

臨時休業中の生活と学習のきまり

～ 約束を守って、充実した時間にしましょう ～

児童・保護者の皆様には、新型コロナウイルス感染予防対策による休業であることを念頭に、家庭における取り組みを話し合うなど適切な対応をお願い申し上げます。なお、臨時休業期間中、学校からの情報は、メールで連絡することが多くなる可能性があります。学校ホームページも活用し適宜最新の情報を提供いたしますので、どうぞよろしくお願いいたします。

1 休みの過ごし方の基本

- ① 事故、けが、病気なく元気で過ごす。
- ② 人のため、家族のための仕事をし、思いやりある言動に努める。
《人によろこんでもらう、ほめてもらうことは、心の栄養になります。
幸せな気持ちは、心を育てるエネルギーです。》
- ③ 学習、運動、仕事をして、頭と体と心をきたえる。
- ④ 家でできるいろいろなことに挑戦し、休みならではの経験が、たくさんできるといいですね。

3つの【密】、絶対に避けて



2 生活について

【規則正しい生活を】

起きる時間や寝る時間、家の手伝いなどを決めて、毎日実行できるようにしましょう。

- ① 早寝・早起きを心がけ、生活のリズムを守りましょう。
- ② 毎日決まった時間に計画的に学習しましょう。
- ③ 自分にできる仕事を決め、毎日進んで家の手伝いをしましょう。

【健康な生活を】

感染症にかからない、うつさないためには、次の対策を確実に行うことです。

家庭でもご確認、ご協力をお願いします。

- ① こまめに手洗い(石鹸と流水で15秒～30秒)、うがいをします。
- ② 換気と加湿を心がける。

【安全な生活を】

新型コロナウイルス感染予防対策を目的とした休業であることを念頭に置いて行動しましょう。

- ① 感染症予防策、休み中や家での過ごし方について、家の人とよく話し合い、約束を決めましょう。
- ② 児童のみで自宅待機する場合は、火の扱いに注意し、戸締まりを徹底しましょう。
- ③ 一人での留守番中は、インターホン画面やドアスコープを活用し、知らない人が来ても開けません。
- ④ 電話はできるかぎり、相手の電話番号を確認してから出ましょう。

(危険を感じたときはすぐに110番通報をする。クラスの友達の住所や電話番号を教えない。)

【外出について】

- ① 不要不急の外出は控えましょう。できるだけ、遊びに出かけずに自宅で過ごすようにしましょう。
友人宅に遊びに行き来するなどの、児童間の交流は、控えましょう。
- ② やむを得ず外出する際には、保護者の許可を得ましょう。
大型集客施設などの人込みを避け、マスクを着用し手洗い、うがいを徹底しましょう。

《家庭の中での手洗いのタイミング》

(外出中も手洗いのタイミングは同様)

- ・外出から戻った後
- ・多くの人が触れた所を触ったとき
- ・咳・くしゃみ、鼻をかんだ後
- ・症状のある人の看病、お世話をした後
- ・料理を作る前、食事の前
- ・家族や動物の排泄物を取り扱った後
- ・トイレを利用した後

3 学習について

- **学校からの課題** …… 学習の見通しを立て、計画的に取り組みましょう。
- **復習・予習** …… 漢字・計算ドリルなどをもう一度やり直しましょう。繰り返し勉強すると力が付きます。
- **体力づくり** …… 体を動かしたり、なわとびをしたり、進んで体力づくりに取り組みましょう。
※ 学校ホームページの『臨時休業について』の中に、学びを支援するためのサイト等を用意しました。
必要に応じて、御活用ください。

◇ 保護者の皆様へ

- ① この度の臨時休業は新型コロナウイルス感染予防対策を目的としたものです。お子様の体調、ご家族の体調について気を配り毎朝の検温やお子様の様子など、健康観察していただくようお願いいたします。
- ② 自宅付近の事故発生が予想される危険箇所をよく把握し、そこには絶対近づかないよう御指導ください。
また、お子様の話に耳を傾け、たえずお子様の行動、行き先等に関心を払い、その都度適切な注意を怠らないようお願いいたします。
- ③ 本日お子様に渡した課題は、18日・19日(午後1時～午後4時30分)に提出していただきます。計画的に学習が進められるよう、定期的な確認や適切な言葉掛けをお願いいたします。
※ 1～3年生は、保護者同伴で来校。(4年生以上に兄弟がいる場合、兄弟での来校可。)
4～6年生は、児童のみで来校可。(交通安全に十分留意し、徒歩で来校。)
- ④ 18日・19日に新しい課題をお渡しします。その際、お子様の様子を確認することで、安否確認に代えさせていただきます。
- ⑤ 25日・26日に登校再開に向けお子様の悩みや不安、問題等を把握するため、教育相談を実施します。詳細につきましては、18日・19日に配付するプリントをご覧ください。

◇ 学校再開に向けての準備 <学校生活にスムーズに戻るために>

休業期間が長期になったことで、知らず知らずのうちに、学校に登校していたときとは違うリズムで生活しているかもしれません。お子様が学校生活にスムーズに戻るためにも、以下のことに気を付けて生活できるよう、御協力ください。

- ① 登校班の集合時刻に間に合うように、朝食・身支度などを終えるようにしましょう。

朝食を食べてから約2時間後に脳は最大のパワーを発揮するそうです。個人差はありますが、人は、朝起きて20～30分後に空腹を感じます。ぎりぎりまで寝ていると、家を出るまで空腹を感じなくなってしまう。時間と気持ちに余裕をもって朝食を食べるようにしましょう。

- ② 授業時間(45分間)に合わせて家庭での学習計画を立て、集中して課題に取り組みましょう。
- ③ 提出物・学習用具がそろっているか、できるだけ自分で確認しましょう。(家の人と一緒に確認するのもいいですね。)

※ 緊急時の家庭から学校への連絡は、次のようにお願いします。

《交通事故や入院、新型コロナウイルス感染症に関すること、その他 緊急を要する場合にお願いします。》

- ① 豊郷南小学校 (6 2 1 — 0 4 4 3)

8 : 0 5 ~ 1 6 : 3 5 まで (ただし土・日曜日、祝日を除く)

- ② それ以外の時間帯は宇都宮市教育委員会(6 3 2 — 5 1 1 5)

