



食育だより

第9号 令和2年1月10日発行 豊郷北小学校

あけましておめでとうございます。年末年始はどのように過ごしましたか？
まだまだ寒い日が続く、布団からなかなか出られない季節ですが早寝早起きを
心掛け、運動不足を解消して食生活を見直しましょう。

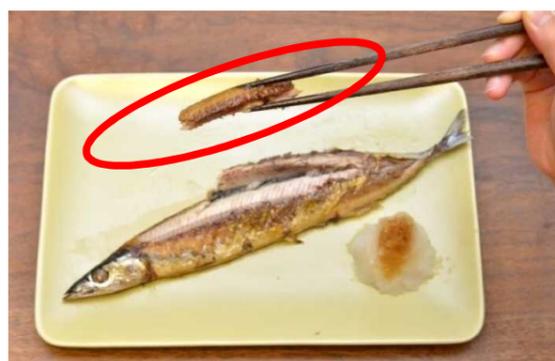
さて、1月24日から30日は全国学校給食の「給食週間」になっています。
本校では、1日ずつテーマを決めて、給食のメニューを作成しています。

「お魚の食べ方を学ぼう」



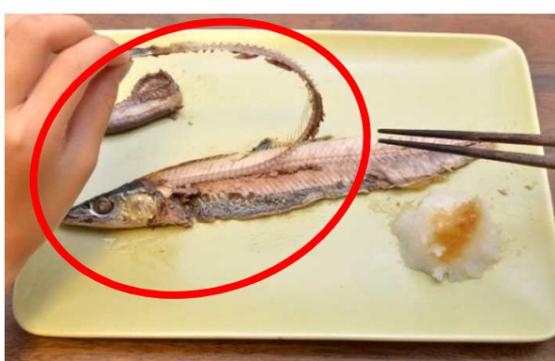
①真ん中に切れ目をいれる。

②上の身を食べる。



③下の身をたべる。

④しっぽのほうから、骨を外す。



⑤骨を外して身だけを食べる。



27日にさんまが給食で出ます。

骨の取り方をできるように
マスターしましょう！

さんまを裏返さずに上手に
食べることができるかな？



おせち料理について

おせち料理は、もともと節句の時に子供に供えていた料理のことを言います。のちに、
お正月料理のみが「おせち」と言われるようになりました。おせち料理には、健康や
長寿、子孫の繁栄、豊作などの願いが込められています。



いちごについて

JA グループ栃木さんによる「地元特産品を利用した食育応援事業」の実施に
よりいちごが贈呈されます。いちごのお話のパンフレットを配付するので、お家
でよく読んでください。本校では23日に給食で提供します。

12月分学校給食野菜 産地報告

北海道	たまねぎ	じゃがいも	栃木県	ごぼう	かぶ
茨城県	にんじん	チンゲンサイ		にんじん	
新潟県	大豆もやし		宇都宮	もやし	
長野県	えのき				

お問い合わせは学校、または栄養士 野澤まで御連絡ください。

地産地消 野菜

ねぎ だいこん はくさい さといも にんじん



給食食材の放射性物質検査結果

宇都宮市で収穫された「ねぎ」を検査に提出しました。
検査結果は、放射性ヨウ素・放射性セシウムともに不検出でした。