

# ぐんぐん



豊郷南小のまわりの木々の青さがまぶしい季節になりました。いよいよ季節は夏です。水分を補給したり、好き嫌いせず何でも食べたりして、元気に過ごしていけるようにしましょう。

## ◆ 劇症型溶血性レンサ球菌感染症 (STSS) の罹患者が増加しています ◆

栃木県ホームページでも下記の通り注意喚起が出ています。ご一読ください。

「劇症型溶血性レンサ球菌感染症」は、急激かつ劇的な病状の進行を特徴とする致命率の高い感染症です。メディアなどで「人食いバクテリア」といった病名で取り上げられることもあります。劇症型溶血性レンサ球菌感染症は子供から大人まで広範囲の年齢層に発症します。

初期症状としては四肢の痛み、腫れ、発熱、血圧低下などが見られます。発病から病状の進行が非常に急激かつ劇的で、発病後数十時間以内には軟部組織（筋肉、脂肪、血管、神経等）の壊死、急性腎不全、成人型呼吸窮迫症候群、播種性血管内凝固症候群（DIC）、多臓器不全を引き起こし、ショック状態から死に至ることも多いです。

疑わしい症状が現れた場合には、速やかに医療機関を受診してください。

感染経路が不明な症例もありますが、飛沫感染や接触感染の他、手足等の傷口から感染する場合もあると言われています。手洗いや咳エチケット等の基本的な感染症予防に努めるとともに、**けがをした際は傷を清潔に保つことが大切です。**



## ☆ころんで足をすりむいてしまったときは…

けがをして、傷口が汚れたまま保健室に来る子が多くみられます。けがをしたときは、自分で傷口を水で洗ってから、保健室に来ましょう。ほとんどの場合は、水できれいに洗うことが傷には一番良いと言われています。そのとき、ただ流すのではなく、しっかり手でこすって汚れを落とすこと！！茶色の砂などがついていないか自分で確認しましょう。しっかり洗うときれいに早く治りますよ。

学校以外の場所でも、傷はきれいに水洗いすることが大切です！



# 元気で楽しい夏を過ごそう！！

## 熱中症予防対策 「今日の暑さ指数」

毎日厳しい暑さが続いています。豊郷南小の保健室の前に気温、暑さ指数（WBGT）を時間ごとに掲示しています。計測する機器は保健室前に設置しており、数値が高くなってくるとピーピーというアラームが鳴ってお知らせしてくれます。

暑さ指数が31を超えたときには、原則運動中止となり、室内で過ごすこととなります。それ以外にも、暑さ指数の数値によって、水分補給や休憩時間のめやすなどが書いてありますので、ぜひ読んでみてください。夏の暑さに負けないように、注意して過ごしていきましょう。



今年度から、業間や昼休みに暑さ指数が高く、外で遊べないときに、朝礼台の上に赤いカラーコーンが置かれることになりました。

## 保健室のクラスルームをつくりました！

保健室からの情報について、みなさんにたくさん発信できたらいいな、と思い、クラスルームを作りました。

クラスルームでは

- ・保健日より「ぐんぐん」
- ・校内の健康に関する情報
- ・児童保健委員会からのお知らせや活動の報告
- ・保健室からのアンケート

などに活用していこうと思っています。

「R6豊郷南小保健室」という名前のクラスルームです。

クラスルームへの招待が児童のみなさんに届いています。ぜひご参加ください。※招待が届いていない人は保健室まで連絡してくださいね。

