



ほけんだより 4月号



入学・進級おめでとうございます。新しいクラス、新しい友だち。新しくなればうれしいし、気持ちもワクワクするけれど、とまどうこともあります。新しい環境に自分では気づかないうちに疲れていることもあります。そんな時だからこそ、「早ね・早起き・朝ごはん」を心がけ、その日の疲れを次の日に残さないようにして元気に過ごしてください。

中央小 保健室 R4. 4

ほけんもくひょう
4月の保健目標

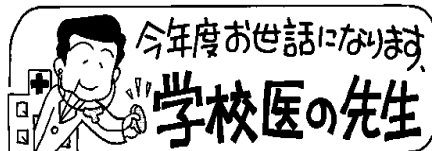


じぶんのからだを正しく知ろう

健康診断が始まります☆



健康診断は、みなさんが元気に学校生活を送るうえでとても大切なことです。毎年一回、決まった時期に必ず行うよう「学校保健安全法」という法律で決まっています。自分の体の成長や健康状態を知るよいチャンスです。



がっこうい がっこうし か い
学校医・学校歯科医・
がっこうやくざいし いちらん
学校薬剤師一覧

けんしん せいけつ
検診や生活のアドバイスなどで
お世話になります

	病 院 名 ・ 医 師 名	住 所	電 話 番 号
内科	ひまわりこどもクリニック 飯村文俊 先生	今泉町237 福田屋2階	622-7337
眼科	稲葉眼科 稲葉全郎 先生	中央1-4-13	633-3251
耳鼻科	かとう耳鼻咽喉科 加藤朗夫 先生	西川5-16-10	645-3021
歯科	須田歯科医院 須田彰男 先生	南一の沢1-24	635-4826
薬剤師	杉浦順子 先生		



のうせきずいえきげんしょうしょう ぞんじ
脳脊髄液減少症ってご存知ですか？



交通事故の後遺症、特にむちうち症などの方に多い病気で、頭痛や耳鳴り、めまいふらつき、倦怠感などの症状が出て、高次脳機能障害という記憶障害がでてしまうこともあります。交通事故やスポーツで頭をけがした、転倒して頭を打った後このような症状が続いている場合は、一度、脳神経外科への受診をお勧めします。

保健室は こんなところです



健康診断をして、体の成長や
病気がないかを調べます。



けがをしたときに、
応急手当をします。



健康や体について
勉強することができます。



臭いが悪いときに、決められた
時間、ベッドで休めます。



こまったことや、悩みごとなどの
相談にのります。

