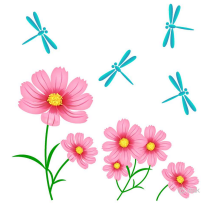


ちゅうおう教室だより



ちゅうおう教室 令和6年 9月号

今年の夏は猛暑でしたが、皆様それぞれ楽しい夏休みを過ごせましたか？長いと思った夏休みもあっという間に終わり、学校では1学期のまとめの時期になります。疲れも出やすいこの時期、早めに就寝するなどし、学校生活のリズムを取り戻すことができるよう、ご協力よろしくお願いします。

9月のカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
	8/25	8/26	27	28	29	30	31
花 塚	夏季休業						指導なし
加 藤							指導なし
林							指導なし
	9/1	2	3	4	5	6	7
花 塚	指導開始	指導開始					
加 藤		指導開始					
林		指導開始					
	8	9	10	11	12	13	14
花 塚	指導なし						
加 藤							
林							
	15	16	17	18	19	20	21
花 塚	敬老の日	保護者面談週間 (17日～20日)					
加 藤							
林							
	22	23	24	25	26	27	28
花 塚	秋分の日						①なし
加 藤							①なし
林							①なし
	29	30	10/1	2	3	4	5
		指導なし					
		②なし					午後
		②なし					なし 中央小 運動会

塗りつぶしの箇所は、指導はありません。
日付下の欄の区切りは、右のような意味です。

日付	
午前	午後

ご連絡はこちらまで

ちゅうおう教室直通 635-3993 (留守番電話あり)
中央小学校 635-3043

どうしてイライラ？

「ほめてのばす」と、言うけれど・・・

たくさんほめてあげたいけれど・・・

お子さんの行動にイライラしてしまうこと、ありますよね。親は「そんなにイライラさせないで」と思いますが、もしかしたら子どもも「そんなにイライラしないで」と心の中で思っているかもしれません。

大人のイライラが場合によっては、子どもによくない影響を与えることがあります。

イライラを子どものために変えていくヒントやイライラ解消法などをお伝えします。

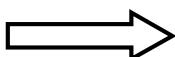
例えば・・・

イライラあるある①

〇〇年生だから
このくらいできて
当たり前

なんで
できないのかしら

〇ハードルが高すぎるのかも



目標設定を変える

ゴールまでジャンプ1回で行くのではなく、10歩に分けて1歩ずつ進んでいくイメージ。お子さんが無理なく続けられる目標設定にしていきましょう。また、半分しかいかなくても、「半分までできた」ことを認めてほしいのです。結果だけでなくその過程にも目を向けるようにしていきましょう。

イライラあるある②

お兄ちゃん
はできるのに

私が子どもの頃は
自分でできた

子どもの成長に不安をもち、きょうだいや自分の子どもの頃と比べてしまうことがあります。ただ、それを子どもに言うことは避けましょう。子どもは親の言葉に敏感で、「自分はだめなんだ」と、自信をなくしてしまいます。

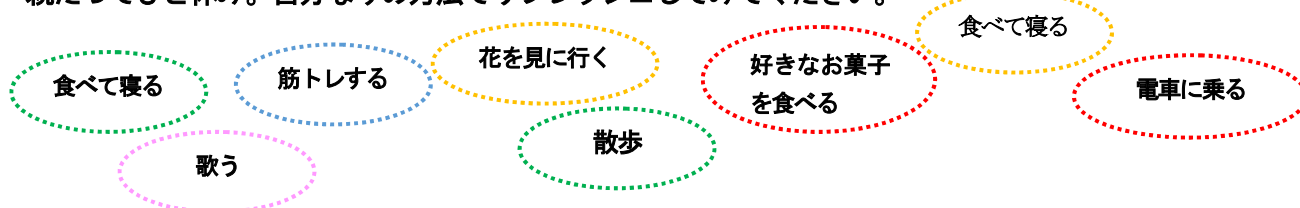


比べるのは、その子自身の過去と今

前に比べて、少しでもできるようになったことについて、話してみましょう。ちょっとしたことでいいので、「前よりできるようになったね」と、お子さんの小さな変化を見つけてあげるといいですね。

子どもと向き合うことは大切ですし、子育て中はなかなか難しいのですが、自分だけの時間も大切です。

親だってひと休み。自分なりの方法でリフレッシュしてみてください。



市教委生涯学習課発行情報誌「こどもをつくる」参照



保護者面談週間について <9/17(火)~9/20(金)>

1 学期開始からまもなく5ヶ月が経ちます。今年度も1 学期の通級指導教室での指導の様子やお子さんのご家庭や学校での様子について保護者の皆様と話し合いをもちたいと思います。近くなりましたら、相談時間のご相談をさせていただきます。

なお、この時期の指導は、お休みさせていただきます。