

# ぐんぐん



今年度もいよいよ残りわずかとなりました。6年生はもうすぐ卒業ですね。小学校生活でたくさんの思い出ができたと思います。豊郷南小学校で過ごす日も残りわずかです。卒業式の日まで、1日1日を大切に過ごしてくださいね。また、1～5年生のみなさんも1年間頑張ってきたクラスとあと少しでお別れです。今のクラスで過ごす残りの日々を大切に、楽しく元気に学校生活を送りましょう。



さん(み)がっ みっか  
3月3日  
みみ ひ  
耳の日

ヘッドフォン・イヤホンで大きな音を聞き続けると、音を伝える細胞が時間をかけて少しずつこわれて数が減り、音が聞こえにくくなってしまいます。その細胞は一度こわれたら元に戻りません。耳を痛めるような使い方をせず、正しく安全に使いましょう。

## ヘッドフォンやイヤホンを使うときは



●大音量で聴かない

まわりの会話が聞こえるくらいの音量にする

1時間聴いたら  
10分間休みましょう。



●長時間、聴き続けない

耳を休めることが大切！

## 耳に異常を感じたら…

耳鳴り、耳がこもった感じ、小さな音が聞き取りにくいなどを感じた場合には、できるだけ早めに病院へ行って、みてもらいましょう。



【出典】SeDoc+（指導 防衛医科大学学校病院 耳鼻咽喉科 准教授 松延 毅 先生）

# 1年間の保健室について

ねんど ほけんしつりょうじょうきょう  
R7年度 保健室利用状況 ランキング (のべ人数 2月18日現在)

★びょうき	979名	★けが	1892名
1位 頭痛	333名	1位 だぼく	651名
2位 気持ちが悪い	312名	2位 すりきず	498名
3位 腹痛	217名	3位 虫さされ	78名



## 保健室いろいろランキング (のべ人数 2月18日現在)

- ★ けがが多かった場所
- 1位 校庭 (734名)
- 2位 教室 (340名)
- 3位 体育館 (113名)

ランキングには入っていませんが、「ろう下・階段」でぶつかってけがをしたという児童もいました。これからもみんなで校舎内の歩き方に気を付けましょう！



一か月の来室者数は平均288名でした。祝日のない6月の来室者数が多かったです。9・10月の来室者数が多かった理由としては、少しずつ涼しくなり、校庭で元気に遊ぶ児童が増えたこと、頭痛を訴える児童が多かったことが考えられます。

- ★ 来室者が多かった月
- 1位 6月 (444名)
- 2位 9月 (401名)
- 3位 10月 (332名)



## 保健室からのメッセージ

豊郷南小学校の児童のみなさんへ

昨年4月に豊郷南小学校に来て、あっという間の1年でした。みなさんと過ごした時間はとても楽しかったです。1年間ありがとうございました！

保護者の皆様へ

1年間お世話になりました。子供たちが毎日元気に過ごせているのは、保護者の皆様のおかげだと思っています。いつもありがとうございます。今後も豊郷南小学校の子供たちが元気に安全に楽しく学校生活を送ることができるよう努めていきたいと思っておりますので、今後ともご協力をお願いいたします。

