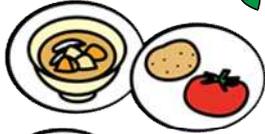




今年1年間の給食をふりかえろう!

給食から **どんなことを学びましたか?**



卒業や進級の節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、多くの願いを込めて作っています。みなさんは給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？今年度の給食もあと少しで終わりです。この一年を振り返るとともに、残りの日々の給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。



「食育」チェックシート



この一年の給食時間を振り返り、できたことに○をつけましょう。

<p>給食の前に手をきれいに洗えた</p>	<p>給食当番の身支度をきちんとできた</p>	<p>食事のあいさつを心をこめて言えた</p>
<p>食器を正しく並べることができた</p>	<p>お箸を正しく持ち、上手に使うことができた</p>	<p>よくかんで味わって食べることができた</p>
<p>地域の産物や食文化を知ることができた</p>	<p>日本の伝統行事と行事食について知ることができた</p>	<p>バランスの良い食事の組み合わせがわかった</p>

○を付けてみましょう



3/3 ひな祭り



3月3日は『ひな祭り』。女の子の健やかな成長を願ってお祝いをする日本の伝統行事です。現在のように、ひな人形を飾るようになったのは、江戸時代のことで、元は人形を身代わりにして邪気を払う「流しひな」が起源とされています。行事食として、ちらしずし、はまぐりのお吸い物、ひしもち、ひなあられなど、華やかな食べ物が並びます。



ひしもちの意味



地域によって違いが見られますが、緑・白・桃の3色のもちを重ねたものが定番です。これは、雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲くという、春の様子を表現しています。また、緑色には健康、白色には清浄、桃の色には魔除けの願いが込められています。ひなあられは、もとはひしもちを砕いて作られていました。



行事食



【ちらしずし】

上巳の節句のおはらいのために野外でいろいろな食材を彩りよく、酢飯に混ぜて食べたのが始まりといわれ、各地の産物が使われます。押しずしの地域もあります。



【うしおじる】

はまぐりの貝殻が対のもの意外とは決して合わないことから、夫婦和合の象徴とされて、はまぐりのうしお汁として女の子の祝いのごちそうに使われました。



2/28 (水)

ご卒業おめでとうございます

3/13 (水)



中央小おすすめ給食	6年生お楽しみ給食
6年生にアンケートを実施して人気の給食を提供しました。	人気の献立から主菜とデザート のセレクト給食を実施しました。
おすすめ献立	お楽しみ給食献立
わかめご飯・牛乳 ワンタンスープ・鶏肉のから揚げ はるさめサラダ	はちみつパン・牛乳 ポークビーンズ ゆで野菜・手作りドレッシング



食べるということは、動物や植物など命をいただくことです。

その命を繋いで私たちは生きることができます。

また、多くの方々の支えがあって、食べることができます。

これからも感謝の気持ちを忘れずに食べることを大切にしてください。

★給食食材の放射線物質検査検査を行っています。

2月27日に使用したならで放射性物質検査をしました。



結果は放射性セシウム、放射性ヨウ素ともに下限値未満でした。他校の結果とともに市のホームページにも掲載されています。