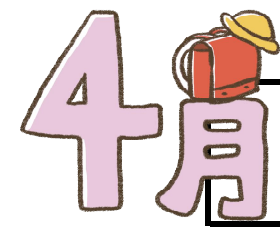


令和7年度

きゅう しょく こん だて よ てい ひょう



給食献立予定表

宇都宮市立豊郷北小学校



こん げつ の きゅう しょく めく びょう

たの しい きゅうしょく に し ょ う

日 付	こ ん だ て め い	kcal たんぱく(g) 脂質(g)	お も な ざ い り ょ う		
			ち 血 や に く に な る	からだ ちようし 体の調子をととのえる	ちから ねつ 力や熱のもとになる
8 火	あげパン (青のり) 牛乳	635	ぎゅうにゅう あおのり		コッペパン あぶら さとう
	ゆで野菜	24.4		キャベツ ブロッコリー にんじん コーン	
	ポークポトフ	22.7	ぶたにく ベーコン	にんじん たまねぎ キャベツ セロリ いんげん	じゃがいも
9 水	セルフ鶏そぼろ丼 牛乳	625	ぎゅうにゅう		こめ むぎ
	(鶏そぼろ丼の具)	27.8	とりにく	たまねぎ にんじん グリンピース	さとう みりん でんぷん
	みそ汁 オレンジ	13.6	みそ わかめ	たまねぎ しめじ いんげん オレンジ	じゃがいも
10 木	赤飯 (ごま塩) 牛乳	674	ぎゅうにゅう ささげ		こめ むぎ ごま
	鶏肉の三味焼き	30.5	とりにく みそ	ねぎ	ごま
	おひたし すまし汁	11.0	とりにく とうふ かまぼこ	こまつな キャベツ にんじん もやし いんげん	
	はちみつレモンゼリー			レモン	さとう はちみつ
11 金	麦入りごはん 牛乳	629	ぎゅうにゅう		こめ むぎ
	さばの香辛焼き おひたし	24.9	さば	ほうれんそう だいずもやし もやし にんじん	さとう ごま アーモンド
	みそ汁	22.4	なまあげ わかめ みそ	ねぎ だいこん	
14 月	麦入りごはん 牛乳	655	ぎゅうにゅう		こめ むぎ
	モロの唐揚げ	26.4	モロ	しょうが	でんぷん あぶら
	塩こんぶ和え	19.9	こんぶ	キャベツ もやし こまつな にんじん	ごま ごまあぶら
	厚揚げと野菜の煮付け		なまあげ	にんじん たまねぎ しいたけ だけのこ グリンピース しょうが	さとう でんぷん あぶら
15 火	はちみつパン 牛乳	624	ぎゅうにゅう		はちみつパン
	タンドリーチキン	31.4	とりにく ヨーグルト	にんにく しょうが	
	ゆで野菜 1年生給食スタート	15.8		もやし コーン ブロッコリー	
	お米のワンタンスープ		ぶたにく	にんじん キャベツ もやし こまつな ねぎ	こめこワンタン
16 水	麦入りごはん 牛乳	674	ぎゅうにゅう		こめ むぎ
	ポークカレー	19.4	ぶたにく スキムミルク こなチーズ	たまねぎ にんじん グリンピース	あぶら じゃがいも
	ゆで野菜	17.1		こまつな にんじん もやし コーン	
	いちごゼリー		とうにゅう	いちご	さとう
17 木	麦入りごはん 牛乳	622	ぎゅうにゅう		こめ むぎ
	ハンバーグ (ケチャップソース)	23.1	ぶたにく とりにく	たまねぎ トマト	
	ゆで野菜	16.1		キャベツ にんじん もやし こまつな	
	みそ汁		あつあげ みそ	たまねぎ いんげん	じゃがいも

給食実施回数 16回【米飯 13回 / パン 3回 / 米粉パン 0回 / 麺0回】

※豊郷地域の農産物は、太字で表記しています

※給食内容は、都合により変更になることがあります。

※牛乳（栃木県産）は毎日です。

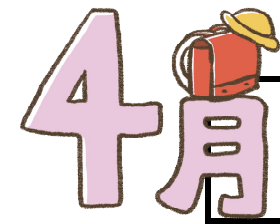
※お米は、宇都宮市産のコシヒカリを使用しています。

※パンの小麦粉は、宇都宮産ゆめかおり100%です。

※3月の放射能検査 長ねぎ（豊郷地域）

放射性セシウム、放射性ヨウ素ともに基準値未満





給食献立予定表

宇都宮市立豊郷北小学校



この月の給食目標
楽しい給食にしよう

日付	こんだてめい	kcal タンパク(g) 脂質(g)	おもなざいりょう		
			ち 血やにくになる	からだ ちょうし 体の調子をととのえる	ちから ねつ 力や熱のもとになる
18 金	むぎい 麦入りごはん ぎゅうにゅう 牛乳	644	ぎゅうにゅう		こめ むぎ
	いわしのごまみそ煮	24.5	いわし みそ		ごま さとう
	いそべ あ 磯辺和え	17.7	のり	こまつな キャベツ もやし	
	ぶたにく やさい に 豚肉と野菜のうま煮		ぶたにく	にんじん たまねぎ ごぼう しょうが いんげん しいたけ	じゃがいも さとう あぶら
21 月	むぎい 麦入りごはん ぎゅうにゅう 牛乳	635	ぎゅうにゅう		こめ むぎ
	ぎょうざ 餃子 ナムル	23.5	ぶたにく	キャベツ たまねぎ にら しょうが ほうれんそう もやし にんじん	こむぎこ ごま ごまあぶら す
	まいばとうふ 麻婆豆腐	18.8	ぶたにく とうふ みそ	たけのこ たまねぎ にんじん しいたけ にら ねぎ	でんぶん あぶら ごまあぶら
22 火	シュガートースト ぎゅうにゅう 牛乳	660	ぎゅうにゅう		しょくパン さとう マーガリン
	ゆで やさい 野菜	22.5		キャベツ にんじん ブロッコリー	
	ミートボールと野菜のトマト煮	23.0	ぶたにく とりにく	トマト にんじん たまねぎ グリーンピース	じゃがいも
23 水	むぎい 麦入りごはん ぎゅうにゅう 牛乳	616	ぎゅうにゅう		こめ むぎ
	たらのみそマヨネーズ焼き	24.8	たら	レモン パセリ	マヨネーズ
	からし あ 和え	17.7		もやし にんじん こまつな キャベツ	ごま
	ごもく 五目きんぴら		ぶたにく さつまあげ	ごぼう にんじん だいこん	さとう あぶら こんにゃく
24 木	スパゲティ ぎゅうにゅう 牛乳	687	ぎゅうにゅう		スパゲティ マーガリン
	ミートソース	27.9	ぶたにく ぎゅうにく こなチーズ	たまねぎ にんじん にんにく トマト グリンピース しょうが	こめこ マーガリン
	ゆで やさい 野菜 セノビーゼリー	19.1	わかめ	キャベツ もやし にんじん コーン	さとう
25 金	セルフかき揚げ丼 ぎゅうにゅう 牛乳	649	ぎゅうにゅう		こめ むぎ
	(かき揚げ丼の具)	20.7	いか えび	たまねぎ にんじん しゅんぎく ごぼう	こむぎこ あぶら さとう
	ごま あ 和え	21.1		こまつな キャベツ もやし だいずもやし にんじん	ごま
	わかたけじる 若竹汁		わかめ とうふ	たけのこ にんじん いんげん	
28 月	むぎい 麦入りごはん ぎゅうにゅう 牛乳	635	ぎゅうにゅう		こめ むぎ
	ミートボール酢豚	23.9	ぶたにく とりにく	たまねぎ にんじん しいたけ たけのこ ピーマン パイナップル	あぶら す さとう
	こまつな とうふ 小松菜と豆腐のスープ	19.3	とうふ とりにく わかめ	こまつな たまねぎ しいたけ にんじん	
30 水	むぎい 麦入りごはん ぎゅうにゅう 牛乳	646	ぎゅうにゅう		こめ むぎ
	ハヤシライス	21.6	ぶたにく	たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト	こめこ マーガリン あぶら
	ゆで やさい 野菜 ミニフィッシュ	19.8	かたくちいわし	ほうれんそう もやし にんじん	さとう

しんねんど 新年度がスタートします。新年度は、しんねんど 初日の4月8日（火）より、きゅうしょく はじ 給食が始まります。

ねんせい 1年生の給食は、4月15日（火）開始です。本年度も豊郷地区の新鮮な農産物を
と い 取り入れた、あんしんあんぜん 安心安全な給食を提供してまいります。

