



## あけましておめでとうございます

2026年がスタートしました。新年という区切りから、子供たちも、勉強や運動など様々な分野で、新たな目標を立てることができたことと思います。4年生の残り3か月は、1年間のまとめだけでなく、高学年に向けての大切な準備期間です。しっかりと4年生のまとめをしながら、自信をもって5年生へ進級できるよう指導していきたいと思っています。



本年も昨年同様、保護者の皆様のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

### ❁行事予定❁

- 8日（木） A5 冬休み明け全校集会  
下校指導
- 9日（金） 身体計測中学年
- 15日（木） 登校指導（あいさつの日）
- 20日（火） 読み聞かせ
- 22日（木） クラブ活動
- 27日（火） 読み聞かせ
- 28日（水） ザウルスタイム

### 👤学習予定👤

- 国語 数え方を生み出そう
- 社会 県内の特色ある地いき
- 算数 小数と整数のかけ算、わり算
- 理科 もののあたたまり方
- 音楽 パートの役わり
- 図工 カクカク板を組み合わせたら
- 体育 マット運動
- 総合 住みよい町中央
- 道徳 大きな絵はがき 他
- 外国語 This is my favorite place. 他

### 👤なわとびについて👤

冬休み明けの体育でも、なわとびを使用します。体の大きさに合ったなわとびかどうか確認してください。めやすは、縄跳びのロープの真ん中を両足で踏み、両肘を90°に曲げた状態で手首を曲げず左右に開いた状態でピッタリの長さ（手がへそと同じ高さ）です。ご協力をお願いします。

### ❁健康管理について❁

長い休みで生活のリズムの乱れが懸念されます。「早寝、早起き、朝ごはん」を心がけ、生活のリズムを早く取り戻すようにしてください。  
また、感染症対策も必要です。外から帰ったら、うがいと手洗いの励行をお願いします。体調が少しでも悪い時は、無理をさせず早めに休ませてください。

