



第7号 平成31年1月21日発行 豊郷北小学校

まだまだ寒い日が続く、布団からなかなか出られない季節ですが早寝早起きを心掛け、運動不足を解消して食生活を見直しましょう。

さて、1月21日から25日は豊郷地域学校園の「給食週間」になっています。本校では、1日ずつテーマを決めて、給食のメニューを作成しています。

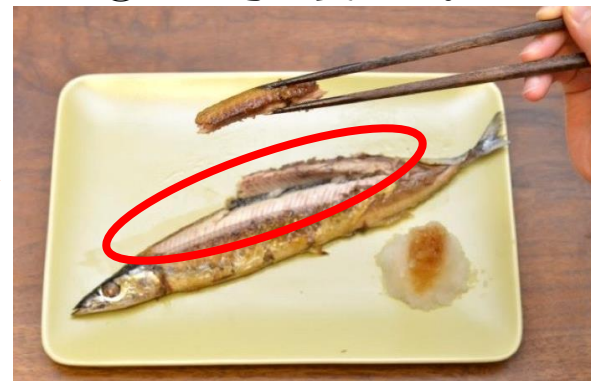
「お魚の食べ方を学ぼう」



①真ん中に切れ目をいれる。



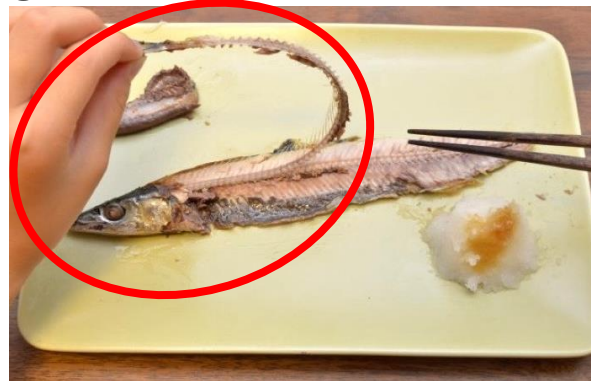
②上の身を食べる。



③下の身をたべる。



④しっぽのほうから、骨を外す。



⑤骨を外して身だけを食べる。



上手にさんまを食べることが
できるかな?? 24日にさんまが
給食で出るから骨の取り方を
できるようにマスターしよう
さんまを裏返して食べるのは
やってはいけないよ!!



いちごの贈呈について

JA グループ栃木さんによる「地元特産品を利用した食育応援事業」の実施によりいちごが贈呈されます。
本校では2月に給食で提供します。



いちごのお話の
パンフレットを
みんなに配付し
ます。
おうちでよく読
んでください!

※ ひとり2個ずつ贈呈
されます。

12月分学校給食野菜 産地報告

北海道
茨城県
新潟県
長野県

たまねぎ
ピーマン
しめじ
えのき

栃木県 にかぶ
にんじん
宇都宮 もやし

お問合せは学校、または栄養士 南木まで御連絡ください。

地産地消 野菜

キャベツ ねぎ だいこん
はくさい ジャがいも さといも



給食食材の放射性物質検査結果

栃木県で収穫された「キャベツ」を検査に提出しました。
検査結果は、放射性ヨウ素・放射性セシウムともに不検出でした。