

ちゅうおう教室だより

ちゅうおう教室 令和6年12月

いよいよ12月ですね。今年はどんな年でしたか。いろいろな出来事が思い出されることでしょう。1年間を振り返る中で、お子様の頑張りをどうぞたくさん褒めてあげて下さい。今年も大変お世話になりました。



12月のカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	7	
花塚							土曜授業 市内一斉	
加藤								④なし
林								③なし
	8	9	10	11	12	13	14	
花塚								
加藤								
林								
	15	16	17	18	19	20	21	
花塚								
加藤								
林								
	22	23	24	25	26	27	28	
花塚			指導最終日	ケース会議 保護者面談	冬季休業 (~1/7)			
加藤								
林								
	29	30	31	1/1	2	3	4	
花塚								
加藤								
林								
	5	6	7	8	9	10	11	
花塚				ケース会議 保護者面談	指導開始			
加藤								
林								

塗りつぶしの箇所は、指導はありません。

日付下の欄の区切りは、右のような意味です。

日付	
午前	午後

ご連絡はこちらまで

ちゅうおう教室直通 028-635-3993
中央小学校 028-635-3043

整理整頓が「苦手」から「なんとかなる」へ

使いたい物が見つからない、大切な物をすぐに出せない…整理整頓が苦手だと、困ったことに直面してしまいます。お子さんによっては、散らかっていても気にならず、なくしたことにも気付かないことも…周りがやきもきしてしまいがち。

完璧に片付けなくても、「整理整頓は大切なこと」と、思えたらよいですね。

「片付けて!」と言うよりも、「これはここに置くよ」と、具体的に示す方が分かりやすいです。

まず始めにできそうなことは何でしょう。

- 「明日使うもの」と「そうでないもの」を分ける。
- 「学習用具」と「そうでないもの」を分ける。



学習用具の片付けは、ゴールが分かりやすく取り組みやすいです。玩具類など、関係ないものは袋や箱に入れておき、また、「おうちの人に必ず渡すもの」、「学校に持っていくもの」を分けておくといいと思います。

どんな方法があるでしょう。



- 置き場所を決める。(リビングの机の上など、おうちの方も確認しやすいところ)
- 片付ける場所に仕切りを付ける。(箱やかご、袋を使ってもよいです。)
- 引き出しや棚や箱に、文字やマークを付ける。

最初から一人で片付けるのは難しいお子さんも多いです。「向きをそろえてしまう」など、慣れていくことが大切ですが、片付けに慣れないうちは、大人が手伝ったり、何をどこにしまうのかを指示したりすることが必要です。そのときに急かしたり、叱ったりせず、長い目で見て、嫌いにさせないことです。

また、使ったものを戻せず、たくさんの物が雑然と広がってしまうと、何から手をつけてよいのか分からなくなって、そのままになってしまいます。煩雑になりすぎないうちに、こまめに片付けに取り組ませて、悪い状態よりも、よい状態をできるだけキープできるように、本人やご家庭に合った片付け方を見つけていきましょう。「片付けタイム」や「明日の準備タイム」等の時間を決めるのも有効です。

お子さんに分かりやすいルールを考えて、徐々にやり方を覚えさせ、やがて一人でできるように…大人が丁寧に関わるのが大切です。

お知らせ

かぜやインフルエンザにかかりやすい時期になってきました。

通級指導教室はいろいろな学校から多くのお子さんが通級しますので、うがいや手洗いをこまめに行い予防に心掛けましょう。

体調が悪いときには、ウイルスをもらいやすくなってしまいます。お子様も保護者の方も具合が悪いときには、無理をせず、休みをとり、ゆっくりと過ごしてください。早めの休養が健康でいるためにも大切です。

また、在籍校が学級休業などで休みの場合には通級も休みになります。

1月の指導は
9日(木)から
になります。

どうぞ よいお年を
お迎えください。

