

# にじいろ



宇都宮市立中央小学校

第1学年だより 1月号

令和8年1月8日

## 明けましておめでとうございます

冬休みが終わり、元気いっぱいの子供たちの声が教室に戻ってきました。新しい年に寄せて、「今年はこんな年にしよう」とそれぞれのめあてを生き生きと話す子供たちの様子を見て、頬もしく感じました。

2学期後半は、ザウルスキッズの合言葉「考える・やりぬく・助け合う」の充実の時です。4月には、新入生が入学してきます。2年生に向けて、行動面でも学習面でもしっかりとまとめを行っていきたいと思います。今年も保護者の皆様のご理解、ご協力をよろしくお願ひいたします。

### 1月の行事予定

- 5日(月)学校集金口座振替日
- 8日(木)冬休み明け全校朝会  
下校指導
- 13日(火)身体計測
- 15日(木)登校指導(あいさつの日)
- 20日(火)ボランティアさんによる読み聞かせ
- 22日(木)「むかしあそびをしよう」の会
- 26日(月)給食週間(～30日)
- 27日(火)ボランティアさんによる読み聞かせ
- 28日(水)ザウルスタイム

### 1月の学習予定

- |    |   |
|----|---|
| 国語 | みみずのたいそう<br>むかしばなしをたのしもう<br>おはなしをかこう ほか |
| 算数 | くらべかた<br>おおきなかず                         |
| 生活 | おじいさんおばあさんとなかよし                         |
| 音楽 | おんがくのながれ                                |
| 図工 | ふわっふわっゴー                                |
| 体育 | 用具を操作する運動遊び<br>マット運動遊び                  |
| 道徳 | ええところ ほか                                |
| 学活 | 学級のよいところをのばそう                           |



#### ★ 健康管理に努めましょう!

冬休み中は有意義な時間を過ごすことができたでしょうか。冬休みが明け、「早寝、早起き、朝ごはん」の規則正しい生活のリズムを早く取り戻せるよう、ご家庭でも声掛けをお願いします。また、これからは空気が乾燥し、かぜやインフルエンザが流行する季節です。外から帰ったら、まず、うがい、手洗いの励行をお願いします。体調が少しでも悪い時は、無理をさせず早めに休ませてください。

#### ★ 短縄跳びの検定について

学校では、身体の調整力を高め、いろいろな技の体得をめざして短縄跳びの指導を行っています。検定は、1月下旬にかけて行う予定です。自分の目標を決めて、体育の授業はもちろん、休み時間にも練習するよう声をかけています。冬休み中は、ご家庭でも、子供たちの頑張りを見てくださったことと思います。引き続き、ご協力よろしくお願ひします。

#### ★ 生活科「昔遊びをしよう」

22日(木)に、ボランティアの方をお呼びして、昔の正月遊びのやり方を教えていただきながら、一緒に遊びます。教えていただく遊びは、おはじき、めんこ、お手玉、こままわし、だるまおとし、けんだまの6種類です。ご家庭でも、昔遊びに触れる機会があれば、ぜひお子様と一緒に取り組んでみてください。

