４３



子どもたちが楽しみにしている夏休みが始まります。きっと胸を躍らせていることでしょう。約６週間の夏休み，有意義に過ごしたいものですね。せっかくの夏休みなので，最初のうちは，日頃の学校の疲れを取るという意味でのんびり過ごすこともとても大切で必要だと思います。その上で，「早寝・早起き・朝ごはん」を基本に，できれば毎日の学習時間を決めて，生活のペースを崩さずに過ごせると良いですね。

充実した夏休みを過ごすヒントをいくつかご紹介します。

・「宿題」： 全ての宿題を机に並べ，かかる日数ごとに「すぐ終わるもの」「毎日やるもの」「時間がかかるもの（自由研究など）」に分類します。可視化することで，計画的に取り組みやすくなります。
・「ToDo リストの活用」： やるべきこと（宿題，お手伝い）を「やることマグネット」やチェック表にし，お子さん自身に進捗を管理してもらいます。
・「集中の持続」： 「〇分集中（＋5 分休憩）」のタイマーをセットし，ゲーム感覚で時間を区切ることで，集中して取り組めるかもしれません。集中時間は，お子さんによって調節してください。低学年なら１０分程度からでも良さそうですね。
・「丸付け・やり直しまでをセットに」： 宿題は解くだけでなく，丸付けと間違い直しまで終わって初めて「完了」とするルールを，最初に徹底できると良いですね。
・「五感を使う」： 「自然・非日常体験」にもぜひチャレンジしたいですね。お料理やお菓子作り，夜のドライブで星空観察，庭やベランダで「おうちキャンプ」をするだけでも，気分が変わって素敵な体験になりそうです。
・「公共施設の利用」： 図書館などの涼しい空間で，時間を気にせず好きな本や漫画を読みふけることができるのも，夏休みならでは。美術館や博物館でのワークショップに参加してみるのも楽しそうですね。

もし，夏休み明けに「学校へ行くのが辛い・だるい」などで毎年お悩みの場合は，「まずは２週間（学校が始まる２週間程度前）」から「学校生活へ向けての身体慣らし」を始めてみてはいかがでしょうか。今年の夏休み明け，スムーズに学校生活をスタートさせることができると良いですね。



※夏休み明けの指導は，８月３１日(月)からとなります。
※学期末の９月１４日（月）～１８日（金）の期間に，保護者面談を予定しています。日時については，夏休み明けに各担当より保護者の方にご相談させていただきます。なお，この期間の指導はお休みさせていただきます。よろしくお願いします。



