



お子さんと一緒に読んでください。

【保健委員会の活動のご紹介】

11月8日のいい歯の日に合わせて、保健委員会で歯科保健活動に取り組みました。



は
歯みがきのポイント教え隊！
1・2年生の教室で、歯みがきのポイントについて指導しました。

は
歯みがきのポイント教え隊！
イーハーの歌に合わせて、一緒に歯みがきをしました。



また、給食時に歯に関するクイズを出しました。みなさんは全問正解できましたか？

1. むし歯ができるやすいのはどんなとき？

- ①朝起きた時 ②勉強しているとき ③夜ねているとき

2. 一番むし歯になりにくいおかしは次の4つのうちのどれ？

- ①キャラメル ②せんべい ③アイスクリーム ④チョコレート

3. 乳歯はおかあさんのおなかの中にいるときに作られる？まるかばつか？

4. 鉄と歯はどっちが固い？

5. 歯は骨にうまっている。まるかばつか？

6. 歯ブラシは100回使ったら交換するのがよい。まるかばつか？

答えは右下をチェックしてみてください。



おうちのかたへ

インフルエンザによる出席停止について

インフルエンザに罹患した場合、学校保健安全法第19条に定められている通り、『出席停止』となり、欠席にはなりません。

インフルエンザによる出席停止の期間



「発症後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」

処方された薬によっては、解熱するのが早いこともあります。ウイルスはまだ体内に残っており、安静に過ごすことが大切です。また、自己判断での登校は学校での集団感染が心配されます。出席停止の期間をよく守るようにお願ひいたします。出席停止の期間については下記の表を参考になさってください。

また、登校時には『インフルエンザ経過報告書』をお子さんに持たせていただきますようお願いいたします。『インフルエンザ経過報告書』は、出席停止の期間が経過したかどうかを判断するために必要な書類です。出席停止の期間が経過していないと判断した場合には、学校からおうちの方に連絡を差し上げる可能性もございますので、ご承知おきください。『インフルエンザ経過報告書』は医療機関でいただける場合があります。いただけなかった場合には、学校のホームページに掲載しておりますので、必要に応じてダウンロード、印刷してご使用ください。

例	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目
発症後2日目に解熱した場合	発症 / 発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	※まだ発症後5日を経過していないため登校できない	登校可能	
出席停止期間								
発症後4日目に解熱した場合	発症 / 発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能
出席停止期間								



クイズの答え 1.③ 2.② 3.まる 4.歯 5.まる 6.ばつ