

ぐんぐん



★キラキラの季節がやってきた★

寒さが少しずつ厳しくなり、空気がどんどん澄んできました。晴れた日の夜空は、星がとてもきれいですね。どんどん寒さが厳しくなりますが、豊郷南小のみなさんが健康に過ごし、元気いっぱいの笑顔がキラキラと輝いていけばいいなと思います。

寒さに負けず、健康な毎日が過ごせるように応援しています。



3年生 歯の健康教室



11月14日（木）に、3年生を対象に歯の健康教室が行われました。学校歯科医の吉田人也先生と、歯科衛生士のみなさまが4名来校し、上手な歯のみがき方や、歯の生えかわり、むし歯にならない方法を教えてくださいました。これからも良い歯でいられるように、がんばりましょう。

染め出し液でみがき残しをチェックした結果、歯と歯の間や歯ぐきとの境目にみがき残しが多かったようです。その後、上手なブラッシングについて歯科衛生士さんに教えていただきました。これからもていねいにみがいて、きれいな歯にしていきましょう。



吉田先生からは、「むし歯にならないために、ていねいに歯みがきをすること。どれくらいの時間をかけるかではなく、みがき残さないこと。一気にゴシゴシみがかないで、ていねいに。」という話がありました。また、きれいな歯並びのためには姿勢に気をつけてほしいという話もありました。

コロナ・マイコプラズマ
肺炎と同時流行の恐れ

インフルエンザを知っておこう

インフルエンザってなに？

ふつうのかぜを起こすのは、ライノウイルスやアデノウイルスなどです。これより激しい症状を引き起こすのがインフルエンザです。おもにA型・B型が流行します。



インフルエンザは出席停止になります。

インフルエンザは、学校感染症なので、出席停止扱いになります。（欠席になりません。）病院の先生の指示に従い、登校の許可が出るまではゆっくり休みましょう。



インフルエンザはこわい!!!

突然、39℃以上の発熱・頭痛・関節痛・倦怠感などの全身症状に合わせて、のどの痛み・鼻汁などの症状が出ます。さらに、気管支炎・肺炎などを併発し、最近では、脳炎・脳症などの合併症も起こっています。



かかってしまったかも・・・

単なるかぜだと軽く考えないで、医療機関などに連絡をして指示をいただきましょう。安静にして、休養をとり、特に睡眠を十分にとることが大切です。お茶やジュース、スープなど飲みたいものでいいので、水分の補給をしっかりと行うようにしましょう。



保護者のみなさまへ おねがい

1. 朝から体調が悪いとき（頭痛・腹痛・下痢・熱があるなど）には無理をさせず家庭で安静に過ごさせるようお願いいたします。
2. 子どもの体調は変化しやすいため、朝は元気に登校したのに、急に具合が悪くなる・・・ということがあります。お迎えの必要があるときには、緊急連絡先に連絡しますので、もし変更等がございましたら、早急に担任までお知らせください。ご多用とは思いますが、お子様の体調悪化を防ぐためにも、お迎えのご協力をよろしくお願いいたします。